



FLASH INFOS



INFORMATIONS MUNICIPALES

Éditorial

52^{ème} « Journée Bénévoles » : Une réussite !

Samedi matin, tous les bénévoles étaient réunis au centre technique pour un café d'accueil. Les instructions des chantiers ont été présentées aux participants. Chacun pouvait choisir son activité. Il y avait 12 chantiers au programme : création de chemins piétonniers dans 3 endroits de la commune, nettoyage et débroussaillage de sentiers, broyage de végétaux, nettoyage de la Mézon du Carouj, désherbage du cimetière, nettoyage et encaustiquage des bancs de l'église, entretien des réserves incendie et ouvrages d'arts, nettoyage et entretien de la salle de Gouren, création d'un pont reliant la Bétangeais et les Rochers de la Barre et préparation du repas du midi des bénévoles.

En matinée, une animation a été faite autour des abeilles avec les enfants, une quarantaine étaient inscrits à ce programme de sensibilisation du rôle des abeilles dans nos campagnes.

Cette journée a permis de réunir plus de 140 bénévoles adultes et 40 enfants. Celle-ci a été close par un moment de convivialité au Breizh ce qui a permis à chacun d'échanger et de faire la connaissance de d'autres habitants. Comme je le rappelle souvent, cette journée permet de réaliser des chantiers que nos agents techniques ne pourraient pas faire seuls. Une grande satisfaction car avec les habitués, nous avons encore accueillis de nouveaux habitants. Un grand merci à tous.

Samedi 30 mars, nous accueillerons la « Grande Randonnée » organisée par la FFR dans le cadre des Jeux Olympiques, partie de Plélan Le Grand le matin. Les premiers marcheurs arriveront vers 16 h /16h 30. L'arrivée se fera à la « Mézon du Carouj », un goûter sera offert aux participants. Lundi matin, le départ de Monterfil vers Saint Gilles est prévu à 8h30/ 9h, un café sera offert par la municipalité avant le départ.

Bonne lecture à tous.

Michel DUAULT, Maire

Conséquences de la Tempête

Lors de la tempête de jeudi dernier de nombreuses poubelles jaunes ont été renversées ce qui a provoqué la dispersion de nombreux déchets dans la nature. Nous comptons sur le civisme de toutes et de tous pour ramasser les déchets qui pourraient encore trainer dans la nature.

Médiathèque municipale

Découvrez les animations de la médiathèque pour le mois d'Avril et pensez à vous inscrire !

- **Vendredi 05 avril 2024, à 10h et à 11h15** : Atelier pâtisserie avec « Les Lyloumandises » pour les 2-3 ans dans le cadre de la semaine de la petite enfance
- **Samedi 6 avril 2024, de 10h à 14h** : Ze'gratuerie où rien ne s'achète ou ne se vend ! Une autre façon de donner une seconde vie à vos objets, plantes, vêtements...
- **Jeudi 11 avril 2024, à 14h30** : Ciné sénior
- **Jeudi 11 avril 2024, à 18h30** : Atelier « Ma maison change d'air » ou comment lire les étiquettes de nos produits ménagers et assainir nos maisons – Initiative de l'association L'Inter'Val.
- **Vendredi 12 avril 2024, à 10h et à 11h** : Rencontre bébés lecteurs, une invitation au voyage.
- **Vendredi 12 avril 2024, à 20h30** : Soirée jeux de société
- **Samedi 13 avril 2024, à 10h** : Atelier couture ou un atelier généalogie parent/enfant (construire son arbre généalogique).
- **Jeudi 18 avril 2024, à 18h30** : Atelier « Je fabrique mes produits d'entretien »
- **Samedi 20 avril 2024, à 10h** : Atelier échange de savoir-faire spécial affutage
- **Jeudi 24 avril 2024, à 14h30** : Rencontre autour d'un « Café papote »
- **Jeudi 26 avril 2024, à 20h30** : Soirée Jeux de société
- **Samedi 27 avril 2024, à 10h** : Atelier/échange : « Vivre sa ménopause sereinement » par la nutritionniste Marie-Paule LECOQ.

Elections Européennes

Pour voter lors des élections européennes, vous pouvez dès à présent vérifier si vous êtes bien inscrit sur le site www.service-public.fr

Vous pouvez vous inscrire sur les listes **électorales jusqu'au 3 mai 2024 en mairie** (ou **jusqu'au 1^{er} mai 2024** si vous vous inscrivez en ligne) :

- Sur www.service-public.fr
- **En mairie**, avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois à votre nom.

En cas de déménagement (même si vous restez sur la commune), n'oubliez pas de signaler votre nouvelle adresse en mairie.

A noter : Elections européennes le dimanche 9 juin 2024

Déchets – Accès aux déchèteries

Chaque foyer a dû recevoir une carte unique permettant d'accéder à l'ensemble des neuf déchèteries du territoire.

