Vivre à Monterfil

Bulletin municipal d'information N° 107 - Janvier 2022

Un nouvel équipement de Brocéliande Communauté à Monterfil.

Mairie de Monterfil

Permanence du Maire
Du lundi au samedi, sur rendez-vous

Permanence des adjoints - Sur rendez-vous

1ère adjointe : Sandrine NOGUES
- Affaires scolaires et périscolaires
- Enfance, jeunesse
- Chargée du personnel périscolaire et de l'entretien des locaux communaux

2è adjoint : Yvonnick THOMAS
- Bâtiments communaux
- Voirie, assainissement
- Urbanisme
- Chargé du personnel technique

3è adjointe : Marie-Thérèse GLAIS
- CCAS, affaires sociales
- Médiathèque
- Communication
- Assurances
- Logements locatifs

4è adjoint : Casimir LECHEVALIER
- Associations loisirs et culture
- Sports
- Environnement
- Equipements et locaux sportifs

Secrétariat de Mairie
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h45 à 12h et sur rendez-vous l'après-midi
- Mercredi de 8h45 à 11h45 (fermé l'après-midi)
- Le samedi des semaines impaires de 8h45 à 12h

6, rue de la Mairie - 35160 Monterfil
Contact : 02 99 07 90 47 ou mairie@monterfil.fr
Site Internet : www.monterfil.fr
Contact CCAS : ccas@monterfil.fr

Responsable de la publication : M. MICHEL DUAULT.

L'équipe rédactionnelle : Michel Duault, Marie-Thérèse Glais, Sandrine Nogues, Frédéric Pillet, Nona Barazer, Olivier Hervault, Chantal Renou, Carmen Lefeuvre, Christophe Codet et Nathalie Morand.

Conception et réalisation : Un Amour de Pub SAS - Talensac unamourdepub@orange.fr - 06 12 23 08 83 - 06 89 98 04 91

Impression et reliure : Imprimerie Adunat - 44420 Piriac/Mer

Photos : Bernard Haegelin, Service Communication, Studio MIGNOT.

La Version Numérique du Bulletin Municipal est désormais téléchargeable sur le site internet : www.monterfil.fr

Editorial

Informations communales
- Décisions du Conseil Municipal
- Organisation des services techniques
- Travaux des bâtiments communaux
- Construction du parc éolien de Monterfil
- Urbanisme
- Le Lotissement Le Clos des Korrigans
- CCAS et Ateliers Nutrition
- Médiathèque de Monterfil
- Marche gourmande caritative du Comice Agricole
- Aidants-Connects - Panneau Pocket - Facebook
- ADMR

Petite enfance, écoles, périscolaire, jeunesse
- Ecole du Rocher
- APE et APEL - Permis vélo pour les CM
- Ecole Saint-Gildas
- Garderie Municipale et Restauration scolaire
- L'association l'Inter'Val
- Liste des assistantes maternelles

Focus sur les commerçants

Informations intercommunales
- La mobilité partagée
- Syndicat des Eaux de la Forêt de Paimpont
- SMICTOM
- Brocéliande Communauté

Vie associative
- Liste des associations
- Le Club des Bruyères
- AACMS
- Groupe floral et AJCL
- Le Carrefour de la Gallésie
- Le Comité des Fêtes
- TVB Production

Les sports
- Monterfil Boxing Club (MBC)
- Le Skol Gouren
- Korrigans Basket-Ball
- L'Eskouadenn de Brocéliande
- Monterfil Gym Fitness
- Atelier de Sophrologie

État civil

Téléphones utiles et permanences

Paroisse Saint-Judicaël et Divers

Le saviez-vous ?
- Vitamine B9 et Site des parents
- Danger du monoxyde de carbone
- Activité, sédentarité, transports actifs

Vie économique : infos pratiques

Les pages à remonter le temps

Editorial

Chers Monterfiloises et Monterfilois,

Les traditionnelles fêtes de Noël et du Nouvel An vont rythmer la fin de l'année 2021. Elles sont synonymes de convivialité, de joie, de bonheur et de retrouvailles avec nos proches. Le bonheur et la bienveillance qui imprègnent cette période sont nécessaires et salutaires, dans ce contexte incertain. A l'heure où j'écris ces quelques lignes, je n'ai pas la vision du moment où vous allez en prendre connaissance. Néanmoins, je souhaite être positif !

En termes de travaux structurants, la salle de boxe est terminée pour la plus grande joie des adhérents de ce club. Cette réalisation a été portée et financée par Brocéliande Communauté. Je la remercie et, à travers elle, tous les élus, agents et techniciens de nos communes qui ont adhéré au projet et l'ont mené à son terme.

Le PLUI (plan local d'urbanisme intercommunal) a été approuvé avant l'été. Ceci va nous permettre de concrétiser les 2 projets de lotissements à l'étude. Concernant le « Clos des Korrigans », le permis d'aménager est en cours d'examen, une présentation en est faite dans ce numéro. Cette opération comporte 24 lots à construire. Pour celui des « Vallées », le projet va être déposé très prochainement.

Le CCAS et le Conseil Municipal travaillent sur le projet de Résidences Séniors, qui va se positionner au « Clos Paisible », actuellement remis en pelouse. Ce projet est à l'étude avec Néotoa. Nous sommes actuellement sur la prévision d'une dizaine d'appartements.

Nous avons également d'autres projets en cours. La rénovation des logements de Roveny est prévue dès que nous aurons pu mobiliser les subventions nécessaires. Cette année, nous avions fait une demande qui malheureusement n'a pas été retenue, nous la redéposerons en début 2022 et l'avons également inscrite dans le CRTE (Contrat de Relance et de Transition Ecologique), porté par Brocéliande Communauté.

Concernant l'extension du restaurant scolaire et de la garderie, nous avons retenu le cabinet Gumiaux et Gombeau, pour la maitrise d'œuvre du projet.

La rénovation énergétique de la salle de Gouren est également au programme. Un dossier de demande de subventions est en cours, dans le cadre du LEADER (programme européen qui vise à soutenir les projets pilotes en zone rurale).

L'aménagement du local paramédical est en cours. Nous avons pris un peu de retard en raison du manque de disponibilité dans les matériaux et d'un carnet de commandes bien rempli au niveau des entreprises. Nous espérons que ce chantier sera prêt avant l'été. Il accueillera Mme Marion, kiné en pédiatrie, qui prévoit de s'associer avec un ou une kiné pour adultes, puisqu'il y aura 2 salles de consultation.

A tout cela, s'ajoute le fonctionnement normal de la commune. Tout cela représente une belle charge financière et de travail. Il va de soi que pour les projets annoncés, les subventions seront bien nécessaires et conditionneront le démarrage des travaux. Sans elles, je serai amené à différer certains projets.

Prenez le temps de parcourir ce 107ème numéro du Vivre à Monterfil. Bonne lecture.

Je vous souhaite, à toutes et à tous, de passer d'excellentes fêtes de fin d'année. J'espère avoir l'opportunité d'échanger avec vous lors de la traditionnelle cérémonie des vœux qui se déroulera le dimanche 16 janvier 2022, à 10 h 30, à la salle de la Bétangeais.

Que cette fin d'année 2021 se déroule sous les meilleurs auspices.

Michel Duault, Maire de Monterfil

DECISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

DÉLIBÉRATIONS DE JUIN À OCTOBRE 2021 :

DOMAINES	NATURE DES DÉLIBÉRATIONS	DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL
ADMINISTRATION GENERALE *Séance du 21/10/2021*	Présentation du rapport d'observation de la Chambre Régionale des Comptes sur le contrôle des comptes et de la gestion de la commune de 2015 à 2019.	Approbation de la présentation.
FINANCES LOCALES *Séance du 08/07/2021*	Passage de la nomenclature M14 à la nomenclature M57.	Acceptation du changement de nomenclature.
Séance du 23/09/2021	Budget commune : décision notificative n°1 concernant le don de la parcelle AC 10 située Bois de la Roche.	Adoption de la décision modificative budgétaire.
Séance du 21/10/2021	Tarifs 2022 : fixation des tarifs des salles communales, gîtes, restaurant scolaire, assainissement, droit des places des commerces ambulants, concessions cimetière.	Adoption des tarifs.
	Révision du loyer de salle de la mairie mise à disposition du syndicat Mixte Eau de la Forêt de Paimpont.	Adoption du loyer.
URBANISME - VOIRIE *Séance du 17/06/2021*	Etude préalable à l'aménagement du secteur Allée de Bel air / allée du Closel.	Sollicitation auprès du Conseil Départemental d'une subvention au titre du FST (Fond de Solidarité Territorial) et demande d'une autorisation d'engagement anticipé de l'opération.
Séance du 8/07/2021 *Séance du 23/08/2021*	Déclaration d'Intention d'aliéner : parcelle AA31 située 4 Place de l'Eglise et parcelle AC47 partie située Allée du Closel.	Décision de ne pas faire valoir le droit de préemption de la commune pour les 2 parcelles.
Séance du 23/09/2021	Affectation du produit des amendes de police 2020.	Validation des travaux de sécurité proposés pour un montant de 4052 €.
Séance du 21/10/2021	Désaffectation et déclassement du domaine public d'un terrain situé place de Bel Air.	Adoption de la désaffectation du terrain classé « espace vert » et de son intégration dans le domaine privé.

DECISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL (Suite)

DÉLIBÉRATIONS DE JUIN À OCTOBRE 2021 :

DOMAINES	NATURE DES DÉLIBÉRATIONS	DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL
COMMANDES PUBLIQUES *Séance du 17/06/2021*	Effacement des réseaux SDE35 et choix du régime final de propriété des ouvrages.	Choix du maintien de la propriété à Orange et autorisation de signature de la convention pour l'enfouissement des réseaux aériens.
BATIMENTS COMMUNAUX *Séance du 21/10/2021*	Local paramédical : résultat de la consultation pour la réalisation des travaux.	Validation des devis présentés pour un montant total de 46 401€ et 14 747€ pour les travaux faits en régie.
ENVIRONNEMENT *Séance du 08/07/2021*	Parc éolien : convention d'autorisations de passage et de servitudes.	Accord pour la signature des documents s'y référant.
Séance du 23/09/2021	Présentation du projet de parc photovoltaïque au lieu-dit « Trébriand ».	Le CM sollicite l'organisation d'une visite de site similaire avant la poursuite de la mise en œuvre du projet.
Séance du 21/10/2021	Demande d'extension d'élevage de l'EARL LE CANUT situé à Plélan le Grand pour son plan d'épandage.	Avis favorable.
VIE POLITIQUE INTERCOMMUNALITE *Séance du 17/06/2021*	Présentation du Rapport d'activité 2020 du Pays de Brocéliande.	Le CM a pris acte.
Séance du 23/09/2021	PLUi : Modifications apportées en réponse aux PPA (Personnes Publiques Associées) – suite de l'enquête publique.	Le CM prend acte du déroulement de de la phase de consultation publique et approbation des propositions de modifications apportées au PLUi.
Séance du 08/07/2021	Pacte de gouvernance de la Communauté de Communes de Brocéliande.	Avis favorable pour le projet de pacte de gouvernance.
	Salle de boxe : Convention de gestion de services entre la commune de Monterfil et la CCB.	Adoption de la convention de gestion relative à l'entretien et au fonctionnement de cet équipement sportif.
	Modification des statuts communautaires – changement de dénomination.	Acceptation de la modification de statut intégrant la nouvelle dénomination « Brocéliande Communauté ».
	Transfert de la compétence « infrastructures de charge pour véhicules électriques rechargeables » au SDE35	Validation du transfert de compétence au SDE35.

DECISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL (Suite)

DÉLIBÉRATIONS DE JUIN À OCTOBRE 2021 :

DOMAINES	NATURE DES DÉLIBÉRATIONS	DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL
RESSOURCES HUMAINES *Séance du 23/09/2021*	Modification du tableau des effectifs : avancement de grade.	Adoption des suppressions et créations d'emplois proposées et de la modification du tableau des effectifs.
AFFAIRES SCOLAIRES ET PERISCOLAIRES *Séance du 17/06/2021*	Tarifs restaurant scolaire 2021 - 2022.	Maintien des tarifs de l'année passée : Repas enfant : 4.10 € Repas adulte : 5.60 €
	Tarifs garderie.	1/4h : 0.45 € 1/4h commencé à partir de 19h : 2.35€
	Mise à jour du règlement des services périscolaires.	Validation des modifications proposées et adoption du nouveau Règlement Intérieur.
Séance du 23/08/2021	Choix du prestataire pour la restauration scolaire pour l'année 2021-2022. 2 prestataires ont répondu : CONVIVIO et RESTORIA.	Choix de la société CONVIVIO avec une livraison des repas en liaison chaude.
Séance du 23/09/2021	Renouvellement des conventions entre la commune de Monterfil et la commune d'Iffendic concernant la répartition des charges et des crédits pédagogiques ainsi que pour l'accueil des enfants d'Iffendic au restaurant scolaire.	Accord pour la signature des conventions avec la commune d'Iffendic.
Séance du 21/10/2021	Campagne de distribution de fruits dans les écoles.	Validation du dispositif et participation de la commune à hauteur de 50 % des dépenses.

Tous les comptes-rendus des Conseils Municipaux sont consultables sur le site internet de la commune www.monterfil.fr dans la rubrique Mairie - Conseil Municipal.

ORGANISATION DES SERVICES TECHNIQUES

Noël RUAULT s'apprête à partir en retraite, nous avons donc fait un appel à recrutement pour le remplacer. Nous avons retenu la candidature de M. Jean-Noël JEHANNIN. Nous avons aussi embauché M. Philippe CHEVANCE, en CDD, par le biais de Pôle Emploi pour compenser le départ de Christopher LE GUERN.

Je profite de cette occasion pour souhaiter un bon départ en retraite à Noël et le remercie pour ces nombreuses années au service de notre commune.

Nous souhaitons la bienvenue à Jean-Noël et Philippe au sein de notre service technique.

Yvonnick THOMAS, adjoint.

BONNE RETRAITE À NOËL

Le 15 octobre 1993, Noël Ruault a intégré le service technique de la commune après avoir passé 3 ans au service des jardins de Rennes, puis 14 ans chez Christian Leborgne horticulteur à Monterfil.

C'est sous la responsabilité de Michel Morand qu'il va évoluer au sein du service « espaces verts et de la voirie » puis il en deviendra le responsable. Noël ne passait pas inaperçu au volant de son tracteur lorsqu'il s'occupait des nombreux parterres de la commune.

Les Monterfilois.es se souviendront certainement de lui en passant devant ses dernières réalisations telles que celles situées près du château d'eau et de la Maison du Patis.

La municipalité lui souhaite bon vent pour cette nouvelle étape de sa vie et surtout une très bonne retraite.

TRAVAUX DES BÂTIMENTS COMMUNAUX

GÎTES DE ROVENY

Sur le bâtiment situé à gauche du parking, ont été réalisés : la reprise des réseaux des eaux pluviales et des eaux usées, la pose de caniveaux devant chaque entrée ainsi qu'un empierrement, et le reprofilage du talus. Il était prévu de semer du gazon mais le temps n'ayant pas été favorable ce travail reste à réaliser prochainement.

LOCAL PARAMÉDICAL

Ce projet sera situé dans le local attenant à la mairie occupé antérieurement par l'Association « Ados d'étoiles ».
Une bonne partie de la maçonnerie a déjà été réalisée mais, depuis quelques semaines, nous avons pris du retard sur le planning prévu, en raison de la forte augmentation des délais de livraison et de la rupture d'approvisionnement concernant certains matériaux.

Malgré tous ces imprévus, les travaux reprendront en janvier. La toiture sera remplacée par une couverture en zinc. Ensuite sera effectuée la pose des menuiseries. Nous pourrons alors commencer le travail en régie (isolation, montage des cloisons, plomberie et, en parallèle, intervention de l'électricien). **Nous mettons tout en œuvre pour respecter au mieux les délais.**

LES ARTISANS RETENUS POUR LE PROJET DU LOCAL PARAMÉDICAL SONT :

- PLAN ET DÉPÔT DE PERMIS :	BEQUERRE Etudes - MONTERFIL
- MAÇONNERIE :	QUIGNON Construction - MONTERFIL
- COUVERTURE :	LE BEZ Couverture - MONTERFIL
- MENUISERIE :	JAMIN - SAINT THURIAL
- MENUISIER :	MAUNY - TREFFENDEL
- ELECTRICITÉ :	MFE - MONTERFIL

- Plomberie, menuiseries intérieures, cloisons sèches, finitions intérieures et sols seront réalisés en régie.

TRAVAUX DE VOIRIE

Les travaux démarreront par la voirie du lotissement du Closel et la reprise de tous les trottoirs, rue du Grand Clos. Il est aussi prévu, au printemps, de refaire toute la signalisation dans l'agglomération pour assurer la sécurité de tous :

- Limitation à 30 km/h à l'entrée du bourg, route de Le Verger.

- Etude de la signalisation permettant de sécuriser la circulation sur l'allée des Roctays ainsi que sur le lotissement « Le Champ de la Roche ».

Nous sommes, bien entendu, à votre écoute pour d'éventuels oublis.

Yvonnick THOMAS, adjoint.

CONSTRUCTION DU PARC ÉOLIEN DE MONTERFIL

Initié il y a 7 ans, le projet éolien de Monterfil se concrétise au sud de la commune. Le chantier a démarré cet automne et s'étalera sur la fin de l'année 2021 et sur toute l'année 2022.

Le parc éolien de Monterfil en quelques chiffres

178,5 m
hauteur en bout de pale

3
éoliennes

11 MW
puissance instantanée maximale du parc éolien

25 kWh
production annuelle d'électricité

5 500 foyers alimentés
en électricité renouvelable

Planing prévisionnel de construction

Le futur parc éolien souligne la volonté d'ABO Wind d'accompagner les territoires dans la transition énergétique tout en associant la population à travers un financement participatif.

Ce financement participatif est proposé en ligne, sur le site de notre partenaire Lendosphere, plateforme spécialisée dans le financement des énergies renouvelables.

Vous souhaitez participer au financement du parc éolien ?

- Pour connaître les modalités d'investissement (taux d'intérêt, durée, etc.) : www.lendosphere.com/monterfil
- Campagne réservée aux habitants de Bretagne, avec des conditions exclusives pour les riverains du parc
- **Du 15 novembre jusqu'à la fin décembre 2021**

Pour toutes vos questions, l'équipe de Lendosphere se tient à votre disposition par email (contact@lendosphere.com) et par téléphone : 01 42 06 85 30.

