



FLASH INFOS

INFORMATIONS MUNICIPALES

Médiathèque municipale

En septembre, il n'y a pas que les enfants qui reprennent le chemin de l'école : la médiathèque retrouve elle aussi son rythme et propose à nouveau ses activités avec au programme :

- **Samedi 6 septembre 2025, à 10h** : atelier couture spécial « Octobre Rose » - confection de foulards pour les soignants de la Maison de santé de Plélan-le-Grand et les infirmiers à domicile de Monterfil.
- **Mardi 9 septembre 2025, à 14h30** : reprise des séances « Ciné Senior ».
- **Vendredi 12 septembre 2025, à 10h et à 11h** : Séances « Bébés lecteurs »
- **Samedi 13 septembre 2025, à 10h** : Atelier parent/enfant « A la découverte de la plasticienne Marie Paccou et du stop motion » - Sur inscription.
- **Vendredi 19 septembre 2025, à 14h30** : Rencontre « Dires et Mémoires ».
- **Vendredi 19 septembre 2025, à 20h** : Rencontre avec les auteurs de Chroniques du territoire pour la sortie de leur BD Suivi de chantier. Ils en profiteront pour

partager avec vous la « BDthèque de leur vie ». Ce rendez-vous marquera aussi le lancement de notre nouveau club de lecture spécial Bande dessinée.

- **Samedi 20 septembre 2025, à 10h** : Dans le cadre de nos échanges de savoir-faire, initiation au macramé – sur inscription.
- **Vendredi 26 septembre 2025, à 16h30** : Le conteur Paul Soulimane vous embarque dans des récits de femmes, petites ou grandes, qui vous tiendront en haleine – tout public à partir de 7 ans, sur inscription.
- **Samedi 27 septembre 2025, à 10h** : Rencontre avec la nutritionniste Marie-Paule Lecoq autour du thème « Prendre soin de ses articulations et de sa mobilité »

AGENDA

MARDI 09/09	Conseil Municipal, à 20h, à la mairie.
JEUDI 16/10	Conseil Municipal, à 20h, à la mairie.

INFORMATIONS INTERCOMMUNALES

Des services pour prendre soin de sa santé

Des **ateliers d'Activités Physique Adaptée** vont être proposés aux personnes de 60 ans et plus qui n'ont pas forcément l'habitude de faire du sport mais qui ont conscience que l'activité physique serait bénéfique à leur santé.

Une réunion d'information aura lieu le **mardi 16 septembre à 14h30 à la Maison du Patis** elle sera suivie de 12 ateliers d'1h30 comprenant des exercices et un temps d'échange et information en lien avec la santé. Le tout est gratuit.

L'association Proxima 35 pour l'éducation thérapeutique du patient propose aux personnes souffrant de maladie lourde et / ou à leurs proches de remplir un **questionnaire** afin d'évaluer les besoins d'aide. Des ateliers d'accompagnement seront proposés par la suite. Vous pouvez retrouver ce **questionnaire à la mairie ainsi qu'à la médiathèque** ou en scannant le QR code ci-dessous.



**Votre
questionnaire
en ligne**



Scannez moi !



Retrouvez votre flash info sur notre site : www.monterfil.fr

Reprise des **ateliers de sophrologie à destination des aidants**. Ces ateliers sont organisés par l'Inter'Val une fois par mois dans la commune de Monterfil et les communes environnantes, la 1^{ère} rencontre aura lieu **le Jeudi 25 Septembre 2025, à la Canopée à Plélan le Grand**. Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous sans limite d'âge



L'Heure d'une pause
A destination des Aidants

Vous accompagnez un proche au quotidien... Prenez du temps pour prendre soin de vous !



De Sept 2025 à Mai 2026

Des ateliers de détente et de bien-être afin d'appréhender le quotidien différemment !

Une rencontre chaque mois, animée par **Patricia BOUTIN, sophrologue professionnelle**

Gratuit et sur inscription auprès de l'Inter'Val
02.99.06.88.90
accueil@interval.org




L'occasion de prendre du temps pour soi, de faire une pause et se changer les idées !

La mobilité et la présence auprès de votre proche ne doivent pas être des freins. N'hésitez pas à nous contacter. Des solutions sont envisageables !

Sur inscription auprès de l'Inter'Val Libre et Gratuit !

Programme des prochaines actions de 14h30 à 16h :

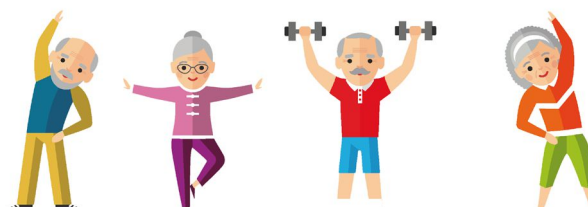
- **Jeudi 25 septembre** - Plélan-le-Grand, à la Canopée
- **Vendredi 17 octobre** - Maxent, Garderie Municipale
- **Jeudi 13 novembre** - Treffendel, Salle des associations
- **Vendredi 19 décembre** - Monterfil, Maison du Pâtis
- **Jeudi 15 janvier 2026** - Saint-Péran, Espace jeunes
- **Vendredi 13 février** - Paimpont, Salle Polyvalente
- **Jeudi 12 mars** - Maxent, Garderie Municipale
- **Vendredi 10 avril** - Plélan-le-Grand, à la Canopée
- **Jeudi 7 mai** - Treffendel, Salle des associations
- **Vendredi 29 mai** - Monterfil, Maison du Pâtis



Association Gym mixte Monterfiloise (Gym senior entretien)

Reprise des séances le mardi 9 septembre 2025, à 9h30, à la salle omnisports de Monterfil.

Possibilité de découvrir l'activité par deux séances d'essais.



Permanences Eurêka Emplois Services de Brocéliande Communauté 2025/2026

EUREKA EMPLOIS SERVICES	
Permanences Plélan-le-Grand 1 rue des Korrigans Brocéliande Communauté (bureau au niveau du PAE).	Permanences Bréal-sous-Montfort 1 rue de Mordelles (bureau We Ker au niveau du PAE)
Un mardi matin par mois	Un mardi après-midi par mois
23-sept-25	02-sept-25
14-oct-25	07-oct-25
18-nov-25	04-nov-25
09-déc-25	16-déc-25
13-janv-26	06-janv-26
10-févr-26	03-févr-26
24-mars-26	03-mars-26
28-avr-26	07-avr-26
19-mai-26	05-mai-26
23-juin-26	02-juin-26
	07-juil-26

ASSOCIATIONS

Les associations vous donnent rendez-vous le 5 septembre 2025, à la Maison du Pâtis

Vous cherchez une activité pour votre enfant ? Vous voulez vous (re)mettre au sport ? Vous avez envie de donner un peu de votre temps pour une bonne cause ? C'est le moment de réserver vos activités ! Les associations Monterfiloises vous donnent rendez-vous à la **Maison du Pâtis**, le **vendredi 5 septembre 2025 de 17h à 20h00**.



PROCHAINE PARUTION DU FLASH INFOS – OCTOBRE 2025

Afin d'être présent dans le prochain flash infos, nous vous remercions de déposer ou de transmettre par mail : mairie@monterfil.fr, vos informations pour le **samedi 20 septembre 2025, dernier délai**