



FLASH INFO



INFORMATIONS MUNICIPALES

Appel à la Solidarité Nationale pour soutenir les populations ukrainiennes

L'Associations des Maires de France et la Protection Civile organisent ensemble une collecte de dons matériels et dons d'argent.

Vous pouvez déjà faire un don d'argent près de la Protection Civile en vous rendant sur le site : <https://don.protection-civile.org>

Pour organiser une collecte de dons matériels (logistique, hygiène, médical) nous sommes à la recherche de personnes bénévoles pour assurer la réception des dons et le suivi logistique de ceux-ci., merci de contacter la mairie si vous souhaitez y participer.

Pour tous les dons matériels, veuillez respecter la liste ci-jointe afin de garantir une bonne logistique. La mairie assure dès à présent la réception des **dons non volumineux**.

Pour les dons plus importants un lieu de réception et des plages horaires seront définis dans les prochains jours et communiqués en mairie, sur Panneau Pocket et le site internet de la mairie.

En comptant sur votre générosité nous vous remercions très sincèrement.

Marie-Thérèse Glais, Adjointe aux affaires sociales

 	
CRISE HUMANITAIRE UKRAINE LISTE DE DON	
Logistique	
Lits de camp Sacs de couchage Couvertures de survie Vêtements	Matériel électrique (projecteurs, lampes, rallonges, générateurs)
Hygiène	
Gels & savons corps Dentifrices Brosses à dents Couches & lait maternisé	Médicaments (non périmés) Rasoirs Mousses à raser Serviettes hygiéniques
Secours	
Gants à usage unique Masques chirurgicaux Matériel de suture Blouses médicales Bandages élastiques Garrots	Lecteurs à glycémie Pansements hémostatiques Pansements Solutions antiseptiques Matériel médical (Respirateur, défibrillateur, manivelle...)
☎ 01 41 21 21 21 ✉ mission.ukraine@protection-civile.org	

Ateliers Nutrition

Une réunion d'information est prévue **Lundi 14 Mars 2022, à 9h30, à la Maison du Pâtis pour la mise en place d'Ateliers Nutrition**. Ces ateliers seront gratuits et destinés à des personnes de plus de 60 ans.

Inscription obligatoire à la mairie : 02 99 07 90 47 avant le jeudi 10 mars 2022.

Programme des séances :

Séance 1 (Lundi 21 Mars) : Pourquoi je mange ? Pourquoi manger nous permet-il de mieux vieillir ?

Séance 2 (28 Mars) : Le plaisir au bout de ma fourchette, découvrir le rôle des sens et leur complémentarité avec notre alimentation

Séance 3 (4 Avril) : Mon équilibre alimentaire – une histoire de famille(s). Bien connaître les apports de chaque aliment pour les associer et concevoir des repas équilibrés

Séance 4 (11 Avril) : Rythme des repas et diversité, le secret de l'équilibre alimentaire

Séance 5 (25 Avril) : Mes choix pour bien manger, apprendre à bien lire les étiquettes, mieux gérer les risques alimentaires

Séance 6 (2 Mai) : Je deviens consommateur averti, repérer les influences qui guident nos choix

Séance 7 (9 Mai) : Les secrets de mon assiette, les impacts de la transformation industrielle ou culinaire des aliments sur leur valeur nutritionnelle

Séance 8 (16 Mai) : Alimentation et activité physique les atouts santé. Séance animée par une diététicienne

Séance 9 (23 Mai) : Manger – bouger – mon accord parfait

Séance bilan (30 Mai) : Proposition d'une activité physique

Médiathèque municipale

Au programme pour le mois de **Mars** :

- **Dimanche 06/03, 14 à 18h :** après-midi jeux de société en famille. Venez nous faire découvrir vos trésors !
- **Vendredi 11/03, à 10h et à 11h :** rencontre des bébés lecteurs autour de l'univers des pompiers – sur inscription
- **Vendredi 11/03, à 20h30 :** soirée jeux de société entre grands !
- **Vendredi 18/03, à 14h :** rencontre « Dires et Mémoire », ce mois-ci nous rencontrons Chantal et Jean-Paul RENOU pour leurs actions au Burkina Faso.
- **Samedi 19/03, de 10 à 12h :** atelier informatique

- **Samedi 26/03, à 10h** : rencontre/lecture avec la présence de trois auteur(es) dans le cadre du « Printemps de la poésie ».
- **Dimanche 27/03, à 11h** : spectacle Akiko amoureuse de la Cie Cédille. A partir de 4 ans, sur inscription.
- **Jeudi 31/03, de 20 à 22h** : conférence « Comprendre mon ado » par Marielle MAHÉ, thérapeute psychocorporel. En partenariat avec le service famille du centre social de Plélan-le-Grand « L'Inter'Val ».