Responsable de projet
Marine Beaubeau
Tél. : 02.55.59.60.66
Mail : marine.beaubeau@abo-wind.fr

Plus d'informations sur notre page internet

ABO WIND

URBANISME

DEMANDES DE PERMIS DE CONSTRUIRE :

N°	DATE	NOM	ADRESSE CONSTRUCTION	NATURE CONSTRUCTION
21B0015	15/06/2021	BOURDON	9, La Fresnelais	Rénovation et extension maison
21B0016	05/07/2021	HILLION - ANNE	2, rue Saint Génulphe	Maison individuelle
21B0017	06/07/2021	PICHON	La Ville Aubert	Chenil
21B0018	30/07/2021	ESTEVEZ	4, rue Simone Morand	Maison individuelle
21B0019	06/08/2021	BOURDON	9, La Fresnelais	Garage
21B0020	10/08/2021	PICHON	La Ville Aubert	Maison individuelle
21B0021	19/10/2021	ALEXANDRE	5, rue Saint Génulphe	Maison individuelle
21B0022	19/10/2021	DESCHAUX	8, rue Saint Génulphe	Maison individuelle

DEMANDES DE PERMIS DE CONSTRUIRE MODIFICATIF :

N°	DATE	NOM CONSTRUCTION	ADRESSE CONSTRUCTION	NATURE CONSTRUCTION
21B0008 -M01	08/07/2021	GAEC DE ROVENY	La Guillois	Modification emplacement extension stabulation
20B0006 -M02	19/10/2021	SETAN	6, côte Saint Genou	Charpente - Allongement du bâtiment + mod. fenêtres

DEMANDES DE DÉCLARATION PRÉALABLE :

N°	DATE	NOM CONSTRUCTION	ADRESSE CONSTRUCTION	NATURE CONSTRUCTION
21B0020	07/06/2021	MONTREUIL	5, La Guillois	Pose de panneaux photovoltaïques
21B0021	10/06/2021	ORAIN	9, rue Saint Génulphe	Abri de jardin
21B0022	10/06/2021	ORAIN	9, rue Saint Génulphe	Piscine
21B0023	12/06/2021	ALIANE	1, rue Saint Génulphe	Mur de soutènement
21B0024	22/06/2021	ORAIN	4, rue du Presbytère	Ravalement en joint de pierre

URBANISME (Suite)

DEMANDES DE DÉCLARATION PRÉALABLE :

N°	DATE	NOM CONSTRUCTION	ADRESSE CONSTRUCTION	NATURE CONSTRUCTION
21B0025	23/06/2021	PAULET	9, allée du Rocher du Bois	Pose de panneaux photovoltaïques
21B0026	24/06/2021	GOYER	20, allée des Roctays	Changement porte d'entrée et porte fenêtre
21B0027	24/06/2021	PINTAULT	3, ruelle du Vieux Bourg	Changement de menuiseries + pose de 2 vélux + modification fenêtre en porte
21B0028	25/06/2021	EDF ENR	13, allée du Rocher du Bois	Pose de panneaux photovoltaïques
21B0029	05/07/2021	ROUSSET	25 C, allée du Closel	Piscine + terrasse + abri de jardin
21B0030	06/07/2021	MEREL	9, La Béquille	Pose fenêtres de toit + changement menuiseries extérieures + création d'un escalier extérieur
21B0031	09/07/2021	GLAIS	29, Les Couettes	Muret
21B0032	12/07/2021	COM. DE MONTERFIL	6 A, rue de la Mairie	Rénovation local communal pour adaptation local paramédical
21B0033	04/08/2021	VALLEE	8, rue Simone Morand	Abri de jardin et carport
21B0034	05/08/2021	GAUTIER	33, Les Couettes	Remplacement vélux + fenêtre
21B0035	06/08/2021	ROUSSELLE	2, rue de la Vieille Forge	Clôture
21B0036	01/09/2021	ROUXEL	10, rue du Landier	Clôture
21B0037	07/09/2021	COM. DE MONTERFIL	Place de Bel-Air	Division de terrain
21B0038	04/10/2021	DOUAY	11, Menilou	Clôture
21B0039	07/10/2021	COTTENCEAU	10, rue Simone Morand	Clôture
21B0040	11/10/2021	MARECHAL	16, rue des Genêts	Abri de jardin
21B0041	15/10/2021	MARECHAL	16, rue des Genêts	Piscine
21B0042	03/11/2021	ECO HABITAT ENERGIE	9, rue du Bignon	Pose de panneaux photovoltaïques
21B0043	15/11/2021	PINTAULT	3, ruelle du Vieux Bourg	Chgt menuiseries et véranda + transfo fenêtre en porte-fenêtre + création terrasse sur pilotis

LOTISSEMENT « LE CLOS DES KORRIGANS » ALLÉE DE BEL-AIR

Le permis d'aménager est en cours d'instruction avec le service instructeur et la commission urbanisme. Vous pourrez prendre note de la future configuration de ce nouveau lotissement et des coordonnées de la société Atalys qui en assurera la commercialisation.

LOTISSEMENT « LE CLOS DES KORRIGANS » ALLÉE DE BEL-AIR (Suite)

QUOI DE NEUF AU NIVEAU DU CCAS ?

ENQUÊTE DES BESOINS SOCIAUX :

Au cours de l'été, une enquête sur les besoins sociaux a été diffusée près de l'ensemble de la population. Un grand merci aux personnes qui y ont répondu. Nous avons eu en tout près de 50 retours de questionnaires, une vingtaine de personnes ont répondu en ligne.

Le dépouillement puis l'analyse des résultats ont permis de dégager quelques grandes tendances telles que : les besoins de logements intergénérationnels, des besoins de transports et de commerces, des besoins d'informations pour les parents de jeunes enfants et ados, des besoins d'aide aux démarches...

Vous pourrez consulter les résultats de cette enquête, en mairie, à la médiathèque et sur le site internet de la commune.

BONS D'ACHAT POUR LES AÎNÉS DE LA COMMUNE :

Dans un contexte sanitaire encore incertain, les membres du conseil d'administration du CCAS ont souhaité reconduire les bons d'achat à destination des personnes de plus de 70 ans. De plus, l'an dernier, cette opération avait été très appréciée et permettait d'en faire bénéficier beaucoup plus de personnes que le traditionnel repas.

Pour permettre de retrouver un peu de convivialité et de passer un moment de détente, nous avons prévu de proposer au printemps 2022 un spectacle qui sera suivi d'un goûter.

RÉUNION D'INFORMATION «BESOIN D'AIDE, QUELS SERVICES » :

Le 6 octobre dernier, dans le cadre de la semaine d'information consacrée à la santé mentale, une réunion d'information s'est tenue à la médiathèque. Elle réunissait différents professionnels de l'aide à la personne (CLIC, CDAS, SIAD de Plélan le Grand, une ergothérapeute, le CCAS). Cette rencontre a permis de répondre aux interrogations des personnes présentes.

ATELIERS PRÉVENTION :

Cette année, 6 personnes ont pu bénéficier d'ateliers « Prévention des chutes » proposés par le CLIC. En raison de la crise sanitaire, ces ateliers n'ont pas pu être réalisés en présentiel mais au domicile.

A partir de janvier, ce seront des ateliers consacrés à la nutrition qui seront proposés, pensez à vous inscrire en mairie.

LOGEMENTS CCAS :

Le remplacement des bacs de douche a été effectué dans 2 logements, rue du Presbytère, afin d'assurer confort et sécurité aux habitants de ces logements.

Merci à Bernard et Jean-Baptiste qui ont réalisé ce chantier, aidés de Manu des services techniques.

EN PROJET :

Un rafraîchissement est prévu pour les garages du Closel. Au printemps prochain, les abris de jardin des logements rue du Presbytère seront également rénovés.

PROJET LOGEMENTS NÉOTOA RUE DU CLOSEL :

Suite à l'enquête sur les besoins sociaux, il se dégage un besoin de logements intergénérationnels. C'est donc vers une mixité des habitants que le projet va se tourner en privilégiant l'accueil des personnes âgées.

Une réunion sera proposée prochainement pour expliquer plus en détail aux personnes intéressées les contours de ce projet.

OPÉRATION FRUITS À L'ÉCOLE :

Le CCAS s'engage à participer à cette opération en prenant un quart du financement à sa charge.

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE :

En prévision pour 2022, les membres du CCAS ont souhaité élargir les publics aidés par le CCAS en particulier les jeunes en prenant part au dispositif « Argent de poche ».

Cette opération permet à des jeunes âgés de 16 à 18 ans de réaliser des tâches au sein des services municipaux et de percevoir une petite rémunération.

Dans les prochains mois, nous communiquerons sur les modalités de ce dispositif par l'intermédiaire du site internet de la commune, de Panneau Pocket et du Flash Info.

Marie-Thérèse GLAIS,
adjointe aux affaires sociales.

L'ASEPT BRETAGNE EN PARTENARIAT AVEC LE CCAS ET LE CLIC

PROCHAINEMENT DES ATELIERS NUTRITION SANTÉ À MONTERFIL : PENSEZ À VOUS INSCRIRE !

L'association Asept Bretagne, partenaire des caisses de retraite, est une association de prévention et d'éducation à la santé, qui anime différents ateliers sur les territoires de la région pour les personnes retraitées.

Ces actions, labellisées « Pour Bien Vieillir », sont organisées avec **le soutien financier de Pour Bien Vieillir Bretagne, et de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA) du département**.

Acteur régional en prévention santé à destination des seniors, **l'Asept Bretagne propose des Ateliers Nutrition Sante Senior**, animés par des professionnelles formées.

Cet atelier permet de s'informer sur les effets de l'alimentation dans le « Bien vieillir », **de prendre conscience de ses comportements actuels en matière d'alimentation et d'acquérir de nouveaux reflexes favorables à un bien-être durable**.

Cet atelier est animé selon une méthode qui conjugue contenu scientifique, conseils ludiques et convivialité.

Une **diététicienne-nutritionniste** intervient en séance 8 pour répondre aux questions individuelles et collectives.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Une réunion publique et 9 séances de 2h30 chacune,**
- **Intervention d'une diététicienne-nutritionniste en séance 8,**
- **Groupe de 8 à 15 personnes maximum,**
- **Protocole sanitaire : désinfection du matériel, port du masque, gestes barrières et pass sanitaire,**
- **CONTACT(S) :**
  02 99 01 81 81 - contact@asept-bretagne.fr
  La porte de Ker Lann - Rue Charles Coudé – Bruz
  35027 RENNES Cedex 9 - www.asept-bretagne.fr

PROGRAMME DES SÉANCES :

Séance 1 : Pourquoi je mange ? Qu'est ce qui m'incite à manger ? Pourquoi manger nous permet-il de mieux vieillir ?

Séance 2 : Le plaisir au bout de ma fourchette. Découvrir et redécouvrir le rôle des 5 sens et leur complémentarité avec notre alimentation.

Séance 3 : Mon équilibre alimentaire – une histoire de famille(s). Bien connaître les apports de chaque aliment pour les associer et concevoir des repas équilibrés.

Séance 4 : Rythme et diversité : le secret de l'équilibre alimentaire. Les grands messages pour rester en forme le plus longtemps possible : respecter le rythme des repas, diversifier ses choix alimentaires.

Séance 5 : Mes choix pour bien manger. Apprendre à lire les étiquettes. Dissocier messages publicitaires et messages nutritionnels. Mieux gérer les risques alimentaires.

Séance 6 : Je deviens un consommateur averti. Acheter aujourd'hui : à partir des différentes manières d'acheter, repérer les influences qui guident nos choix.

Séance 7 : Les secrets de mon assiette. Les impacts de la transformation industrielle ou culinaire des aliments sur leur valeur nutritionnelle.

Séance 8 : Alimentation et activité physique – mes atouts santé. Séance animée par une diététicienne-nutritionniste.

Séance 9 : Manger-bouger – mon accord parfait

Séance bilan. Proposition d'une activité physique.

MÉDIATHÈQUE

BÉNÉVOLE À LA MÉDIATHÈQUE

Comme toute activité bénévole, l'implication à la médiathèque présente quelques contraintes, notamment un minimum de disponibilité. Mais, en contrepartie, c'est l'occasion de beaux moments de partage et de découverte.

Le bénévolat en bibliothèque, c'est quoi ?
La plupart des personnes pensent que la mission du bénévole consiste uniquement au prêt et au rangement des livres et documents.

Faux !
De nombreuses autres tâches peuvent leur être confiées. Selon les compétences de chacun, un bénévole peut :

- Accueillir et informer le public sur notre fonds, sur les activités de la médiathèque et la vie de la commune.
- Participer à la circulation des documents en les réservant et les rendant à la bibliothèque départementale ou au système de "navette" intercommunale.
- Participer une ou deux fois par an aux échanges de documents (livres, CD ...) à la médiathèque départementale.
- Animer la bibliothèque pendant les heures d'ouverture en co-organisant des temps forts (atelier couture, échange de savoir-faire, Comité lecture, groupe gallo....).
- S'occuper de la gestion courante : inscrire de nouveaux lecteurs, encaisser les renouvellements d'abonnement, "équiper" les documents (les couvrir, les réparer)...

Un grand merci à toutes les personnes qui font de notre médiathèque un lieu vivant :

Aux 25 bénévoles qui tiennent des permanences une fois par mois.

A Alexandra Martin qui anime notre atelier couture tous les mois :

A Stéphane Lameul qui gère nos "Soirées Jeux" deux fois par mois :

A Sophie Potel et André Ros qui encadrent nos ateliers informatiques :

Et à tous ceux qui viennent gentiment partager leur savoir-faire :

Sans vous la médiathèque ne serait pas la même !

MÉDIATHÈQUE (Suite)

DU COLLECTAGE À L'EXPOSITION...

« Tout collectage part de rencontres. Faire du collectage, c'est aimer écouter les autres, être curieux de ce qu'ils ont à dire ou à exprimer. »

Et voilà comment débute l'aventure du groupe « Dires et mémoires » : se souvenir, échanger et se retrouver pour partager.

PREMIÈRE THÉMATIQUE D'ÉCHANGE :
MONTERFIL ET SES COMMERCES, SES ARTISANS.

Au départ, il a fallu réaliser un inventaire rapide des anciens professionnels. Beaucoup avaient malheureusement disparu !

Puis s'en est suivie une longue période de recherche auprès de nos participants à la mémoire infaillible. Nous avons ainsi réussi à remonter le temps pour une vingtaine de commerces et d'ateliers d'artisans grâce aux nombreuses photos que les Monterfilois nous ont confiées.

En parcourant les panneaux exposés dans nos rues, vous pourrez remonter le temps et découvrir ou redécouvrir une mercerie, un forgeron, écouter les bruits du charron ou sentir l'odeur de la boulangerie...

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier de la Conférence des Financeurs, de l'association Bien Vieillir en Bretagne, du département, de l'ARS ainsi que du CLIC pour le montage du dossier de demande de subventions.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont participé et donné de leur temps pour ce beau projet qui n'a pas fini de faire parler de lui.

PORTES OUVERTES

LE LYCÉE SAINT-NICOLAS LA PROVIDENCE, 28 RUE DE RENNES À MONTAUBAN DE BRETAGNE, OUVRE SES PORTES LE SAMEDI 22 JANVIER 2022 DE 9 HEURES À 12 HEURES

(sous réserve de mesures sanitaires liées au covid).

RETOUR SUR LA MARCHE GOURMANDE CARITATIVE DE MONTERFIL

Le 11 septembre dernier, l'équipe du comice agricole du canton de Plélan le Grand a organisé une marche gourmande caritative. Avec quelques hésitations, il faut le dire, au regard de la situation sanitaire sans cesse revisitée…

Mais de l'avis unanime des organisateurs, nous avons eu raison de persévérer, tant la journée fut belle (le soleil était au rendez-vous) et l'organisation bien huilée.

Notre belle commune se prête admirablement à ce genre d'évènements. Le tracé concocté par les agriculteurs de la commune, traversant à plusieurs reprises des parcelles agricoles, a permis aux marcheurs de découvrir des endroits et des points de vues insoupçonnés. Les haltes gourmandes dans les exploitations, ont été très appréciées, ainsi que l'expo photo en fin de parcours à la Bétangeais gracieusement mise à dispo par la municipalité. L'animation musicale du groupe local « les Tap Cul » a permis à chacun de passer une agréable soirée.

Il me faut donc remercier un paquet de gens et je risquerais d'en oublier.

Un grand merci donc à la soixantaine de bénévoles d'un jour ou de plusieurs pour les plus impliqués.

Un grand merci tout particulier à la famille Nogues de la Ville Neveu, à la famille Ravaudet de Painvoisin, nos deux exploitations qui ont accueilli le public.

Un grand merci, en vrac, à l'équipe de Jean-Louis et ses « grillous » de saucisses, à Casimir qui nous a accompagnés et a porté la voix de la commune, à Nathalie et Marie-Hélène, pour l'impression des affiches, à Laëtitia du Breizh pour les inscriptions et à vous, les 315 marcheurs qui ont parcouru les 9 km de notre balade.

Un grand merci évidemment aussi à tous nos partenaires donateurs qui nous ont permis de vous servir ce repas gourmand.

Comme à notre habitude depuis plus de 10 ans, nous allons reverser la recette de cette journée. Cette fois, notre choix s'est tourné vers la souscription volontaire ouverte par la commune pour la reconstruction du calvaire situé à proximité de l'école privée. C'est une façon pour nous, agriculteurs, de montrer l'importance que l'on porte à notre patrimoine commun à tous et à son histoire.

Voilà, il n'y aura donc pas eu de comice agricole en Monterfil cette année, mais il y aura eu l'essence même de ces fêtes populaires : La Convivialité, chose essentielle à la réussite de ces indispensables moments de vie.

Frédéric Chevalier

MARCHE GOURMANDE CARITATIVE DE MONTERFIL (Suite)

AIDANTS-CONNECT - PANNEAU POCKET - PAGE FACEBOOK

AIDANTS CONNECT, UN SERVICE D'AIDE AUX DÉMARCHES NUMÉRIQUES

Face aux 13 millions de personnes actuellement en difficultés avec le numérique, Aidants Connect permet à des professionnels habilités, de réaliser des démarches administratives en ligne de manière légale et sécurisée, pour le compte de personnes en difficulté avec les outils numériques.