Il vous suffit de la scanner à la borne d'accès, pour les déchèteries équipées d'une barrière. Pour les déchèteries sans barrière, la carte est à présenter à l'agent lors de votre entrée sur site.

En cas de déménagement, vous devez signaler votre nouvelle adresse sur le site internet du SMICTOM. Si vous déménagez hors du territoire du SMICTOM, vous devrez restituer la carte d'accès. Plus d'infos sur www.smictom-centreouest35.fr

Démarches en ligne - conseils

Pour toutes vos démarches administratives en ligne effectuées sur le site service-public.fr, nous vous rappelons que ces services sont toujours gratuits et sécurisés. Malheureusement, il existe des sites frauduleux qui sèment la confusion. Voici quelques précautions à suivre :

- **Bien vérifier l'URL du site** : Avant de soumettre des informations personnelles ou de procéder à un paiement en ligne, assurez-vous que l'URL commence par « <https://> » et qu'il s'agit bien du site officiel du [service-public](http://service-public.fr).

- **Ne jamais divulguer d'informations sensibles** : Les sites officiels ne demanderont pas par e-mail ou par téléphone la divulgation d'informations personnelles telles que les coordonnées bancaires.

- **Ne pas faire de demande à partir d'un site privé** proposant de faire la démarche à la place de l'utilisateur en lui faisant payer la prestation.

Dans le cas où vous pensez avoir été victime d'une escroquerie en ligne ou souhaitez signaler un site frauduleux, il convient de :

- **Vérifier si c'est le cas en consultant la page suivante du site service-public.fr :**
<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A16176>
et signaler si besoin votre problème sur le site officiel de la DGCCRF <https://signal.conso.gouv.fr/>
- **Signaler un contenu ou comportement en ligne illicite en utilisant la plateforme de signalement du ministère de l'intérieur** <https://www.internet-signalement.gouv.fr/PortailWeb/planets/AccueilInput.action>
- **Faire une réclamation auprès du réseau international de contrôle et de protection des consommateurs :**
<https://econsumer.gov/fr/FileAComplaint#crnt>
(réclamations contre les sociétés implantées dans les pays membres du réseau, y compris les Etats-Unis)

Campagne déclarative 2024 : les agents des Finances publiques se déplacent près de chez vous

Pour les usagers dont la situation ne peut être prise en charge lors d'un contact à distance, la Direction Régionale des Finances Publiques assurera des permanences sans rendez-vous, dédiées à la campagne déclarative dans les accueils de proximité ci-dessous :

Secteur de Montfort-sur-Meu

France Services de Saint-Méen-le-Grand : 7 et 21 Mai (matin)
France-Services de Plélan-le-Grand : 2 et 16 Mai (après-midi)
Montauban-de-Bretagne-Centre Victor Hugo : 7 et 22 Mai (matin)

ASSOCIATIONS

Association Jeunesse Culture et Loisirs

Gratuiterie : Nous vous donnons rendez-vous à la **gratuiterie de Printemps**, organisée en partenariat avec la médiathèque de Monterfil et qui aura lieu le **samedi 6 avril 2024, de 10h00 à 14h00**.

Vous pourrez apporter vos objets, vêtements, jouets, mercerie, etc... dont vous ne vous servez plus, et/ou venir choisir des choses dont vous auriez besoin et que vous cherchez. Et comme nous serons au printemps, il y aura également une section "jardin", pour partager vos plants et plantes et/ou pour trouver de quoi garnir vos jardins.

A noter que la médiathèque proposera aussi un atelier archéologie animé par des étudiants de l'Université de Rennes1.

Vous trouverez sur place de quoi vous restaurer. Nous espérons vous voir nombreux à ce moment de convivialité !

Sondage pour une activité enfants en 2024-2025

L'AJCL est en début de réflexion sur une activité à destination des enfants qui pourrait être proposée l'année prochaine.

Nous souhaiterions donc savoir si vos enfants seraient intéressés par une activité danse. Cela nous aidera à estimer le nombre d'élèves potentiel(le)s.

A noter également qu'une section du sondage est réservée aux suggestions, si vous avez des propositions d'éventuelles autres activités (à titre informatif, afin d'alimenter notre réflexion).

Lien vers le sondage : <https://forms.gle/ZE11HSK5FR7Xc4eX9>

Contact : ajclmonterfil@gmail.com



Monterfil Gym Fitness

Le Printemps pointe le bout de son nez : la nature retrouve son énergie, et nous aussi ! 😊 C'est le bon moment pour venir nous rejoindre, car oui, vous pouvez vous inscrire même en cours d'année ! Avoir un moment pour soi, se dépenser... Toutes les raisons sont bonnes pour nous contacter : l'idée est de travailler dans la convivialité, sous l'œil attentif de Lucie qui corrige les postures et favorise les progrès de chacune et chacun.

Cette année, l'association fête ses 50 ans ! Pour marquer cet événement, de nouveaux investissements en matériel sont prévus, pour le confort de nos adhérent(e)s et pour une offre toujours plus variée d'exercices : nous vous attendons pour venir découvrir tout cela 😊.