Inscriptions scolaires

Pour la rentrée de septembre 2022, seront accueillis en petite section les enfants nés en 2019 et en toute petite section les enfants nés en 2020 dans les 2 écoles.

Ecole du Rocher

Pour inscrire votre enfant ou vos enfants vous devez vous rapprocher de la directrice de l'école afin de prendre rendez-vous.

Pour l'inscription, vous devez fournir :

- Votre livret de famille
- Un justificatif de domicile
- Le carnet de santé de votre enfant

En pratique

Contactez Elodie LEROUX, directrice (*décharge direction le vendredi*)

02 99 07 40 51 – ecole.0351919w@ac-rennes.fr

Ecole Saint Gildas

Les parents peuvent se manifester auprès de Manon JARRY, cheffe d'établissement, pour obtenir des renseignements et inscrire leur(s) enfant(s).

« Pour découvrir l'école et la vie de l'établissement, vous pouvez consulter le site internet officiel :

<https://saintgildasmonterfil.toutemonecole.fr/>

Retrouvez toute l'actualité de l'établissement ainsi que toutes les informations utiles !

L'équipe éducative sera ravie de vous accueillir lors des Portes Ouvertes, le vendredi 6 mai 2022 de 17h à 19h. »

En pratique

02 99 07 90 59 – eco35.st-gildas.monterfil@enseignement-catholique.bzh



ASSOCIATIONS

Association Jeunesse Culture et Loisirs

L'AJCL (Association Jeunesse Culture et Loisirs) en collaboration avec la médiathèque vous proposent une après-midi jeux de société, le **dimanche 6 mars 2022, de 14 à 18h**.

Venez en famille ou entre amis avec vos jeux pour nous faire découvrir vos coups de cœur. Petite restauration sur place. Pass sanitaire et masque obligatoire.

Anciens combattants

Le **Samedi 19 mars 2022, à 10h30**, au monument aux morts de la commune se déroulera la cérémonie hommage de la Nation à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc.

Elle sera suivie d'un vin d'honneur offert par la municipalité.

Sous réserve des conditions sanitaires en vigueur.

École de musique intercommunale et associative Triolet 24

♪- Triolet 24 vous invite à trois concerts en mars !

Vous avez manqué à nos élèves et ils souhaitent vous présenter leur travail, alors ce n'est pas 1 ni 2 mais 3 rendez-vous que nous proposons en mars !!!

En effet, après presque 2 ans sans concert, les élèves et leurs professeurs sont impatients et enchantés de rejouer en public ainsi que d'entendre vos applaudissements.

L'entrée est gratuite pour ces 3 animations.

Nous serons donc ravis, de vous accueillir pour assister au concert « Envol d'oiseaux » des élèves de l'école de musique qui se déroulera le **vendredi 4 mars à 20h30**, salle de l'étang bleu de Paimpont.

Nous vous invitons aussi, à Rennes (rue Papu), où la chorale adultes participera à un concert en partenariat avec l'association du Bourg l'évêque **vendredi 18 mars**.

Pour terminer ce mois de mars, nous comptons sur votre présence pour un autre concert des élèves de l'école de musique, **samedi 26 mars à 11h**, salle des fêtes de Treffendel, où la musique d'Amérique Latine sera à l'honneur.

Pour information l'école de musique fermera ses portes pendant la période des vacances de Pâques du 11 au 14 avril.

Contact :

Triolet 24- École de musique intercommunale associative « 11, rue de Bruz » 35310 Bréal sous Montfort

Mail : dir.info@triolet24.fr / ☎ 02 99 60 00 16

Suivez toutes nos actualités sur notre site www.triolet24.fr ou notre page facebook : Triolet-24-Ecole-de-Musique

AGENDA

SAMEDI 19/03	Cérémonie hommage , à 10h30, au monument aux morts
JEUDI 22/03	Conseil Municipal , à 20h, à la mairie

PROCHAINE PARUTION DU FLASH INFO

Afin d'être présent dans le prochain flash info, nous vous remercions de déposer ou de transmettre par mail : mairie@monterfil.fr, vos informations pour le **samedi 26 Mars 2022, dernier délai**.