La municipalité de Monterfil souhaite que la Mairie puisse aider les habitants dans leurs démarches administratives sur internet. Deux demandes d'agrément ont été demandées pour **Nathalie MORAND et Hélène BOUCARET**. A l'issue de leur formation elles seront disponibles pour **aider les habitants du territoire à prendre en main un équipement informatique, naviguer sur internet ou encore effectuer des démarches administratives pour leur compte**.

L'ensemble des connexions effectuées sont tracées et stockées. Nathalie MORAND, adjoint administratif à la mairie, en explique le fonctionnement : **« L'aidant et l'usager définissent le périmètre des démarches pour lesquelles l'usager souhaite être accompagné. Grâce à son compte Aidants Connect, l'aidant réalise la démarche en ligne pour le compte de la personne qui en a la nécessité. »**

Aidant Connect facilite cet accompagnement sur tous les sites de démarches accessibles, via France Connect.

Le 9 novembre dernier, Nathalie MORAND a débuté sa formation "Aidant Connect" à l'espace PIMMS Médiation à Rennes et celle-ci s'est poursuivie par un test informatique lundi 15 novembre pour valider son habilitation.

PANNEAU POCKET

Si vous ne l'avez pas encore fait, **il est toujours possible d'installer l'application Panneau Pocket** sur votre smartphone.

FACEBOOK - NOUVEAUTÉ :

Depuis quelques semaines la mairie a ouvert une **Page Facebook « Commune de Monterfil »** elle vous permet de suivre l'actualité récente de la commune mais également de publier des informations. Pour communiquer sur vos évènements, actualités associatives, **merci de nous contacter par mail à l'adresse suivante : mairie@monterfil.fr**

ADMR DE PLÉLAN-LE-GRAND

RÉOUVERTURE DU SERVICE

DÉPLACEMENTS SOLIDAIRES À LA DEMANDE

L'ADMR de Plélan-le-Grand a le plaisir de vous annoncer la réouverture de son service depuis le 18 octobre 2021.

Vous êtes dans l'incapacité de conduire, vous n'avez pas de véhicule, et vous devez vous rendre chez votre médecin, kiné, faire des courses, aller chez des amis etc...

CONTACTEZ-NOUS AU 02.99.06.74.28

Nos chauffeurs bénévoles vous attendent...

ÉCOLE DU ROCHER

111 SOURIRES ET DES PROJETS ! ATTACHEZ VOS CEINTURES DÉPART IMMINENT !

Cette année tous les élèves de l'école s'envoleront pour un Tour du Monde qui se déclinera sous différentes formes tout au long de l'année mais pas seulement…. L'équipe enseignante met en place d'autres projets en lien avec les apprentissages et le nouveau projet d'école. C'est avec plaisir que nous les partageons avec vous pour cette édition 2021-2022.

TOUR DE BRETAGNE :

Le vendredi 24 septembre, les élèves de MS au CM2 ont applaudi et encouragé avec enthousiasme les coureurs du Tour de Bretagne qui passaient devant notre école. Les enfants ont apprécié l'ambiance, tout comme le passage des motards et des voitures des équipes qui ont eu le droit aussi à de beaux applaudissements… En plus des cyclistes professionnels. Ce fût un bon moment convivial autour du sport que nous avons partagé avec des habitants de la commune.

DES ÉPICES, DU SUCRÉ, DU SALÉ… MMMH QUELLE BONNE IDÉE !

Les papilles des élèves ont pu savourer de nouvelles saveurs tout au long de la semaine du goût.

Certaines classes sont parties à la découverte de recettes et senteurs du monde et d'autres ont joué la carte locale en cuisinant des pommes gentiment données par des parents d'élèves (encore un grand merci à eux !).

Cela a été l'occasion d'explorer leurs sens mais aussi d'enrichir leur lexique, la lecture-compréhension d'écrits comme les recettes de cuisine et de travailler en groupe comme nous pouvons déjà le faire !

Les élèves se sont donc nourris de nouvelles situations pour apprendre. Ce travail autour du goût s'est prolongé également au restaurant scolaire avec un atelier sur les légumes de la ratatouille.

QUAND LA PAUSE LECTURE DÉVELOPPE LE PLAISIR DE LIRE… POUR PETITS ET GRANDS.

En plus du quart d'heure de lecture quotidien ou les écoutes d'histoires pour les plus petits, tous les enfants de l'école se retrouvent le vendredi matin pour lire dans la cour de l'école.

L'objectif est de développer le plaisir de lire pour chaque élève quelque soit son niveau de classe.

ÉCOLE DU ROCHER (Suite)

ZOOM TOUR DU MONDE : CLASSE MS-GS & CE2-CM1…. ET LA PHOTO DE CLASSE :

Les élèves de MS et de GS ont débuté leur tour du monde par notre capitale nationale : PARIS.

Les plus grands ont découvert l'Océanie à travers l'étude d'un album de la littérature de jeunesse YAPA, mais également les cours d'école du monde grâce au travail du photographe anglais James Mollison.

Enfin toute l'école a pris la pose devant l'objectif avant les vacances d'automne sur notre thème de l'année. La salle de motricité s'est transformée le temps d'une matinée en studio photo et en salle aux trésors grâce à tous les objets prêtés par les familles à cette occasion. Un grand merci à elles !

UN PETIT TOUR À LA MÉDIATHÈQUE… À LA DÉCOUVERTE DES PAPILLONS DIURNES (ENTRE AUTRES).

Les élèves de CP-CE1 et de CM2 ont découvert la très belle et intéressante exposition photo « les papillons diurnes bretons » de Jackie Gaborit, et ils ont eu la chance de pouvoir échanger avec lui. Les élèves ont beaucoup apprécié son travail. Les autres classes ont eu également l'occasion d'aller découvrir les photographies. Hélène a eu la gentillesse de compléter la visite par la lecture d'albums, et de documentaires sur les papillons pour les plus petits. En plus de ce projet, les élèves se sont rendus à la médiathèque pour emprunter des livres mais aussi pour travailler des thématiques en lien avec les apprentissages scolaires : les métiers pour les enfants de PS au CE1 et les fakes news pour les élèves de CE2 au CM2.

Toute l'équipe enseignante en profite pour remercier Hélène pour le travail fait auprès des enfants, de la variété des projets proposés à l'équipe et de son accueil toujours aussi souriant et chaleureux.

Les premiers pas d'écoliers :

Cette année l'école a deux classes de maternelle afin d'avoir des effectifs moins importants dans ces niveaux. L'objectif est que les élèves soient dans les meilleures conditions d'apprentissage. Nous accueillons les élèves de TPS (et de tous les niveaux) à tous moments de l'année. Pour les plus petits, le projet de scolarisation est fait en collaboration avec les familles pour que les premiers pas d'écoliers/d'écolières se fassent le plus sereinement possible.

Les inscriptions pour l'année scolaire 2022 sont ouvertes. Si votre enfant est né en 2019 ou 2020, nous vous invitons à prendre contact avec l'école dès à présent.

Le jour de décharge de Mme Leroux, directrice de l'école est le vendredi. Vous pouvez contacter l'école par mail : ecole.03519191w@ac-rennes.fr ou par téléphone : 02 99 07 40 51. Au plaisir de vous rencontrer !

Les projets à venir… et de bonnes fêtes de fin d'année !

Les projets continuent pour cette fin d'année. Au programme : des sorties scolaires, un spectacle pour tous les élèves le 26 novembre, le permis vélo pour la classe de CM2. D'autres débuteront en début d'année 2022 tel que le projet musique, la venue de la maison de tous les dangers, entre autres.

En attendant de les découvrir, toute l'équipe pédagogique et les élèves de l'école publique du rocher souhaitent à tous les Monterfilois et Monterfiloises de belles fêtes de fin d'année.

Les Portes Ouvertes de l'Ecole du Rocher sont pour le moment en suspens en raison de la situation sanitaire instable pour la sécurité de tous. C'est avec plaisir que la Directrice reçoit les familles individuellement pour découvrir l'école, son fonctionnement et faire connaissance.

L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES (APE) DE L'ÉCOLE DU ROCHER

QUI SOMMES-NOUS ? :

L'Association des Parents d'Élèves de l'école du Rocher a été créée en 1976 et est constituée de parents membres. **L'APE permet d'améliorer la vie scolaire des élèves et d'accompagner financièrement l'équipe enseignante dans ses projets pédagogiques.** Par ses actions, l'APE dégage des bénéfices qui sont reversés à l'école, sous forme d'une subvention, renouvelée chaque année.

Malgré un contexte particulier l'année dernière, l'APE a réussi à s'organiser. Les réunions se sont tenues en visio et certains évènements ont pu être maintenus. Nous souhaitons remercier toutes les personnes qui ont contribué à leur bon déroulement : les bénévoles, la municipalité, les sponsors. **Nous avons pris beaucoup de plaisir à réaliser ces manifestations !**

Cette année, nous espérons le retour de nos réunions conviviales. C'est un moyen de se rencontrer entre parents, d'apprendre à se connaître et de profiter du savoir-faire de chacun. Les effectifs des membres de l'APE se maintiennent, nous comptons 23 membres motivés pour organiser nos événements tout au long des prochains mois.

CALENDRIER 2021/2022 :

- **Toute l'année** : Collecte de stylos usagés (école, mairie, bibliothèque)
- **7 et 14 janvier 2022** : Opération galettes et brioches des Rois
- **25 mars 2022** : Repas à emporter
- **12 juin 2022** : Fête de l'Ecole
- **Octobre 2022** : Opération gavottes de Dinan
- **26 novembre 2022** : Braderie annuelle salle de la Bétangeais

VOUS VOULEZ NOUS AIDER :

Vous pouvez devenir membre ou nous apporter votre aide de façon ponctuelle en participant aux actions de l'APE (installation de matériel, tenue d'un stand, ...), dans la mesure de vos possibilités et de vos envies.

VOUS VOULEZ NOUS AIDER :

> ape.monterfil@gmail.com

> boîte aux lettres à votre disposition à l'entrée de l'école

NOUS VOUS SOUHAITONS DE TRÈS BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !

L'APE est par essence une association vivante, qui se renouvelle régulièrement : nous serons ravis de vous accueillir !

APEL ÉCOLE SAINT-GILDAS

POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2021/2022, NOUS SOMMES HEUREUX DE REPRÉSENTER LES 77 ÉLÈVES SCOLARISÉS SOIT 58 FAMILLES.

Tout au long de l'année scolaire, vous pourrez nous aider en participant aux différentes actions menées. L'objectif est de collecter des fonds qui permettront de financer des activités choisies par l'équipe pédagogique pour que les enfants puissent vivre une année scolaire enrichissante et épanouissante.

Les fêtes de fin d'année 2021 ont été l'occasion de proposer des ventes de saucissons, chocolats et gâteaux.

Sur ce premier semestre 2022, nous comptons sur vous pour la collecte de papier. Les dates vous seront communiquées ultérieurement. Pensez d'ores et déjà à conserver journaux et magazines !

Nous espérons que 2022 nous permettra de retrouver la convivialité que les portes ouvertes et la kermesse nous apportaient !

Notre équipe compte sur vous ! Vos idées sont les bienvenues, la participation à nos actions nous est précieuse !

L'équipe APEL

SUIVEZ-NOUS SUR Facebook

NOUVEAUTÉ !
Suivez-nous sur Facebook / APEL ECOLE SAINT GILDAS MONTERFIL

LE PERMIS VÉLO EN POCHE POUR LES CM !

Tous les deux ans, la prévention routière nous propose son passage à Monterfil. Nous sommes sensibles à cette intervention volontaire de la prévention routière qui est précieuse pour la mise en sécurité des jeunes Monterfilois.

Savoir freiner ! Slalomer ! S'arrêter aux stops ! Avoir de bons réflexes ! Se mettre en confiance ! Apprendre à avoir un bon équipement et en bon état !

Ces apprentissages sont assurés par les professeurs des écoles pour la partie théorique et par deux agents de la prévention routière pour la partie pratique.

C'est une demi-journée par groupe classe qui a été consacrée pour passer le permis le 22 novembre dernier. Une fois tous les conseils et les consignes bien assimilés, place à l'évaluation théorique et pratique.

A la clé un joli sésame, le permis vélo ! Un apprentissage et un diplôme bien utiles pour venir à l'école en vélo et découvrir des balades familiales en toute sécurité. Félicitations aux jeunes cyclistes diplômés !

ÉCOLE SAINT-GILDAS - « Accompagner pour grandir et s'épanouir »

L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE DE L'ÉCOLE SAINT GILDAS AU SERVICE DE CHAQUE ENFANT !

L'équipe éducative a toujours à cœur d'accompagner chaque enfant au plus près de ce qu'il est et de ce qu'il porte en lui. Aussi, en complément des vidéoprojecteurs interactifs et tactiles, au service de la pédagogie, installés dans chaque classe l'an dernier, nous avons investi dans de nombreux supports et matériels proprioceptifs.

Cela permet d'accompagner chaque enfant dans le développement et l'équilibre de son corps, le bien-être en classe et la concentration, entre autres. Nous suivrons aussi une formation en « Brain Gym » (la gymnastique du cerveau) pour continuer à nous perfectionner dans ce domaine.

Photo, de gauche à droite : Laëtitia ELIE (en GS-CP), Isabelle GILBERT (ASEM), Céline LEROT (en TPS-PS-MS), Françoise RIOU (en CE1-CE2), Manon JARRY (Cheffe d'établissement en décharge le jeudi, et en CM1-CM2 le lundi), Antoine NAVION (en CM1-CM2).

L'ÉCOLE SAINT GILDAS SE REFAIT UNE BEAUTÉ !

Nous sommes heureux d'accueillir les élèves dans des locaux rénovés pendant les grandes vacances d'été, grâce à l'aide considérable des parents, particulièrement la Salle de Motricité pour les élèves de la Toute Petite Section au CP.

La salle de sieste et la salle des enseignants ont également été rénovées. La convivialité et l'entraide sont des atouts précieux de notre établissement. Merci à tous les parents bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie au service de l'école et des enfants !

L'ENFANT AU CŒUR DE NOTRE PROJET ÉDUCATIF

La réussite de tous les élèves et leur épanouissement personnel demeurent nos priorités. L'équipe éducative a fait le choix de mettre en avant trois axes primordiaux pour la réussite de tous :

• **Varier les modalités d'apprentissage :**
la manipulation, le jeu, les techniques informatiques, l'expérimentation, l'abstraction, ... Chaque classe est notamment équipée d'un vidéoprojecteur interactif et tactile et d'ordinateurs fixes. L'école possède également de nombreux jeux pédagogiques.

• **La différenciation pédagogique pour les élèves :**
à chacun son rythme et ses supports.

• **Le développement des différentes compétences des élèves :**
intellectuelles, logiques, pratiques, artistiques, sportives...

ÉCOLE SAINT-GILDAS - « Accompagner pour grandir et s'épanouir »

« L'ART AU FIL DU TEMPS »

Nous avons de nombreux projets pour cette année scolaire qui porte sur le thème de « L'Art au fil du temps ».

Les enfants vivent notamment des animations avec des intervenants extérieurs, et des sorties scolaires, pour découvrir diverses formes d'arts à travers l'Histoire.

Ces activités rejoignent le développement de la culture, de l'entraide et de l'autonomie, qui sont au cœur des pratiques pédagogiques de l'école, afin de permettre à chaque enfant de progresser à son rythme et de grandir dans la confiance. Tous les élèves vivront un séjour scolaire artistique à Plogastel-Saint-Germain en février. Ils rencontreront différents artistes et de nouvelles techniques pour laisser parler leur imagination et leurs talents. Nous aurons aussi le plaisir d'accueillir à l'école plusieurs intervenants en sciences, en danse, en art, ainsi qu'un auteur d'albums pour enfants.

Nous organisons également des « Journées des Talents » où des parents, grands-parents, amis de l'école viennent partager leurs talents avec enfants. Tout ce projet d'année permettra d'embellir nos deux cours de récréations.

L'école Saint Gildas accueille les enfants de la Toute Petite Section au CM2. Chaque élève peut grandir et s'épanouir avec ses fragilités et ses talents.

Les inscriptions sont possibles toute l'année, dès les 2 ans de l'enfant. Il peut rejoindre l'établissement à chaque rentrée scolaire.

Pour plus de renseignements, pour une inscription en cours d'année (tous niveaux ou enfants nés en 2019) ou pour la rentrée de septembre 2022, n'hésitez pas à nous contacter :
eco35.st-gildas.monterfil@e-c.bzh
(ou par téléphone 02.99.07.90.59).

Pour découvrir la vie de l'école, consultez notre site :
https://saintgildasmonterfil.toutemonecole.fr/

Au plaisir de vous rencontrer !
La Cheffe d'établissement, Manon Jarry

Les élèves et toute l'équipe éducative de l'Ecole Saint Gildas vous souhaitent une très belle année 2022 haute en couleur !

GARDERIE MUNICIPALE LES MONTERFILOUS:

Cette rentrée des Monter'Filous reste marquée par les contraintes liées à l'épidémie de la COVID-19. Malgré tout, elle s'est déroulée sereinement en anticipant les directives que nous avons reçues que très peu de temps avant la rentrée.

Tant que la situation sanitaire perdurera et afin de répondre au protocole sanitaire en vigueur qui préconise une limitation des brassages des groupes, nous avons décidé de garder l'organisation en place.

Ainsi, les enfants de l'école du Rocher sont accueillis aux horaires inchangés, dans les locaux de la garderie et les enfants de l'école Saint Gildas profitent des locaux du restaurant scolaire.

L'équipe encadrante reste la même :

- Ecole Saint Gildas : Mercedes RABIN, Sylvie LE GALL et Rudy VAUCLIN

- Ecole du Rocher : Christine BOUCARD-SECHET, Noëlline HOCHARD et Rudy VAUCLIN

RESTAURATION SCOLAIRE

QUELQUES NOUVEAUTÉS À LA RENTRÉE AU RESTAURANT SCOLAIRE !