Renseignements : monterfil.fitness@gmail.com / 0683454389

Comité des Fêtes



Prenez note : week-end du 1er et 2 Juin 2024.



L'AVC, la vie d'après et le bien-être des aidants...

Les membres du comité local MSA des cantons de Le Rheu et Rennes, en partenariat avec France AVC 35 et le CIAS à l'Ouest de Rennes organisent le :

Jeudi 4 avril 2024, à 19h45, salle le Vivier – rue du Lavoir – L'HERMITAGE, une table ronde sur les Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC) avec la participation de membres de France AVC 35 et du CIAS à l'Ouest de Rennes : Pascal LAMBRE, Aviciste ; Françoise PENOT, Aidante ; Emilie HENRY, responsable de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit du CIAS à l'Ouest de Rennes ; Céline ROUALDES, Psychologue à la Plateforme d'Accompagnement et de Répit du CIAS à l'Ouest de Rennes

Un AVC bouleverse la vie, brutalement et sans prévenir.

Suivant les séquelles, le quotidien sera parfois perturbé. Il est alors nécessaire d'apprendre à vivre différemment pour la victime d'AVC mais aussi pour son entourage...

Moment de rencontre et de partage, ce temps d'échange sera l'occasion d'aborder toutes questions relatives aux AVC, à la place de l'aidant et son bien-être, d'apporter les informations utiles et conseils...

- Qu'est-ce qu'un Accident Vasculaire Cérébral ?
- Existe-t-il des signes d'alerte et comment se manifeste-t-il ?
- Comment réagir dans les premières minutes ?
- Peut-on l'éviter et comment le prévenir, et quels sont les facteurs de risques ?
- Quelles sont les potentielles conséquences médicales, sociales, familiales, conjugales ?
- Comment vivre avec et après un AVC et comment se passe le retour au domicile ?
- En tant qu'aidant, comment apprendre à prendre soin de soi ?
- Quelles structures locales peuvent être un soutien aux victimes d'AVC et aux aidants ?
- Quelles aides financières, humaines... pour le malade et son entourage ?

Et bien d'autres questions que vous pouvez vous poser... Alors, n'hésitez pas et venez nombreux à cette table ronde GRATUITE et OUVERTE A TOUS...

AGENDA

VENDREDI 31/03	Assemblée générale des Korrigans Badminton , salle des chasseurs, à 19h30.
MERCREDI 10/04	Fermeture exceptionnelle de la mairie
JEUDI 25/04	Conseil Municipal , à 20h, à la mairie.

PROCHAINE PARUTION DU FLASH INFOS – MAI 2024

Afin d'être présent dans le prochain flash infos, nous vous remercions de déposer ou de transmettre par mail : mairie@monterfil.fr, vos informations pour le **samedi 20 Avril 2024, dernier délai**.

NOUVEAUX HORAIRES DES DECHÈTERIES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Breteil	9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30	9h – 12h30 13h30 – 17h30	9h – 12h30 13h30 – 17h30	9h – 12h30 13h30 – 17h30
Caulnes	9h – 12h30 13h30 – 17h30			9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30
Gaël	9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30			9h – 12h30 13h30 – 17h30
Guilliers		9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30
Loscouët sur Meu		9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30
Le Verger	9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30	9h – 12h30 13h30 – 17h30
Montauban-de-Bretagne	9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30	9h – 12h30 13h30 – 17h30
Plélan-le-Grand	9h – 12h30 13h30 – 17h30			9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30
Porcaro			9h – 12h30 13h30 – 17h30		9h – 12h30 13h30 – 17h30	9h – 12h30 13h30 – 17h30



Merci d'arriver au plus tard

20 minutes avant les heures de fermeture.



Déchets admis

ENCOMBRANTS	DÉBLAIS GRAVATS	PLÂTRE ET PLAQUES DE PLÂTRE	DÉCHETS VERTS	MOBILIER	BOIS	POLYSTYRÈNE
MÉTAUX	TEXTILES	VERRES	CARTONS	PAPIERS	HUILES DE VIDANGE*	HUILES DE FRITURES
DÉCHETS CHIMIQUES	RADIOGRAPHIES	DÉCHETS ÉLECTRIQUES	BATTERIES	PILES ET ACCUMULATEURS	LAMPES	CARTOUCHES ENCRE

*Sauf pour les professionnels

Déchets interdits

AMIANTE CIMENT*	PNEUMATIQUES	PRODUITS EXPLOSIFS	BOUTEILLES DE GAZ	EXTINCTEURS	DÉCHETS RADIOACTIFS	CADAVRES D'ANIMAUX
ORDURES MÉNAGÈRES	MÉDICAMENTS	HUILES DE VIDANGE*	DÉCHETS D'ACTIVITÉS DE SOINS À RISQUES	PIÈCES AUTOMOBILES		

*Uniquement pour les particuliers