Cet été, dès l'annonce du cuisinier de vouloir prendre une disponibilité, la municipalité s'est mise en route pour une recherche active d'un cuisinier afin d'assurer une restauration en régie pour la rentrée. Malgré ses nombreuses recherches, celles-ci sont restées infructueuses. Il a donc fallu trouver une autre solution. Suite à un appel d'offres, la société Convivio a été retenue et une convention d'un an a été signée. Les plats sont réalisés dans un restaurant Convivio de Chantepie et acheminés en liaison chaude. Un cuisinier est mis à disposition et ainsi s'affère en fin de matinée à l'arrangement des plats. Les menus sont élaborés par une diététicienne avec un roulement sur 6 à 8 semaines. Ainsi nous connaissons une diversité intéressante de mets.

Les limitations de brassage des groupes étant toujours respectées, nous avons maintenu l'accueil de deux groupes d'enfants de l'école Saint Gildas dans les locaux de la garderie. De ce fait, cette organisation induit une augmentation du nombre des personnels encadrants.

Les enfants ont pu participer à une animation sur les légumes de la ratatouille pendant la semaine du goût courant octobre. Les enfants ont porté un intérêt certain pour cette animation conduite par le cuisinier.

Trois menus à thème seront proposés en plus des menus spécifiques calendaires (Noël, Pâques...). Cette année nous ferons un tour du monde culinaire.

A l'heure où nous écrivons cet article vous espérons que le traditionnel repas de Noël pourra avoir lieu afin que les enfants puissent partager un moment festif et joyeux.

Sandrine Nogues,
Adjointe enfance jeunesse
et aux affaires
scolaires et périscolaires.

ASSOCIATION L'INTER'VAL

L'INTER'VAL DÉMÉNAGE !

Depuis le 8 novembre dernier, le centre social L'Inter'Val a déménagé et s'est installé dans les anciens locaux du Trésor Public de Plélan-le-Grand, situé au 5 rue de la Chèze.

Les permanences du Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS), du Centre d'Information sur les Droits de Femmes et des Familles (CIDFF), de la Protection Maternelle et Infantile (PMI) et du Centre Médico-Psychologique (CMP) ont également intégré ces nouveaux locaux.

Les horaires d'ouverture demeurent inchangés :

- **du lundi au mercredi : 9h-12h et 13h30-18h30**
- **le jeudi : 9h-12h et 13h30-17h30**
- **le vendredi : 9h-12h**

Un conseiller numérique est venu agrandir les équipes de L'Inter'Val. Des permanences pour accompagner les personnes dans leurs démarches dématérialisées et des ateliers collectifs pour apprendre à mieux maîtriser les outils informatiques seront proposés dès le début d'année 2022.

ESPACE JEUNES :

Le local est ouvert pour les 11-18 ans les mercredis et durant les vacances scolaires, de 14h à 18h30 (fermeture à 17h30 en période d'hiver). Les jeunes peuvent venir simplement pour discuter avec les copains-copines ou proposer des activités. L'espace jeunes, c'est un peu comme leur deuxième maison. Ils sont libres de venir y partager leurs idées et l'animatrice peut les accompagner dans leurs projets. Respect et bonne ambiance assurés !

> Activités réalisées :

- Un groupe de jeunes est passé en direct sur la radio associative timbre FM pour parler de sexisme dans le cadre de la caravane mobile.
- Des débats et discussions ont eu lieu avec les jeunes autour de sujets d'actualité.
- Des petits déjeuners pris en commun ont permis de partager des moments de convivialité.
- Une sortie baignade pique-nique à Monterfil a réuni les jeunes de plusieurs autres espaces jeunes.

> Activités à venir :

- Nouvelle peau pour le local. Des jeunes ont pour projet de le repeindre et de le réaménager, le chantier est en cours. Merci à la mairie pour son soutien.
- Réflexion avec un groupe sur la construction d'un séjour vélo.
- Des activités sportives et manuelles.

PÔLE ENFANCE :

L'accueil de loisirs de Monterfil **fonctionne toute l'année, les mercredis, pendant les vacances d'hiver et durant le mois de juillet et enfin août.** Il accueille entre 30 et 40 enfants chaque jour, âgés de 3 à 11 ans. Noëlline, Marina, Aurélien, Maëlys et Hugo les accueillent dans la joie et la bonne humeur!

Lors de la dernière période, l'équipe d'animation a fait découvrir aux enfants les jeux et jouets de leur enfance, le thème "Quand j'étais petit..." leur a permis de s'initier aux jeux de société rétros et aux jeux de cours d'antan et de découvrir les héros oubliés.

De nombreux projets se poursuivront et verront le jour en 2022 :

> la poursuite des ateliers philo et du jardin potager

> des animations en lien avec l'espace jeunes, la médiathèque

> un projet cartes postales, pour communiquer avec d'autres accueils à travers la France

> des actions de bénévolat pour les plus grands...

LISTE DES ASSISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES À LA JOURNÉE

Fruit de la collaboration du Conseil Départemental et de la Caisse d'allocations familiales d'Ille-et-Vilaine, le site **www.assistantsmaternels35.fr** donne les coordonnées des assistantes maternelles du département et leurs disponibilités.

On y trouve aussi des informations sur l'accueil du jeune enfant, les droits et les devoirs des parents, les démarches à effectuer.

NOM & PRÉNOM	ADRESSE	TÉLÉPHONE	AGRÉÉE POUR
BERTHELOT Anita	4, impasse du Closel	02 99 07 44 81	4
BIGNÉ THOMAS Aurélie	9, route des Vallées	09 52 97 92 79 06 89 51 09 87	2
CHEVILLON Laurence	1, route des Vallées **MAM P'tis Petons & Compagnie à Bédée**	06 80 30 37 45	4
BRIAND Angélina	4, impasse des Ajoncs	02 99 07 43 99	3
GOUGEON Nathalie	4, rond-point des Roctays	02 99 07 99 16	3
HOCHET Anne-marie	24, allée des Hubis	02 99 07 94 29 06 29 51 57 66	3
JEANNE Alexandra	9, rue du Serein	02 99 07 42 91	3
LERAY RENAULT Claudie	1, rue de la Pentière de la Noë	02 99 07 46 42	3
POULAIN SALMON Christina	7, allée des Roctays	09 53 81 63 83 06 44 23 99 95	3
THOMAS Anne	La Chicane **MAM P'tis Petons & Compagnie à Bédée**	06 15 08 34 42	4

ASSISTANTES MATERNELLES COMMUNES LIMITROPHES			
CATHELINE Martine	Le Pâtis - IFFENDIC	02 99 07 92 17	4
ORAIN Annick	La Grigorais - IFFENDIC	02 99 07 99 66	4

QUIGNON CONSTRUCTION

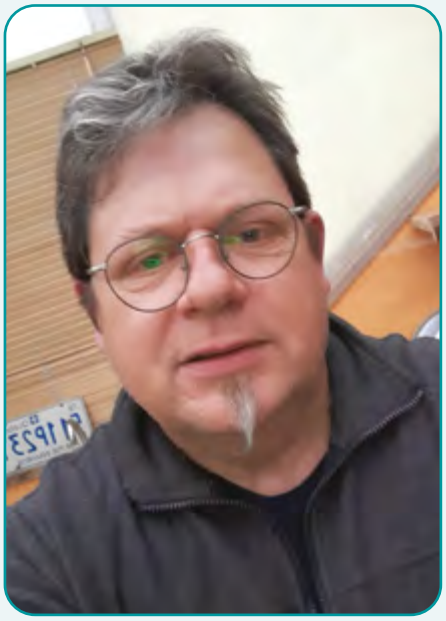
Depuis le 01 juin 2021, Olivier QUIGNON s'est installé en maçonnerie. Il met ses compétences et son savoir-faire au service des clients, avec une expérience de plus de 25 ans en tant que salarié dans le domaine de la maçonnerie.

Il vous propose de la maçonnerie en neuf et rénovation, terrassement, taille de pierre, aménagements extérieurs...

Il est accompagné par son épouse, Jacqueline, pour la partie administrative.

CONTACT : QUIGNON CONSTRUCTION
9, la Guillois - 35160 MONTERFIL
Tél. 06 09 03 06 66
contact@quignonconstruction.fr

BEQUERRE ÉTUDES



Formé par Guy Verdoïa en 1984, le dessin d'architecture ne m'a jamais plus quitté. Après 35 ans d'expérience en bureaux d'études du bâtiment, j'ai décidé de créer mon entreprise en Octobre 2019. Pour toute acquisition d'un bien immobilier, avec ou sans plan existant, **j'interviens pour vous fournir le métré complet du bâtiment, tant en bâti ancien qu'en neuf, afin de pouvoir établir des devis par les entrepreneurs, pour votre aménagement futur.**

Dans les mêmes prestations, **je réalise votre dossier-plans de déclaration préalable de travaux (DP), de demande de permis de construire (PC), de modificatif de permis, d'extension d'habitation, d'aménagement d'annexe, de carport...** Avec prescription de matériaux selon adaptation du projet.

Réactif, polyvalent et disponible, j'exerce dans un rayon local de 30 à 50 kms.

CONTACT : BERTRAND QUIGNON
1, le Verger de la Noë - 35160 MONTERFIL
Tél. 06 27 65 09 03
bequerre.etudes@gmail.com

PAUL DE COMBOURG

Paul de Combourg, ce sont plus de 30 ans d'expérience dans le domaine **des soins holistiques, grâce à sa méthodologie unique appelée Divine Essence Therapy**, qui l'a amené à être connu dans de nombreux pays.

En entreprise depuis 2018, il propose aujourd'hui deux autres activités : **Un espace boutique « Bio, Bien-être et Bonté » et des compléments alimentaires formulés par lui de manière à garantir une biodisponibilité maximale** : du qualitatif sans surcoût pour le consommateur !

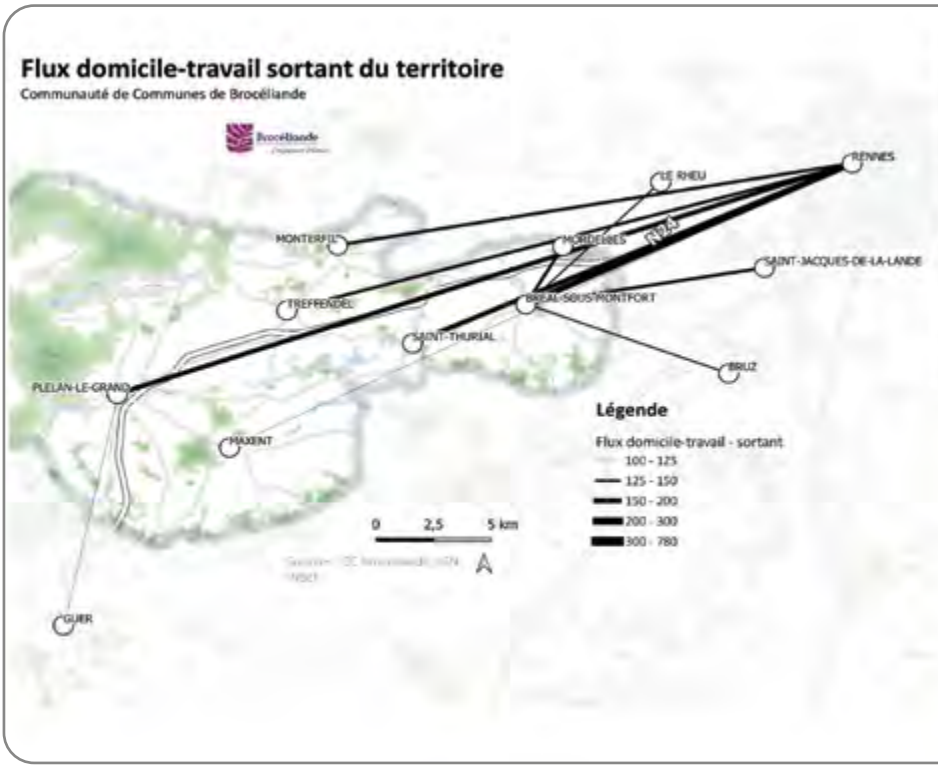
CONTACT : PAUL DE COMBOURG - 20, allée du Closel - 35160 MONTERFIL
Tél. 06 41 85 22 05
pauldecombourg@free.fr - www.pauldecombourg.fr
Reçoit du lundi au samedi sur RDV. Séances possibles à distance.

LA MOBILITÉ PARTAGÉE

Extrait du Diagnostic Mobilité de la Communauté de Communes de Brocéliande (avril 2021). Définition : « Les mobilités partagées consistent en la mise à disposition du public de moyens de transport classiquement individuels : la voiture, le scooter et le vélo » (https://www.francemobilites.fr/thematiques/mobilite-partagee).

« Le covoiturage, vous y avez pensé ? » - « Le covoiturage n'est pas une contrainte »

Covoiturer une fois par semaine, suffirait à réduire de 20 % la circulation sur les axes routiers.
Ce qui fait 20 % d'économies de carburant, 20 % d'économies d'entretien du véhicule.
Plus d'infos sur les sites internet suivants : Ehop / Ouest Go / Ecov



Commune	Libellé - résidence	Libellé - lieu de travail	Flux d'actifs de 15 ans ou plus ayant un emploi	Somme sortant
Bréal-sous-Montfort	Bréal-sous-Montfort	Bruz	150	1 405
	Bréal-sous-Montfort	Mordelles	175	
	Bréal-sous-Montfort	Rennes	780	
	Bréal-sous-Montfort	Le Rheu	135	
	Bréal-sous-Montfort	Saint-Jacques-de-la-Lande	165	
Maxent	Maxent	Rennes	121	121
Monterfil	Monterfil	Rennes	153	153
Plélan-le-Grand	Plélan-le-Grand	Rennes	272	375
	Plélan-le-Grand	Guer	102	
Saint Thurial	Saint-Thurial	Rennes	276	276
Treffendel	Treffendel	Rennes	160	160

Constat

Les actifs, habitants sur le territoire de la CCB, sont nombreux à se rendre au sein de la Métropole Rennaise pour exercer leur emplois (2 387 actifs). Les actifs habitants à Plélan-le-Grand ne se tournent pas seulement vers la Métropole : 102 actifs travaillent sur la commune de Guer.

Saint-Thurial

Treffendel

Constats

- Les aires de covoiturage sont **nombreuses** sur le territoire.
- Les aires se trouvant **à proximité de la RN 24** sont celle connaissant **le taux d'occupation** le plus important.
- **L'aire multimodale** de Plélan-le-Grand offre, aux usagers, la possibilité de s'y rendre en vélos.
- Des aires informelles existent sur le territoire.

SYNDICAT DES EAUX DE LA FORÊT DE PAIMPONT

RAPPORT ANNUEL DU DÉLÉGATAIRE 2020 - EAU POTABLE

8 ouvrage(s) de prélèvement

4 station(s) de production

1 044 744 m³ produits sur la période de relève ramenés à 365 jours

27 427 m³ importés sur la période de relève ramenés à 365 jours

104 259 m³ exportés sur la période de relève ramenés à 365 jours

26 ouvrage(s) de stockage

5 200 m³ de stockage

967 912 m³ distribués sur la période de relève ramenés à 365 jours

5 station(s) de surpression

652,383 kml de réseau

9 179 branchements dont **85** neuf(s)

9 063 abonnés

100% des analyses bactériologiques conformes

100% des analyses physico-chimiques conformes

32 fuite(s) sur conduite(s) réparée(s)

23 fuite(s) sur branchement(s) réparée(s)

88,2% de rendement de réseau

0,53 m³/km/jour d'Indice linéaire de perte

Rendement réseau et ILP Indicateurs du Maire

821 273 m³ consommés sur la période de relève ramenés à 365 jours

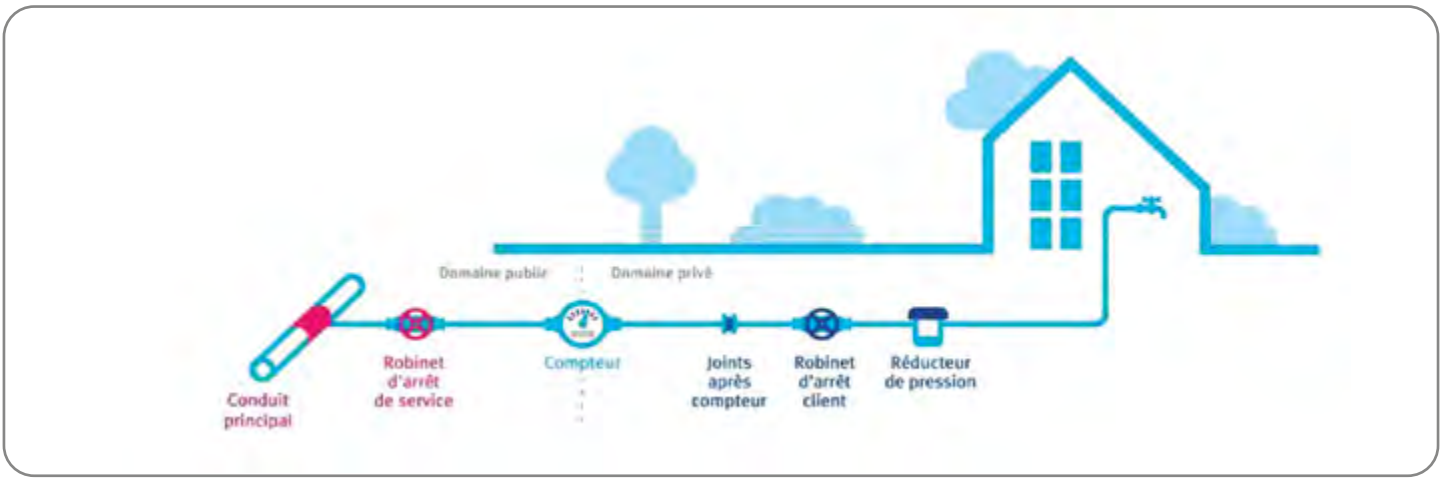
Prix de l'eau : **2,95** € TTC / m³

Au 1er janvier 2021 pour une facture de 120 m³

SYNDICAT DES EAUX DE LA FORÊT DE PAIMPONT

RECOMMANDATIONS EN CAS DE FUITE D'EAU

Le réseau d'eau potable de notre territoire appartient au syndicat mixte Eau de la Forêt de Paimpont qui couvre 14 communes. Sa gestion a été confiée à un délégataire, la SAUR. **Comment savoir si une fuite d'eau est avant ou après compteur ?** Après avoir fermé tous les robinets (intérieurs et extérieurs) de votre habitation, et vérifié l'arrêt de toutes **installations consommant de l'eau (machine à laver, lave-vaisselle, chasse d'eau qui se rempli...), regardez l'index de votre compteur d'eau ou sa molette. S'il tourne, c'est que de l'eau s'écoule après compteur.**



Les fuites après compteur sont toutes les fuites qui ont lieu dans l'espace privé. Les prérogatives de la société gestionnaire du réseau d'eau, la SAUR, s'arrêtent à l'emplacement de votre compteur.

Vous devez entretenir vos canalisations après compteur, votre réseau d'eau potable à l'intérieur de votre domicile, que ce soit une maison individuelle ou un appartement.

Les fuites après compteur sont légion et certaines passent presque inaperçues. Il est possible que vous ne vous en rendriez compte qu'à réception d'un courrier de la SAUR, vous informant, suite à sa relève annuelle, d'une consommation anormale générant une facture parfois très élevée.

Dans ce cas, **si vos habitudes n'ont pas changé** (augmentation du nombre de personnes dans le foyer, acquisition de nouveaux appareils ménagers ...) **recherchez la fuite ou faites appel à un professionnel, en général votre plombier, pour réparer très rapidement la fuite**. Par précaution, couper votre arrivée d'eau en attendant l'intervention du plombier. Prévenez également votre assureur.

La quantité d'eau utilisée peut également fortement s'accroître en raison, par exemple d'un :

> Goutte-à-goutte : 4 litres par heure soit 35 m³ par an

> Mince filet d'eau : 16 litres par heure soit 140 m³ par an

> Chasse d'eau qui fuit : 25 litres par heure soit 220 m³ par an

Attention : un robinet avec une faible pression peut également vous alerter.
Pensez également à protéger votre compteur contre le gel.

RESTEZ VIGILANT : relevez fréquemment l'index de votre compteur d'eau. Faites des comparaisons avec vos consommations habituelles des années passées. Les fuites extérieures, dans votre jardin, ou dans votre cave, peuvent durer pendant des semaines avant d'être remarquées par les occupants de la maison.

UN DERNIER POINT : Si la fuite est située avant votre compteur d'eau, sur le réseau de votre copropriété ou encore sur un tuyau, une canalisation, votre compteur ne tourne pas, mais il est important d'en informer très rapidement le syndic dans le cas d'une copropriété ou le gestionnaire du réseau d'eau potable, la SAUR, pour que la réparation soit faite au plus vite, car l'eau est un bien précieux. Aidez-nous à l'économiser et à en prendre soin.

Numéro de contact SAUR : 02-78-51-80-00 / 02-78-51-80-09 EN URGENCE.

SYNDICAT DES EAUX DE LA FORÊT DE PAIMPONT

QUELQUES CONSEILS POUR NE PAS GASPILLER L'EAU POTABLE ET POUR ÉVITER DE RECEVOIR UNE FACTURE ÉLEVÉE.

Même si vous n'avez pas remarqué de fuites d'eau, mieux vaut vous en assurer. Pour cela, quelques minutes de lecture suffisent avant d'appeler un plombier.

1- Chercher d'éventuelles traces d'humidité, signes de fuites d'eau.

Les fuites, même minimes, peuvent causer d'importants dégâts d'humidité. Si vous constatez une tache d'humidité localisée sur un mur ou au sol, c'est que la canalisation située derrière est défectueuse. Une pelouse bien verte à un endroit entre le compteur et l'habitation doit vous alerter.

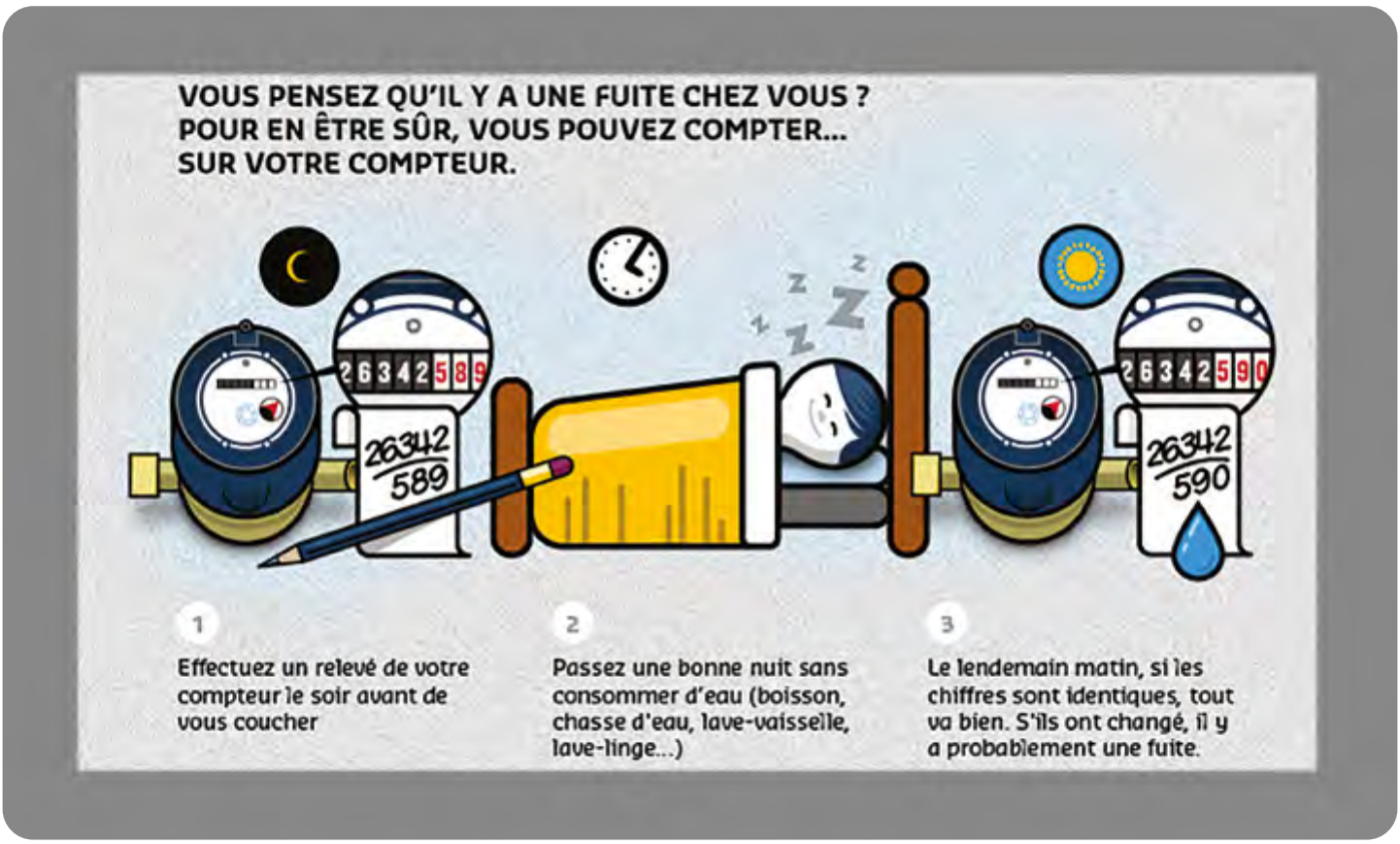
Voici les endroits à vérifier pour localiser une fuite d'eau :

- Les robinets (évier, lavabos, machines à laver la vaisselle et le linge....).
- Les réservoirs des toilettes.
- Le chauffe-eau et, en particulier, le groupe de sécurité.

2- Tester son compteur d'eau à la recherche d'une fuite.

Dans tous les cas, vous pouvez réaliser ces tests. N'hésitez pas à vous faire aider (famille, voisins...)

- Fermer tous les robinets et éteignez les appareils consommant de l'eau. Allez voir sur votre compteur d'eau si le petit disque tourne. Si oui, vous avez une fuite d'eau.
- Avant de vous coucher, relever les chiffres de votre compteur, après vous être assuré que tous les robinets sont fermés. Si le relevé de votre compteur n'est pas identique le lendemain matin, vous avez une fuite d'eau.



SI LA FUITE D'EAU N'EST PAS CHEZ VOUS, MAIS AVANT COMPTEUR SUR LE DOMAINE PUBLIC, MERCI DE CONTACTER RAPIDEMENT LA SAUR AU 02-78-51-80-00 / 02-78-51-80-09

SMICTOM - STOP AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Chaque année, un français jette près de 20 kg de denrées alimentaires consommables, dont 7 kg de produits qui n'ont même pas été déballés.

QUELQUES PISTES POUR MOINS GASPILLER :

> Privilégions les circuits courts : L'une des raisons majeures du gaspillage est l'éloignement de plus en plus important entre les producteurs et les consommateurs, autrement dit du champ à l'assiette. Transport, transformation, conditionnement, autant d'étapes qui génèrent une perte d'une partie des matières premières.

En achetant directement auprès du producteur vous aurez l'assurance de produits frais, de saison, de qualité, peu ou pas emballés et vous pourrez les cuisiner à votre convenance.

> Soyons moins exigeants : Les producteurs sont contraints de laisser une grande partie de leurs cultures abandonnées dans les vergers et dans les champs pour répondre aux exigences d'esthétisme et de calibrage.

Même tachés ou un peu biscornus, les fruits et légumes ont pourtant le même goût et peuvent parfaitement être consommés !

> Dates de consommation attention ! Nombreux d'entre nous font l'amalgame entre «Date Limite de Consommation (DLC) » et « Date Limite d'utilisation Optimale (DLUO) ».

- La DLC indique une limite impérative et s'exprime sur les conditionnements par la mention :
«A consommer jusqu'au...», suivie de l'indication du jour et du mois. Elle s'applique à des denrées très périssables, susceptibles, après une courte période, de présenter un danger immédiat pour la santé humaine : yaourts, charcuteries, viandes fraîches, plats cuisinés réfrigérés... Il est important de respecter cette date et d'éviter la consommation d'un produit à DLC dépassée.

- La DLUO n'a pas le caractère impératif de la DLC.
Elle est exprimée sur les conditionnements par la mention : A consommer de préférence avant le..., com plétée par une date de consommation variable selon le type de produit. Une fois la date passée, la denrée peut avoir perdu tout ou partie de ses qualités spécifiques et valeurs gustatives, sans pour autant constituer un danger pour celui qui le consommerait : café, pâtisseries sèches, ...

> Autres astuces :

- Acheter moins et plus régulièrement, notamment les produits frais, pour acheter en fonction des besoins réels ...
- Faire une liste de course, en tenant compte du nombre de personnes et du nombre de repas... (Semainier) afin d'acheter simplement ce dont on a besoin.
- Emballer les produits dans des boîtes de conservation réutilisables avant de les ranger dans le réfrigérateur pour prévenir leur dégradation.
- Bien régler la température de son frigo et y ranger correctement les produits selon les préconisations de conservation mentionnées sur l'emballage d'une part, et d'autre part selon la zone froide et la zone chaude du frigo.
- Au restaurant : ne pas hésiter à demander à emporter les restes de votre assiette dans un doggy-bag. Le client repart avec les restes du plat qu'il a commandé et payé et le restaurant réduit sa production de déchets et les coûts de gestion qui y sont liés.

SURVEILLEZ VOTRE BOÎTE AUX LETTRES, la communication du SMICTOM évolue :

De nouvelles consignes de tri vont vous être prochainement communiquées pour une meilleure valorisation de nos déchets.

BROCÉLIANDE COMMUNAUTÉ

RDV AVEC LA LUNE

« Les rendez-vous avec la Lune sont de retour ! A l'occasion des fêtes de fin d'année, l'abbaye de Paimpont revêt son habit de lumière.

Découvrez la nouvelle création poétique de Fred Renno et Spectaculaires, allumeurs d'images. »

Résumé : Omaloune (Camille, dans la vraie vie) est née sur la Lune. Depuis toute petite, du balcon de sa maison au bord de la Lune, Omaloune regarde avec enthousiasme la planète blanche et bleue, sa préférée.

Sa curiosité pour la Terre grandissant, Omaloune s'est un jour trop penchée, elle est passée par-dessus la rambarde du balcon, et… Omaloune est tombée de la Lune… pour arriver sur la terre ».

LE RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES FÊTE SES 20 ANS

Le réseau des médiathèques vous réserve plein de surprises en décembre. Ainsi, à l'approche des fêtes de fin d'année, **des tickets gagnants et perdants seront distribués au public à chaque prêt effectué en médiathèque** (Bréal-sous-Montfort, Maxent, Monterfil, Paimpont, Plélan-le-Grand, Saint-Thurial & Treffendel).

Les tickets gagnants permettront de remporter des livres spécialement sélectionnés par les bibliothécaires pour l'occasion.

Alors plus que jamais : lisez ! Empruntez des documents et multipliez ainsi vos chances de gagner !

LE RPAM CHANGE DE NOM

Le Relais Parents Assistants Maternels change de nom et devient Relais Petite Enfance. Une appellation commune à toutes les structures de ce type à l'échelle nationale.

Le Relais Petite Enfance est le guichet unique pour toutes les questions relevant des modes de garde sur le territoire de la Communauté de Communes.

Vous recherchez une assistante maternelle ? Vous souhaitez bénéficier d'une place au sein du multi-accueil communautaire ? Alexandra, Christine et Maélig, les animatrices du RPE vous accompagnent dans toutes vos démarches. Elles disposent de la liste des assistantes maternelles disponibles, mise à jour, sur nos 8 communes. Elles peuvent aussi vous conseiller pour choisir la solution qui sera la plus adaptée à votre famille, et répondre à toutes les questions liées au contrat de travail.

Le Relais Petite Enfance propose aussi tout au long de l'année des Espaces Jeux dans les communes, ainsi que des animations en lien avec la culture (bébés lecteurs, spectacles…)

Enfin, la structure contribue à la professionnalisation du métier d'assistant maternel en organisant des temps d'échange thématiques, des ateliers…

02 99 06 84 45 – rpe@ccbroceliande.bzh

BROCÉLIANDE COMMUNAUTÉ (Suite)

OPÉRATION COUP DE POUCE

Vous avez entre 16 et 25 ans ? Vous avez un projet de mobilité à l'étranger ? Un projet pour animer votre commune ? Cette opération est faite pour vous.

Job à l'étranger, voyages culturels, stages, d'études non obligatoires, création d'association, organisation d'événements locaux (sportifs, environnementaux, de solidarité...), les projets qui peuvent être soutenus sont nombreux.

Si vous souhaitez déposer un dossier, contactez Charlotte Le Dréau, l'animatrice Info Jeunes au : 07 72 66 25 34 ou par mail : info.jeunesse@cc-broceliande.bzh ou sur les réseaux sociaux Instagram sij_broceliande ou Facebook @brocelianceSIJ.

PASS CULTURE : 300 EUROS OFFERTS AUX JEUNES DE 18 ANS

(pour le visuel, ce sont ceux que l'on trouve en ligne, il n'est pas spécifique à la CCB, c'est un modèle national)

Depuis le mois de mai, le Ministère de la culture offre 300 € à chaque jeune de 18 ans pour pouvoir s'acheter des biens culturels.

Pour acheter quoi ? Grâce aux 300 € offerts, les jeunes pourront s'acheter des produits culturels chez l'un des 4600 partenaires recensés sur la plateforme :

- des places et des abonnements pour des spectacles vivants, le cinéma, des concerts, des médiathèques, des festivals...
- des cours de danse, de théâtre, de musique, de chant, de dessin...
- des biens culturels : Livres, BD, DVD, CD, disques vinyles, instruments de musique...
- des services numériques : jeux vidéo et musique en ligne, vidéo à la demande, ebooks, abonnements à la presse en ligne...
- des rencontres avec les artistes, des conférences, des dédicaces, des répétitions de spectacles, des découvertes des métiers...
- des visites de musées, de lieux historiques, de centres d'art...
- du matériel pour les beaux-arts : calligraphie, dessin, peinture, street art...

Comment en bénéficier ? Chaque jeune peut s'inscrire sur la plateforme du premier à l'avant dernier jour de ses 18 ans. Pour obtenir les 300 euros :

- téléchargez l'application web/mobile Pass Culture
- fournir une pièce d'identité en cours de validité
- grâce à un système de géolocalisation, l'application propose toutes les offres culturelles à proximité.

A NOTER, LES JEUNES ONT DEUX ANS POUR DÉPENSER CES 300 €.

BESOIN D'AIDE ?
CONTACTEZ CHARLOTTE LE DRÉAU,
Service Info Jeunes : 07 72 66 25 34
info.jeunesse@cc-broceliande.bzh

PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL

Les élu.e.s communautaires ont adopté cet été le Plan Local d'Urbanisme intercommunal. C'est donc lui qui s'applique désormais dans toutes les communes pour les projets nécessitant une autorisation d'urbanisme. Ce PLUi met l'accent sur : la préservation de l'environnement et du cadre de vie, le développement équilibré de l'habitat, le dynamisme des centres-bourgs et la mobilité.

VOUS POUVEZ RETROUVER TOUS LES DOCUMENTS EN MAIRIE, ET SUR LE GÉOPORTAIL DE L'URBANISME : https://www.geoportail-urbanisme.gouv.fr/

BROCÉLIANDE COMMUNAUTÉ (Suite)

PÔLE ENTREPRENEURIAL DE BROCÉLIANDE

La première planche du Pôle Entrepreneurial de Brocéliande (PEB) a été posée le 23 novembre, sur l'îlot du Châtelet à Bréal-sous-Montfort.

Le PEB est un projet innovant dont l'objectif est d'accompagner les entreprises tout au long de leur vie. Cet espace, créé pour les entrepreneurs, proposera **des services d'accompagnement du type incubateur, pépinière, hôtel d'entreprises**. Les entreprises pourront y évoluer à leur rythme. Avec **une exigence environnementale forte et un confort d'exception**, cet équipement sera le fer de lance de l'attractivité du territoire de la Communauté de Communes de Brocéliande. Au cœur du projet et du bâtiment, on trouvera **un espace de coworking permettant au territoire d'offrir une alternative aux déplacements autosolistes, et permettant aux indépendants et aux entrepreneurs de rompre l'isolement**.

Avec la présence de l'art et de la culture, par le biais d'une galerie d'exposition, de l'édition d'un livre sur le PEB et de résidences d'artistes, le projet prend une dimension transdisciplinaire à destination de toutes les personnes qui créent et entreprennent.

LE RÉSEAU DES MISSIONS LOCALES - PRÉSENTATION DU DISPOSITIF DE LA GARANTIE JEUNES

Synthèse : Vous avez entre 16 et 25 ans et vous n'êtes ni scolarisé, ni en formation, ni en emploi (ou à temps partiel) ? La Garantie Jeunes peut donner un coup de pouce à votre projet. Vous bénéficierez d'une allocation mensuelle de 497.50 € et d'un accompagnement sur-mesure. Pour plus d'informations, contactez la conseillère locale de We Ker, réseau des Missions Locales :
Patricia Bazin : pbazin@we-ker.org - 06.25.00.36.22. - https://we-ker.org
Le dispositif est accessible sous conditions : https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32700

Présentation détaillée : We Ker est une association au service des jeunes (de 16 à 25 ans), des entreprises et de ses territoires. Sur les 9 lieux de permanence de l'antenne du Pays de Brocéliande, la joyeuse équipe est prête à vous accueillir, pour vous conseiller et vous accompagner dans vos projets d'insertion sociale et professionnelle.

We Ker déploie de nombreux services pour répondre aux enjeux de l'emploi des jeunes (rencontres avec des entreprises, coaching, accompagnements spécifiques, pré-apprentissage, mobilité, logement, santé, ...) et s'adresse à tous les jeunes quel que soit leur niveau de qualification.

Le plan de relance de l'Etat #1jeune1solution offre, actuellement, de nombreux coups de pouce aux jeunes que ce soit sur le plan financier ou grâce à des outils adaptés.

We Ker fait partie du réseau des Missions Locales, et est par conséquent l'un des opérateurs privilégiés dans la mise en œuvre locale de ce plan de relance.
Avec une allocation mensuelle de 497.50€, le dispositif de la Garantie Jeunes a été assoupli et permet de sécuriser financièrement de nombreux parcours de jeunes ni scolarisés, ni en formation, ni en emploi (ou très peu).

Le dispositif est accessible sous certaines conditions (de ressources notamment) mais il est encore mal connu des jeunes pourtant éligibles.

Il ne faut pas hésiter à prendre contact avec un conseiller We Ker pour étudier chaque situation. Contactez Patricia Bazin pbazin@we-ker.org ou 06.25.00.36.22.
https://we-ker.org

Pour en savoir plus : https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32700

ASSOCIATIONS SPORTIVES

Korrigans Basket-ball
ELIE Camille & SOUILLET Dorian
17, allée du Rocher du Bois
06 84 02 72 96 (Camille)
www.basketmonterfil.fr
Instagra: korrigans_Monterfil_Basket

Korrigans Badminton
THUAULT Bruno
02 99 07 91 19
korrigans.badminton@free.fr

L'Eskouadenn de Brocéliande
PERSAIS Jean Marie (Président)
jean.jeanp@hotmail.fr
06 26 49 92 52

Monterfil Boxing Club
BRIAND Arnaud
2, rue du Clos Maez 35160 TALENSAC
07 82 17 76 59
monterfil.bc@hotmail.fr
http://monterfil.wix.com/boxingclub

Skol GOUREN (lutte bretonne)
LECHEVALIER Natacha
06 07 91 18 22 - www.gouren.bzh
skolgourenmonterfil@gouren.bzh

Association Jeunesse Culture et Loisirs (AJCL)
Section danse modern'jazz et Zumba
FLEURENCE Nathalie - **06 83 36 58 15**
danseamonterfil@gmail.com

Monterfil Gym Fitness
LE GUENNEC Eve
4, allée du Pâtis
02 99 07 92 91 - 06 83 45 43 89
eve.le-guennec@wanadoo.fr

Gym d'Entretien Senior
DURAND Annick
1, allée des Hubis
02 99 07 91 47
durandannick@yahoo.fr

Vélo cyclotourisme
MORLAIS Gérard
L'hôtel David
02 99 07 90 57

Vélo VTT
ROBERT Yvon
Rue la Pentière de la Noë
06 60 30 12 49

ASSOCIATIONS CULTURELLES ET FESTIVES

Comité des fêtes
THOMAS Aurélie
9, route des Vallées - **09 52 97 92 79**
comitedesfetes.monterfil@gmail.com

Centre d'Activités Communales
MERAND Luc
14, allée du Closel
02 99 07 95 87 - 06 81 23 57 96
luc.merand@wanadoo.fr

Carrefour de la Gallésie (CDLG)
"Gallésie en Fête"
HAQUIN Ludovic
Maison du Pâtis
06 60 77 71 97
contact@gallesie-monterfil.bzh
www.gallesie-monterfil.bzh

La Jaupitre - Mézon du Cârouj
Jeux Traditionnels Bretons
Mézon du Cârouj allée du Closel
02 99 07 47 02
contact@jeuxbretons.org

Des Bonnes Z'ambiances
contact.desbonneszambiances
@gmail.com

L'Association Jeunesse Culture et Loisirs (AJCL)
Présidente : Mme GOMES Corinne
06 22 14 59 36
Section Théâtre
LECOLLINET Anita
06 68 06 60 95

Club des Bruyères (3ème âge)
LEPETIT Lucienne - Le Hil Berhault
02 99 07 40 29 - 06 81 70 31 82
lepetit.lucienne@wanadoo.fr

Récréations Monterfiloises
Art floral
RENOU Chantal - Painvoisin
02 99 07 96 63 - jpc.renou@orange.fr

TRIOLET 24
Ecole Intercommunale de Musique
11 rue de Bruz,
35310 Bréal-Sous-Montfort
02 99 60 00 16
06 88 72 23 70
triolet24@free.fr

TVB Production
THEBAULT Pascal
02 99 55 37 63 - www.tvb.com.fr

ASSOCIATIONS CARITATIVES

Adosdétoiles (Association pour les Enfants Malades)
BOUGEARD Isabelle - **Tél. : 06 89 87 65 99**

ASSOCIATIONS DIVERSES

A.P.E de l'Ecole du Rocher
UETTWILLER Sophie
06 64 98 47 66
ape.monterfil@gmail.com

A.P.E.L de l'Ecole St-Gildas
PIRES Silvia
06 18 06 57 68
silviap1978@gmail.com

Donneurs de Sang
CORBEAU Philippe, référent
Rue du Landier
02 99 07 94 94
philoubabeth@aol.com

Association KORREMAT
LE BOZEC Thierry - l'hôtel David
Tél. : 02 99 07 43 16
et 06 62 37 43 16
tfmrj@wanadoo.fr

Anciens Combattants de Monterfil & sympathisants
HAMON-GILLET Henri
hamongillethenri@gmail.com

ACCA MONTERFIL (chasse)
RENAULT Anthony
Tél. : 07 83 04 32 97

LE CLUB DES BRUYÈRES

LES ACTIVITES DU CLUB 2021

> 10 JUIN	: Reprise du Club.
> 19 AOÛT	: Pique-nique à la Meule.
> 2 SEPTEMBRE	: Repas potée.
> 30 SEPTEMBRE	: Repas galettes-crêpes.
> 15 AU 21 OCTOBRE	: Voyage en Ardèche.
> 19 NOVEMBRE	: Sortie pintade.
> 25 NOVEMBRE	: Repas de fin d'année.
> 16 DÉCEMBRE	: Bûches de Noël.
> 19 DÉCEMBRE	: Thé dansant avec Thierry Simon

EN PRÉVISION POUR 2022 :

> 20 JANVIER	: Assemblée Générale et galettes des Rois.
> 3 FÉVRIER	: Goûter crêpes (Chandeleur).
> 15 FÉVRIER	: Rencontre tarot.

DATES À DÉFINIR POUR 2022 :

> 20 FÉVRIER	: Thé dansant avec Alain Le Bon Temps.
> 6 MARS	: Thé dansant avec avec Thierry Simon.
> 8 MARS	: Belote territoire Montfort à Monterfil.
> 14 MARS	: Concours belote inter-clubs.
> 17 MARS	: Gai savoir.
> 10 AVRIL	: Thé dansant avec Le Bon Temps.
> 15 AVRIL	: 1/2 finale de tarot à Monterfil.
> 26 AVRIL	: Sortie Langoustines à St-Quay-Portrieux.
> 30 MAI	: Concours de palets inter-clubs.
> JUIN	: Sortie (lieu et date à définir).
> 29 JUIN	: Fête de l'Amitié à Trémelin.
> 30 JUIN	: Repas de secteur à Paimpont.

Lucienne PETIT, Présidente.

AACMS, REPRISE DES ACTIVITÉS

DEVOIR DE MÉMOIRE.

A l'initiative de l'association, une exposition, en partenariat avec l'Organisation Nationale des Anciens Combattants et Victimes de Guerre (ONAC), a été organisée à la médiathèque du 8 au 15 novembre 2021.

Le but de cette action était de souligner le devoir de mémoire en sensibilisant l'ensemble de la population et, en particulier, des plus jeunes et de rendre, dans le cadre de la commémoration du 11 novembre, hommage à tous les combattants « morts pour la France » pendant et depuis la grande guerre 14/18. Depuis 1963, fin de la guerre d'Algérie, 773 militaires ont trouvé la mort.

Ont servi de support à cette initiative, une rétrospective de la guerre 39/45 mise à disposition par l'ONAC concernant la défense du territoire national et une exposition préparée par l'AACMS, axée sur les d'opérations qualifiées d'opérations extérieures (OPEX) pour faire comprendre l'action de la France hors de son territoire.

Ces expositions ont été présentées aux élèves de CE2, CM1 et CM2 des 2 écoles, sur deux journées. La présentation a été assurée par le président Henri Hamon-Gillet, le secrétaire Bernard Haegelin et le correspondant Défense de la commune Nona Barazer. Ces expositions ont éveillé la curiosité des élèves et suscité de nombreuses questions.

COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE 1918.

Un public nombreux a assisté, au monument aux morts de la commune, à la cérémonie de commémoration du 103ème anniversaire de l'armistice du 11 novembre 1918.

A cette occasion, la croix du combattant a été remise, au nom de la Ministre des Armées, à Jean BRIAND, Gérard de JOUVENCOURT, Bernard RISSE, Soane LULUIFENUA et René LOURY.

Un hommage particulier a été rendu aux 7 soldats « morts pour la France » depuis la précédente commémoration.

La cérémonie a été suivie d'un vin d'honneur offert par la municipalité.
Un grand merci au public qui, malgré un temps maussade, s'est déplacé en nombre pour cette cérémonie.

GROUPE D'ART FLORAL

L'année 2020-2021 a été perturbée, comme toute la vie sociale, par la crise sanitaire. Notre activité s'est déroulée, « en distanciel », sur les 2/3 de l'année. L'animation a donc été remplacée, à cette occasion, par l'envoi de fiches techniques qui ont permis de maintenir le lien avec les adhérentes et pour celles qui le souhaitaient, de réaliser chez elles leurs compositions florales.

C'est avec bonheur que nous avons pu nous retrouver en octobre. L'activité a repris dans le respect des obligations sanitaires. L'atelier réunit chaque mois une vingtaine de personnes guidées par 3 bénévoles : Catherine Duault, Louisette Louet et Chantal Renou.

Les séances se déroulent, à la salle paroissiale de la Maison du Pâtis, le jeudi en après-midi, de 14 h 30 à 16 h et, le soir, de 20 h à 21 h 30. Chaque personne peut travailler avec les fleurs et les feuillages de son jardin ou avec ceux du commerce. Cela permet une très grande diversité de réalisations et un enrichissement mutuel entre participantes.

L'atelier entame sa 21ème année de fonctionnement. Nous avions envisagé une animation particulière à l'occasion des 20 ans de l'association.

Malheureusement, les circonstances ne nous ont pas permis de mener à bien ce projet.

Peut-être 2022 nous permettra-t-elle de réaliser notre vœu.

Si certaines personnes sont intéressées par notre activité, il est encore possible de s'inscrire :

Tél. 06 23 79 11 82
ou par mail : jpc.renou@orange.fr

Chantal Renou

L'ASSOCIATION JEUNESSE CULTURE ET LOISIRS (AJCL) VOUS PROPOSE :

1- « ZE TROC » ou la « Grande Gratuiterie » en partenariat avec la médiathèque de Monterfil.
Viens avec ce que tu veux donner : Plants, graines, jouets, mercerie, vêtements, outillage etc… ou même sans rien, et repars avec ce dont tu as besoin ou envie…

LE SAMEDI 30 AVRIL
Le Pâtis à Monterfil de 10H00 à 15H00
Buvette et petite restauration sur place.

2- UN FESTIVAL DE THÉÂTRE.
Un programme plus détaillé vous sera communiqué plus tard mais réservez dès à présent votre date. Ce sont aussi les représentations des élèves de Monterfil et des communes avoisinantes.
Le rire et les sourires seront de rigueur !

LES 10 ET 11 JUIN 2022
Sur le site de la Bétangeais, à partir de 19H00.

CARREFOUR DE LA GALLÉSIE

RENDEZ-VOUS LE DERNIER WEEK-END DE JUIN !

Après avoir réussi à organiser « La Prée en fête » en 2021 dans des conditions particulièrement difficiles, le Carrefour de la Gallésie s'est maintenant remis au travail afin que musique et bonne humeur résonnent à nouveau durant le mois de juin 2022.

Les certitudes n'étant toujours pas de retour, c'est bien avec le temps que nous saurons quelle ampleur aura la fête. Toutefois, fort de notre expérience de 2021, nous nous lançons d'ores et déjà avec l'idée de faire davantage que cette année. Cette envie de faire ne pourra se concrétiser sans notre public et nos bénévoles. **A vous tous, nous donnons donc rendez-vous le dernier week-end de juin… Réservez votre date !**

LA GALLÉSIE RECHERCHE DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES

Dans un contexte sanitaire obligeant à se replier sur soi-même, le monde associatif et le bénévolat de façon générale ont particulièrement souffert. La Gallésie ne fait pas exception à ce contexte. Afin de relancer la fête nous avons besoin de nouvelles énergies. Alors que nous repensons actuellement l'organisation de certaines équipes afin de mieux répartir et d'alléger leurs tâches, le besoin de nouveaux bénévoles se confirme. Les pôles pour lesquels nous recherchons de l'aide sont notamment LA RESTAURATION, LA LOGISTIQUE ET LES JEUX.

LA GRANDE FAMILLE DES BÉNÉVOLES DE LA GALLÉSIE EST OUVERTE À TOUS, ALORS N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER :

Mail : benevolat@gallesie-monterfil.bzh - Téléphone : 06 60 77 71 97

COMITÉ DES FÊTES - HOMMAGE À MR NORBERT LEJOP

Entré dans les années 70 au sein du Comité des Fêtes, Norbert Lejop était l'un de ses plus anciens bénévoles. Tant de fêtes, d'organisations pour sa commune de cœur, qu'il était devenu un pilier de l'association.

Après s'être battu depuis plusieurs années contre la maladie, il a été emporté en juin 2021. L'annonce de son décès a suscité une vive émotion au sein du Comité des Fêtes.

Norbert a marqué son parcours par sa générosité, sa grande assiduité, son engouement. Toujours prêt à aider, même ces dernières années marquées par la maladie. C'était notre « Père Noël » de Monterfil, un secrétaire, un « grilloux » de saucisses, sans compter le nombre de buvettes tenues comme barman, avec à ses côtés, son épouse Eugénie notre crêpière officielle.

MAIS IL ÉTAIT ÉGALEMENT UN BÉNÉVOLE TRÈS ACTIF AU SEIN DE PLUSIEURS ASSOCIATIONS MONTERFILOISES.

« Merci Norbert pour ces plus de quarante années comme membre du Comité des Fêtes. Tu as marqué nos mémoires de ta personnalité et de ta gentillesse, tu resteras dans nos cœurs à chaque nouvelle manifestation que nous réaliserons ».

Aurélie THOMAS, Présidente,
accompagnée par tous les membres du Comité des Fêtes

CAENDRIER DU COMITÉ DES FÊTES - A VOS AGENDAS....

- **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COMITÉ DES FÊTES :** le **Mardi 11 Janvier 2022 à 20h00** à **la Chicane**.
  Toutes les bonnes volontés seront accueillies avec enthousiasme.

- **ŒUFS DE PÂQUES :** le **Dimanche 10 Avril 2022** à **la Maison du Pâtis** à **10h00**
  Sur présentation d'un coupon délivré dans les écoles en amont.
  En souhaitant une « bonne chasse aux œufs ».

- **FÊTE ESTIVALE ANNUELLE : toute la journée du Samedi 4 Juin 2022** à **la Bétangeais**,
  et **une partie de la nuit** pour les plus courageux !
  - Avec **le matin, la braderie et une randonnée pédestre,** restauration sur place le midi, l'après-midi le parcours ludique et les jeux gonflables, au diner, des food trucks seront installés.
  - Puis **pour finir cette journée**, **une retraite aux flambeaux**, ainsi qu'un **feu d'artifice** sera tiré avant **le bal** pour prolonger la soirée, voire la nuit...

On vous attend avec impatience !

TVB PRODUCTION

STAGE MUSIQUES CONTES DANSES EN BROCÉLIANDE MONTERFIL LES 23 24 25 JUILLET 2021 :

L'après Covid-19 n'était pas encore là, mais dans les esprits, il commençait d'ores et déjà à se dessiner !

Après une coupure d'un an, nos envies de nous retrouver tous ensemble avec les stagiaires ont été très vite partagées et ont motivé l'organisation de notre stage dès mars 2021 ; cela malgré les inquiétudes et les directives sanitaires. En amont de ces 3 belles journées intensives, nous avons su trouver les mots pour rassurer et trouver les arguments pour maintenir notre stage jusqu'au dernier moment. Nous suivions le fil de l'actualité sanitaire et les prises de décisions du gouvernement avec cette peur d'annuler à tout moment. Fort heureusement nous sommes rentrés dans les cadres prescrits pour finaliser l'événement.

A force de débats et de concertation, nous avons mis nos propres règles sanitaires pour protéger le maximum de personnes présentes : pas de repas en cantine avec un traiteur, port du masque durant les cours, cours en plein air, gel hydro-alcoolique dans toutes les salles, test souhaité à l'arrivée…

Malgré un temps bien maussade, nous avons presque retrouvé l'ambiance conviviale de ces derniers années mais entachée quand même par l'actualité morose sanitaire que nous traversions tous. Le samedi soir nous avons été accueillis à la Barakafé de St Gonlay pour un repas et concert des animateurs.

Si on dénombre moins de stagiaires cette année c'est bien à cause de cette pandémie mais tous ont été emballés par ces 3 jours passés et la qualité des ateliers : contes, violon, guitare, accordéon, harpe et danses.

Bravo à toute l'équipe pédagogique.

Nous espérons des jours meilleurs pour la prochaine édition 2022 !

MONTERFIL BOXING CLUB (MBC)

DÉBUT DE SAISON RÉUSSI POUR LE MONTERFIL BOXING CLUB !!!

Après 10 ans d'existence, le Monterfil Boxing Club a obtenu une nouvelle salle de boxe communautaire. Les résultats sportifs, la rigueur et le sérieux du staff encadrant ainsi que le rayonnement territorial de l'association ont contribué à l'aboutissement de ce projet.

Le président de l'association Mr Briand Arnaud est ravi du dynamisme suscité par cette nouvelle salle de boxe. Il remercie vivement la Communauté de Communes de Brocéliande et ses élus ainsi que la municipalité de Monterfil pour la confiance accordée au Monterfil Boxing Club. Le club est un réel acteur du territoire dans le domaine sportif.

Cette nouvelle salle a permis de développer le nombre de créneaux horaires et ainsi mettre en avant de nouvelles disciplines telles que la boxe anglaise (en loisir et compétition), le Muay Thai et l'aerokick entre autres. Les effectifs sont exponentiels malgré les contraintes sanitaires. Avec près de 250 adhésions, le club comptabilise 20% de compétiteurs sur l'ensemble de l'effectif. La majorité des adhérents issue du territoire de Brocéliande viennent en tant que loisir pour se défouler et prendre du plaisir dans une ambiance familiale.

Les activités pugilistiques sont accessibles à tous et l'on constate que les adhésions féminines sont en nette progression. L'association comptabilise à ce jour 103 féminines au sein des diverses sections soit 42 % des effectifs. Comme le souligne le président de l'association : « C'est une chance de voir la boxe se féminiser, l'enthousiasme et la motivation de nos féminines sont incroyables. **Nous avons ainsi mis en place le mercredi à 19h30 un cours d'Aerokick (boxe sans contact) et le vendredi soir 19h45 une session boxe 100% féminin à partir de 15 ans.** » **La multiplicité des créneaux est facilitée par un encadrement structuré avec pas moins de 6 entraineurs bénévoles.** Ils sont tous diplômés moniteur fédéral ou brevet d'état et se relaient tout au long de la semaine 7 jours sur 7.

Un des objectifs majeurs du Monterfil Boxing Club cette saison, est de pouvoir mettre en place son Gala de Boxe en mai 2022 : le « Brocéliande Fights ». Ce dernier ayant été annulé en 2019 en raison de la pandémie. Le projet est en cours d'élaboration avec la recherche de partenaires et sponsors et surtout d'une salle adaptée à l'évènement.

SKOL GOUREN MONTERFIL

Après une année très compromise et une longue pause due au covid, les cours de gouren ont enfin repris avec les moniteurs Casimir et Régis.

La rentrée a très bien démarré avec un bel effectif de **60 lutteurs et lutteuses**.

Cette année, nous avons investi dans un chariot pour transporter les cartables lors du pédibus, les jeunes enfants en sont ravis.

La **première rencontre poussins a eu lieu le dimanche 21 novembre**, cela fait du bien pour nos jeunes poussins de reprendre le chemin des compétitions.

Nous allons enfin pouvoir reprendre le passage de ranning cette année, les enfants sont impatients !

L'année s'est terminée avec le traditionnel goûter, et lors du dernier cours avant les vacances de Noël, les enfants ont reçu leurs paquets de chocolats offerts par la skol gouren Monterfil.

Merci aux parents bénévoles, membres du bureau qui se rendent disponibles pour nous aider chaque vendredi.

Toute l'équipe de la Skol Gouren Monterfil vous souhaite une bonne et heureuse année 2022 !

Nedeleg laouen na bloavezh mat !

KORRIGANS BASKET-BALL

La nouvelle saison de basket 2021/2022 a débuté en septembre par l'assemblée générale du club, lors de laquelle un nouveau bureau, mené par Camille ELIE et Gabin SOUILLET a été constitué. Ils prennent la relève d'Eric JOUIN que nous remercions pour ces nombreuses années de service.

Malgré les difficultés de la saison précédente, **le nombre de jeunes licenciés est en augmentation cette année**, avec un effectif de 16 joueurs en U7/U9 et notamment la présence de plusieurs garçons.

Différentes manifestations vont être organisées par le club tout au long de l'année, la première a eu lieu le 23 octobre 2021 avec une journée arbitrage/e-marque, pensée pour former les joueurs de U11 à seniors à l'ensemble des éléments encadrant les matchs de basket. Ce temps a réuni une vingtaine de licenciés et a permis aux jeunes joueurs de faire la connaissance des plus âgés et de créer des liens. Tous ont apprécié la convivialité de ce moment, en particulier le goûter organisé par le club pour clôturer l'après-midi autour de gâteaux et friandises apportés par les licenciés.

Les entrainements des U7 et U9 assurés par Laetitia ELIE et Steven LE LOREC se déroulent le vendredi de 17h30 à 19h. Sachez que vos enfants peuvent y être accompagnés par d'autres parents, via un pédibus mis en place pour emmener les enfants de la garderie à la salle des sports.

Les U11 s'entraînent le mercredi de 16h à 17h30, l'entrainement est assuré par Laetitia ELIE. Celui des U15 se déroule ensuite, de 17h30 à 19h, la séance est animée par Dorian ELIE et Oriane SAADI.

Pour finir, **les équipes seniors féminines et masculines s'entraînent le lundi de 20h à 21h30, le mercredi de 19h à 20h30 et le vendredi de 20h à 21h30**. C'est Amad, ancien international malgache, qui assure les entraînements du mercredi et du vendredi, le lundi étant un entraînement autonome.

De plus, cette année, Korrigans Monterfil Basket est très actif sur les différents réseaux sociaux tels qu'Instagram, Facebook, Panneau Pocket… N'hésitez pas à nous suivre pour retrouver les résultats, photos, actions et nouveautés comme les défis du mois.

Le club est bien entendu ouvert à toutes nouvelles recrues n'hésitez pas à nous contacter au 06.14.71.97.17 ou sur les réseaux sociaux comme mentionné ci-dessus.

L'ESKOUADENN DE BROCÉLIANDE

DES NOUVELLES DU FOOT

Après 2 années compliquées à cause du COVID, les séances d'entraînement ont continué à se dérouler et l'Eskouadenn attaque une nouvelle saison pleine de promesses.

Le gros changement de cette intersaison a été **le départ de Maël Beaudoin**, notre éducateur salarié depuis 9 ans. Le club le remercie pour toutes ces années passées à l'entraînement de générations entières de footeux.
Un nouvel éducateur, Benoit Gourdin est arrivé. Fort de sa longue expérience, il a pris le relais dès le mois d'août pour permettre au club de continuer sa progression.

SENIORS

Après une saison annulée, **le club a réussi à engager 7 équipes seniors en R2, D1, D2, D3, D4, Vétérans et futsal**.

Les équipes sont reparties sur un nouveau cycle avec un nouveau groupe d'éducateurs.

La présence aux entraînements est importante et montre la volonté de l'ensemble des joueurs de faire une belle saison. **Les résultats sont pour le moment encourageants mais l'année sportive ne fait que commencer.**

Le club possède une section féminine. L'objectif pour ce jeune groupe est de progresser lors des séances du jeudi soir ; les portes de l'équipe des filles restent ouvertes pour toutes personnes intéressées, débutantes comme confirmées.

JEUNES

Deux équipes U18 sont inscrites, les jeunes sont assidus aux entraînements mais les nombreuses blessures les empêchent de pleinement jouer leur chance. **Une équipe U15 défend les couleurs du club** ; malgré leur jeune âge, les garçons se sont acclimatés au grand terrain et progressent dans le jeu.

L'ESKOUADENN DE BROCÉLIANDE

ECOLE DE FOOT

Les 3 équipes U13 ont un petit peu le même parcours, il y a de bonnes bases mais les garçons manquent parfois de régularité pour faire une belle saison, ils en ont pourtant les moyens.

Les U11 continuent d'apprendre sur le grand terrain correspondant à leur âge. Les jeunes sont assidus aux entraînements. On voit de très belles actions lors des différentes rencontres mais certains enfants ont encore parfois du mal à tout appliquer en match.

Encadrés par de nombreux parents, **les U9 continuent leur apprentissage** ; le très gros groupe d'enfants donne beaucoup de satisfaction lors des séances d'entraînement et lors des plateaux.

Dirigés par l'ensemble des parents, **les U7 découvrent le foot à leur rythme et dans la bonne humeur**.

Après plusieurs entraînements, ils commencent leur apprentissage des passes et de la conduite de balle. **Les enfants sont toujours impatients de se confronter à d'autres équipes lors des plateaux et leur dynamisme fait plaisir à voir.**

MONTERFIL GYM FITNESS

Les cours de fitness ont repris en septembre toujours sous le coaching de Lucie. Nos nouvelles recrues découvrent le programme : enchaînement rythmé de cardio training puis renforcement musculaire cuisses et abdos, le tout en musique.

Chacun(e) évoluant à son rythme, **le cours est destiné à toutes et tous à partir de 16 ans**, quelle que soit sa condition physique.

Vous pouvez encore nous rejoindre, sportives confirmées ou débutantes ! Deux séances d'essai vous sont proposées ainsi qu'un tarif réduit d'adhésion.
Découvrez aussi notre actualité sur notre compte Instagram Monterfil-gym-fitness !

POUR TOUT CONTACT :

Tél. 06 83 45 43 89

Mail : eveleguennec35160@gmail.com

MONTERFIL GYM FITNESS SOUTIENT OCTOBRE ROSE :

ATELIER DE SOPHROLOGIE

Discipline de plus en plus reconnue pour ses bienfaits sur la santé, la Sophrologie a aujourd'hui le vent en poupe. Développée dans les années 60 par Alphonso Caycedo, neuropsychiatre colombien, elle combine un ensemble de techniques corporelles, respiratoires et de visualisations mentales. **La Sophrologie, outre le fait qu'elle améliore le bien-être quotidien des personnes qui la pratiquent, apporte des résultats considérables sur la réduction du stress, la prévention du burn out, la gestion des émotions et l'amélioration du sommeil.**

Pratiquée dans une tenue habituelle, en pleine lumière, en position debout ou assise, la Sophrologie s'attache à considérer les ressources positives de la personne et à faire une pause dans l'ici et maintenant.

L'attention portée au corps et aux sensations physiques permet de défocaliser l'esprit des pensées et préoccupations quotidiennes, vous offrant ainsi un vrai moment de pause et de détente.
Des ateliers sont dispensés à la médiathèque de Monterfil le VENDREDI À 19H TOUS LES QUINZE JOURS et il est possible d'intégrer le groupe à tout moment.

Une participation de 10 € est demandée et le pass sanitaire est obligatoire.

CONTACT :
Aurore CHEVALIER - 06 60 04 98 98.

14 NAISSANCES ont été enregistrées à ce jour en 2021, dont :

Abigaïl ORSINI THOYER-ROZAT	née le 20/08/2021	Bospern – LOCMARIA (56)
Mathéo LE JEAN	né le 21/08/2021	5, rue du Landier
Margaux LE GALL	née le 17/09/2021	25, rue du Champ de la Roche
Adrien LE GALL	né le 17/09/2021	25, rue du Champ de la Roche
Margaux MOUSSARD NAËL	née le 26/09/2021	7, place de l'église - TALENSAC
Océane RIVALLAND PRUNAULT	née le 29/09/2021	3, impasse du Champ de la Roche

CARNET ROSE : 2 NAISSANCES À MONTERFIL CET ÉTÉ

Cela faisait 19 ans qu'il n'y avait pas eu de naissance à Monterfil ! Et bien cet été, deux jolies petites princesses ont décidé de venir au monde à Monterfil.

Il y a eu tout d'abord la petite Abigaïl qui est née au Domaine du Logis au gîte «Le Potager» le 20 août 2021.

Le 26 septembre dernier, la petite Margaux est née au lieu-dit «Les Epinaix».

La municipalité offre tous ses vœux de bonheur à ces deux familles de passage à Monterfil qui n'oublieront certainement pas ces moments de bonheur bien particuliers.

2 MARIAGES ont été enregistrés à ce jour en 2021, dont :

M. Marc FISSELIER et M. Gilles CLAUDE	Domiciliés « 25, Les Hautes Couettes »
M. Stéphane BELAN et Mme Lydia DEBRAY	Domiciliés « 15, rue du Champ de la Roche »

6 PACS ont été enregistrés depuis le 1er janvier 2021.

4 DÉCÈS ont été enregistrés à ce jour en 2021, dont :

M. Norbert LEJOP, âgé de 78 ans	Domicilié « 4 allée des Hubis »
M. Pierre SCHVARTZ, âgé de 74 ans	Domicilié « 5, rue de la Mairie »
M. Maurice LECONTE, âgé de 92 ans	Domicilié à « La Potinais »

Telephones utiles et permanences

Services Communaux :

Ecole du Rocher	Tél. 02 99 07 40 51	Directrice Mme LEROUX Elodie
Ecole Saint Gildas	Tél. 02 99 07 90 59	Directrice Mme JARRY Manon
Garderie "Les Monter'Filous"	Tél. 02 99 07 41 96	
Médiathèque	Tél. 02 99 07 95 35 Mail : mediatheque@monterfil.fr	Responsable : Mme BOUCARET Hélène
Restaurant scolaire municipal	Tél. 02 99 07 41 96 Mail : restaurant.scolaire@monterfil.fr	
La Bétangeais	Tél. 02 99 07 96 64 / 06 10 40 03 46 Mail : betangeais@monterfil.fr	Permanences le lundi de 8h15 à 12h00 et de 14h15 à 16h00, le vendredi de 8h45 à 12h00 et le samedi matin de 9 à 11h30
Gîtes de Roveny	Tél. 02 99 07 90 47	MAIRIE - Secrétariat Général
Salle omnisports	Tél. 02 99 07 44 67	
Déchèterie "La Bévinais" - Le Verger	Tél. 02 99 07 45 55	Ouvert les Lundi, Mercredi et Vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 et le Samedi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Services Habitat :

ADIL	MAIRIE de MONTFORT/MEU Tél. 02 99 09 00 07	3ème mardi du mois de 14h à 17h
PACT-ARIM	CCPM Abbaye MONTFORT/MEU Tél. 02 99 09 88 10 Mairie de BRÉAL-SOUS-MONTFORT Tél. 02 99 09 88 10	1er et 3ème vendredi du mois de 9h30 à 12h00 4ème jeudi de chaque mois de 14h00 à 16h00
Architecte conseil	CONSEIL DÉPARTEMENTAL Tél. 02 99 02 40 86 CAU35@ille-et-vilaine.fr	Consulter les permanences en Mairie Mme GAUDIN
Commission Locale de l'Habitat	28, Bd Carnot - MONTFORT/MEU Tél. 02 99 09 15 53	Tél. 02 99 60 44 93

Autres Services

Recette des Impôts	MONTFORT/MEU	Tél. 02 99 09 02 12
Trésorerie de MONTFORT	MONTFORT/MEU	Tél. 02 99 09 85 30
Brocéliande Communauté		Tél. 02 99 06 84 45
Syndicat des Eaux de la Forêt de Paimpont	M. MOISAN David, Président	Tél. 02 99 07 40 91
Conseil Départemental	Mme Anne-Françoise COURTEILLE	1er mercredi du mois, de 9h30 à 11h30, au siège de la Communauté de Communes de Brocéliande à PLÉLAN-LE-GRAND 3ème mercredi du mois, de 9h30 à 11h30, à la mairie de TREFFENDEL

Telephones utiles et permanences

Services Sociaux :

CDAS du Pays de Brocéliande	Tél. 02 22 93 64 00	E-mail : cdasbroceliande@ille-et-vilaine.fr
C.A.F	Hôtel communautaire de Montfort Tél. 0 810 25 35 10	Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 16h sauf pendant les vacances sco. - RDV conseillé
CPAM	Cours des Alliés 35024 RENNES Cedex 9	Tél. 3646 www.ameli.fr
CICAS ARCCO	Montfort Communauté Tél. 02 99 09 00 17	1er lundi du mois de 9h30 à 11h45 et de 14h à 16h sur RDV
CARSAT	Montfort Communauté Tél. 02 99 09 00 17	4ème lundi du mois sur RDV
M.S.A	Hôtel communautaire de Montfort Tél. 02 99 01 83 50	Du mardi au vendredi, sur RDV
SÉCURITÉ SOCIALE	Montfort Communauté Tél. 02 99 09 00 17	Le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 14h30
ADMR	9, rue du Marché - PLÉLAN-LE-GRAND Tél. 02 99 06 96 97	Tél. 02 99 06 74 28 pour les déplacements solidaires
Informatrice aux personnes âgées	Tél. 02 99 09 15 53	Le mardi de 9h à 12h au CDAS de MONTFORT/MEU
C.L.I. (Commission Locale d'Insertion)	PLÉLAN-LE-GRAND MONTFORT/MEU BRÉAL-SOUS-MONTFORT	Tél. 02 99 06 84 34 Tél. 02 99 09 25 76 Tél. 02 99 60 41 58
Les Restos du Cœur	La Côtelais, MONTFORT-SUR-MEU	Jeudi de 9h à 12h - Tél. 02 99 07 13 89
CLIC	Manoir de la Ville Cotterel MONTAUBAN DE BRETAGNE	Du lundi au vendredi sur RDV Tél. 02 99 06 32 45 clic@pays-broceliande.fr

Services Emploi

C.A.F.	Services "emploi"	Tél. 02 99 29 19 99
Point Accueil Emploi (PAE)	PLÉLAN-LE-GRAND BRÉAL-SOUS-MONTFORT	Tél. 02 99 06 84 34 Tél. 02 99 60 34 08
Service Information Jeunesse	PLÉLAN-LE-GRAND	Tél. 07 72 66 25 34
PÔLE EMPLOI	5A, rue Pierre Joseph Colin ZAC Atalante Champeaux RENNES OUEST	Tél. 0811 01 01 35
Direction du Travail		Tél. 02 99 26 57 57
Eurêka - Emploi Service	MONTFORT/MEU Tél. 02 99 09 11 36	Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
U.R.S.A.F.F.		Tél. 02 23 46 82 00

SAINT-JUDICAËL EN BROCÉLIANDE

Communauté Chrétienne de MONTERFIL, des bénévoles pour accueillir et renseigner :

- Francis THOMAS : 02 99 07 90 80 - (Matériel, entretien et décoration de l'église, obsèques).

- Marie-France GESVRET : 02 99 07 91 05 - (Baptêmes, mariages, obsèques, mouvements chrétiens des retraités).

CATÉCHISTES :

Brigitte TERTRAIS : 02 99 07 40 22

Danielle GEFFROY : 02 99 07 90 89

INSCRIPTION POUR LA CATÉCHÈSE ET L'AUMÔNERIE :

Pour tous les enfants du primaire (catéchèse) et pour les jeunes du collège de l'Hermine ou d'ailleurs (aumônerie) : Inscription au presbytère de Plélan-le-Grand aux heures d'ouverture :

- **Sur place chaque matinée sauf le lundi de 9h30 à 12h00 (samedi à partir de 10h).**

Renseignement possible auprès de **Jacqueline LIZÉ :** 02 99 06 75 71 / jacqueline.lize@orange.fr

POUR DEMANDER DES MESSES OU LES RÉGLER, S'ADRESSER À :

Marie-Thérèse JET : 02 99 07 40 94
« 5, rue de la Vieille Forge »

EN LIEN AVEC LE PÈRE PROTOGÈNE BUTERA, CURÉ DE LA PAROISSE SAINT JUDICAËL :

Mail : protosbu@yahoo.fr

Presbytère de Plélan-le-Grand : 09-73-25-00-37

Permanences :

- mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12 heures

- samedi de 10 à 12 heures : 02 99 06 82 86

Adresse mail : diocesaineplelanlegrand@orange.fr

DÉMARCHES CARTE GRISE : QUELQUES CONSEILS

Lors de l'achat ou de la vente d'un véhicule ainsi qu'en cas d'emménagement dans la commune, les démarches pour la carte grise peuvent s'effectuer sur le site officiel gouvernemental :
https://immatriculation.ants.gouv.fr/

Il existe d'autres sites frauduleux, dont l'apparence donne l'impression d'avoir à faire à un site gouvernemental, qui proposent les démarches pour le certificat d'immatriculation pour un coût supérieur.

Les personnes préférant bénéficier d'un accompagnement peuvent s'adresser à un garagiste agréé par la préfecture.

Si vous avez besoin de refaire votre carte grise, c'est un duplicata qui vous sera délivré. Dans la plupart des cas, cette procédure a lieu après un vol ou une perte de carte grise. Ainsi, la demande de duplicata de carte grise doit impérativement être réalisée dans un délai d'un mois à compter de la date d'absence de carte grise.

Le duplicata a la même valeur légale. Rouler sans une carte grise valide est une contravention de **4ème classe** passible d'**une amende de 135€**. Le prix du duplicata va varier selon le système sur lequel est enregistré votre véhicule :

1. Votre voiture est enregistrée sur l'ancien système FNI : dans ce cas là, la redevance d'acheminement doit être réglée. Elle s'élève à 2.76€ et la taxe régionale est exonérée. L'immatriculation de votre voiture sera migrée vers le nouveau système SIV et un nouveau numéro d'immatriculation sera attribué à votre véhicule à vie ;

2. Votre voiture est enregistrée dans le SIV : pour cette situation, le coût du duplicata est la somme du prix d'un cheval fiscal, des frais de gestion et la redevance d'acheminement (6.76€). Le prix du cheval fiscal est variable selon les régions.

Les personnes qui le souhaitent, peuvent également se faire aider pour les démarches en ligne à la mairie ou à la médiathèque.

JE PENSE BÉBÉ, JE PENSE VITAMINE B9

ÇA Y EST, VOUS ÊTES PRÊTE À AVOIR UN ENFANT :

Une grossesse, ça se prépare avant même d'être enceinte ! Sur le plan nutritionnel, il est important de se faire prescrire par un professionnel de santé des comprimés de vitamine B9 dès votre projet de grossesse. Dans ce dépliant, vous trouverez des informations sur les bénéfices de la vitamine B9 avant et en début de grossesse, ainsi que des recommandations alimentaires complémentaires à la prise de vitamine B9.

POUR PRÉPARER AU MIEUX VOTRE GROSSESSE :

Il est important d'avoir suffisamment de vitamine B9 dans votre organisme avant même d'être enceinte et en tout début de grossesse.

LA VITAMINE B9, POURQUOI ?

La vitamine B9, appelée aussi « acide folique » ou « folates », joue un rôle essentiel en réduisant les risques de mauvaise croissance du fœtus et de certaines malformations chez le bébé à naître.

LA VITAMINE B9, COMMENT ?

Pour des apports suffisants en vitamine B9, il faut avoir une alimentation variée et, en plus, prendre de la vitamine B9 en comprimés avant d'être enceinte et pendant les trois premiers mois de la grossesse. **N'hésitez pas à parler de votre projet de grossesse au professionnel de santé qui vous suit, il vous fera une ordonnance de comprimés de vitamine B9.**

LA VITAMINE B9 DANS L'ALIMENTATION.

Adopter une alimentation variée et équilibrée permet de favoriser sa santé. **Quand vous serez enceinte, il existe des recommandations alimentaires spécifiques à retrouver sur mangerbouger.fr** Notamment, il faudra éviter certains produits pour réduire les risques d'infections - la listériose et la toxoplasmose - qui peuvent, lorsqu'on est enceinte, avoir des conséquences graves sur l'enfant : aliments mal lavés, produits au lait cru, viandes et poissons crus ou pas assez cuits, poissons fumés, certaines charcuteries notamment rillettes et pâtés. Et bien entendu, zéro alcool...

LES 1000 PREMIERS JOURS : LE SITE DES PARENTS ET FUTURS PARENTS

Les 1000 premiers jours de la vie d'un enfant sont extraordinaires. Avant même sa naissance et jusqu'à l'âge de deux ans, son corps et son cerveau se développent de façon spectaculaire. Sa santé, son bien-être, ses relations commencent déjà à se construire. Pendant cette période, les enfants sont très sensibles aux milieux où ils grandissent et à leurs premières expériences de vie. Cela influence durablement leur développement. C'est pour cela qu'il est important de faire au mieux pour répondre à leurs besoins essentiels. On sait aujourd'hui qu'un enfant a surtout besoin de beaucoup d'attention, d'une bonne alimentation et d'un environnement sain et sûr. **Les 1000 premiers jours sont aussi un moment important dans la vie des parents.** L'entourage ainsi que les professionnels de santé et de la petite enfance jouent alors un rôle essentiel d'aide et de conseil tout au long de cette période.

L'APPLICATION 1000 PREMIERS JOURS accompagne les parents pas à pas, de la grossesse aux deux ans de leur enfant. On peut y trouver : Des informations fiables et actualisées ; Un questionnaire pour faire le point sur le risque de dépression du post-partum ; Un calendrier personnalisé pour connaître les rendez-vous importants ; Une carte pour localiser les services et les professionnels utiles aux parents.

Les dangers du monoxyde de carbone (CO)

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux qui peut être mortel. Il ne sent rien et ne se voit pas.

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE CHARGÉ DE LA SANTÉ

www.prevention-maison.fr

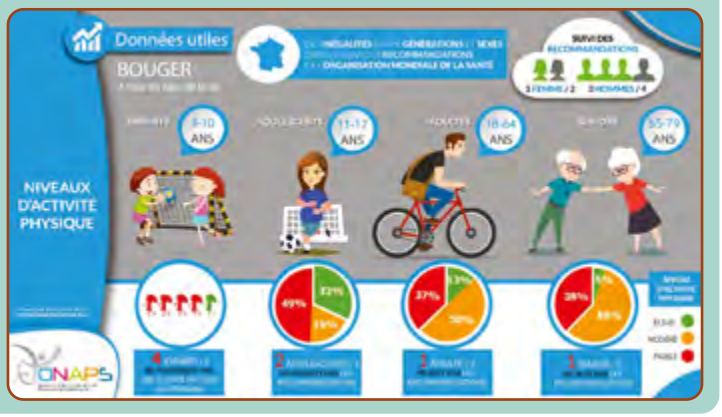
Santé publique France

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, LA SÉDENTARITÉ ET LES TRANSPORTS ACTIFS

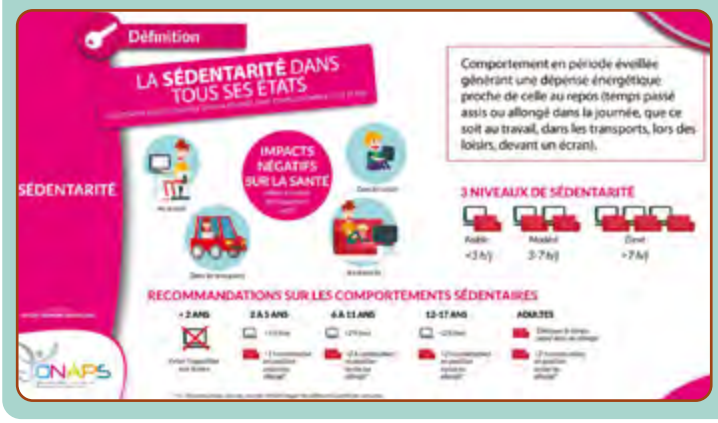
DÉFINITIONS ET DONNÉES UTILES EN INFOGRAPHIES

B. Larras, C. Praznoczy, C. Pascal
Observatoire de l'activité physique et de la sédentarité.

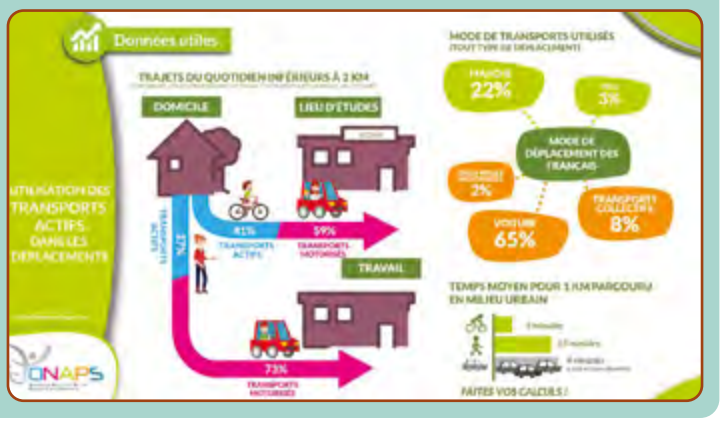
ACTIVITÉ PHYSIQUE



SÉDENTARITÉ



TRANSPORTS ACTIFS



Retrouvez toutes les infographies de l'Onaps sur son site internet : http://www.onaps.fr/

Contacts : contact@onaps.fr
@onaps_officiel

MÉDICAL

CABINET INFIRMIER BARTHELEMY Patricia, OGER Sophie et NOZAY Lolita	**9, rue de la Mairie - 35160 Monterfil** **Soins à domicile tous les jours, soins au cabinet sur RDV**	**02 99 07 90 94**
CABINET OSTHEOPATHIE OILLAUX Xavier	**9, rue de la Mairie - 35160 Monterfil** **Prise de RDV sur Doctolib.fr**	**06 03 87 18 20**
LOP (FOURNITURES PODOLOGIQUES) LE VILAIN Jean-Michel	**11, rue du Bignon - 35160 Monterfil** **Fax : 02 57 75 28 59 - Mail : jml@lop-podologie.fr**	**02 57 75 28 49**

MAGNÉTISEUR

DE COMBOURG Paul	**20, allée du Closel - 35160 Monterfil** **Mail : pauldecombourg@free.fr**	**07 67 58 65 77**

CAFÉS - BAR - TABAC - RESTAURANT - BOULANGERIE

LE BREIZH MORVAN Laëtitia	**3, place de l'église - 35160 Monterfil** BAR / TABAC / BOULANGERIE / PRESSE	**02 99 07 96 74**
L'AIR DU TEMPS M. et Mme ALIX Laurent et Lucie	**12, côte Saint Genou - 35160 Monterfil** RESTAURANT / BAR / TRAITEUR / ANIMATIONS DIVERSES	**02 23 43 05 07**

RESTAURATION RAPIDE

PIZZA CAMION BAUGER Laurent	**Le Breizh - 35160 Monterfil** PRÉSENT LES SAMEDIS À PARTIR DE 17H	**06 85 27 53 78**

POISSONNERIE - FRUITS / LÉGUMES

CHAPIN CHRISTOPHE	**35160 Monterfil**	**06 10 39 84 54**

COIFFEUR

LH'AIR COIFFURE HAUMAITRE Laëtitia	**1, place de l'église - 35160 Monterfil**	**02 99 07 40 28**

PAYSAGISTES

FSL GENDRON Jo	**Le Bas du Bourg - 35160 Monterfil**	**02 99 07 43 20**
IRVIN PAYSAGE	**35160 Monterfil** **Mail : irvinpaysage@gmail.com**	**06 66 26 98 41**

TOURISME - LOISIRS - HÉBERGEMENTS

LOUEUR DE SALLES THOMAS Francis	**La Chicane - 35160 Monterfil**	**02 99 07 90 80**
GITE RURAL + SALLE RECEPTION RIGAUD Chantal et Serge	**Les Couettes - 35160 Monterfil**	**02 99 07 40 02**
GITES - GITES DE FRANCE		
- HERVE Yannick	**Domaine du Logis - 35160 Monterfil**	**06 80 17 89 32**
- SECHET Christine et Antoine	**Trébriand - 35160 Monterfil**	**02 99 07 40 10**
- BERTHELOT André	**Les Couettes – 35160 MONTERFIL** **Mail : andre.berthelot@neuf.fr**	**02 99 07 40 25**

TOURISME - LOISIRS - HÉBERGEMENTS (Suite)

CHAMBRES D'HOTES – GITES DE FRANCE
M. et Mme GUIGNARD — **14 bis, rue du Presbytère - Monterfil** — **06 13 60 21 27**
www.chambredhotes-ancienpresbytere-bretagne.fr

LOCATION DE MEUBLÉS DE TOURISME — **2, ruelle du Vieux Bourg** — **06 60 77 71 97**
« L'ôté d'âra rouje »
M. et Mme HAQUIN Ludovic — **Mail : ludovic.karen@gmail.com**
web : https://www.broceliande-vacances.com/offres/gite-lote-dara-rouje-monterfil-fr-3042874/

EBÉNISTERIE - MENUISERIE

EBÉNISTERIE D'ART — **3, allée de Bel -Air - 35160 Monterfil** — **06 15 79 62 27**
BARON Hervé

AGENCEURS MENUISIERS — **ZA La Roche - 35160 Monterfil** — **02 99 07 98 60**
SCOP CREABOIS — **Mail : contact@creabois.net**

ÉTANCHÉITÉ - BARDAGE

E.B.M — **26, Allée des Hubis - 35160 Monterfil** — **06 62 12 39 43**
Mail : etancheitebardage@yahoo.fr — **02 56 49 29 82**

DESSINATEUR - MÉTREUR

BÉQUERRE ETUDES — **35160 Monterfil** — **06 27 65 09 03**
QUIGNON Bertrand — **Mail : bequerre.etudes@gmail.com**

DM' - MARQUER Mikael - DESSINATEUR — **35160 Monterfil** — **06 75 81 92 72**
(éléments, systèmes, structures mécaniques) — **Mail : mikaelmarquer@yahoo.fr**

IMMOBILIER

KATEL IMMO - Conseillère en Immobilier — **Les Rues Fresnel - 35160 Monterfil** — **06 13 77 33 55**
GEMBERT Estelle — **Mail : esgembert@gmail.com**

PUBLICITAIRES - GRAFFISTES

DAM'ART PUBLICITÉ — **La Poulanière - 35160 Monterfil** — **09 64 22 67 62**
Mail : dam.art.pub@orange.fr — **06 30 54 96 31**

TRAVAUX - PARTICULIERS - PROFESSIONNELS

MFE - Électricité domotique réseaux — **9, rue du Champ de la Roche - Monterfil** — **06 46 15 28 08**
MALVAL François — **Mail : francois.mfe@gmail.com**

LE BEZ COUVERTURE — **Les Rochelles - 35160 Monterfil** — **06 77 91 95 31**
LE BEZ François — **Mail : lebezcouverture@free.fr**

GINGUENE DAVID — **La Bretonnais - 35160 Monterfil** — **02 99 06 89 00**
Terrassement assainissement — **Mail : etsginguene@hotmail.com** — **06 10 60 55 54**
Clôture et petite maçonnerie

QUIGNON CONSTRUCTION — **9, la Guillois - 35160 Monterfil** — **06 09 03 06 66**
Maçonnerie - Rénovation - Terrassement — **Mail : contact@quignonconstruction.fr**
QUIGNON Olivier & Jacqueline

GARAGE - REPARATION

GARAGE SAM — **Z.A. La Roche - 35160 Monterfil** — **02 23 43 19 90**

MONTERFIL A TRAVERS L'HISTOIRE

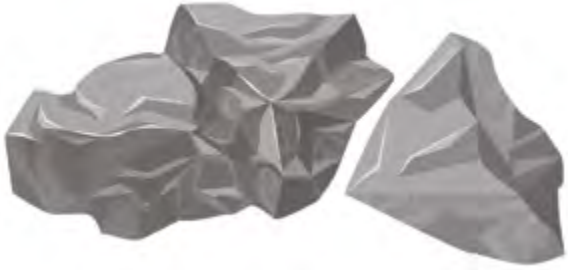
Si vous voulez connaître l'histoire de votre commune vous pouvez : soit consulter les archives municipales (entreposées à la mairie), soit consulter les archives paroissiales au presbytère. Pour MONTERFIL, ces archives sont antérieures à 1600.

Savez-vous par exemple qu'aux environs de 1680 existaient au moins quatre moulins à MONTERFIL, l'un à L'ETUNEL, l'un à TRACE-GRENOUILLE près de LANRIOU, l'un à la MOVENAIS, et l'autre à CAREIL.

Savez-vous que notre commune disposait de deux notaires, l'un résidant aux COUETTES et l'autre à LA SOUFFLAIS. Les cordonniers, tailleurs, forgerons étaient aussi nombreux.

Le Seigneur de MONTERFIL s'appelait à cette époque : Anne du Breil du Pin Pontbriand, mais pour l'instant les archives ne nous ont pas permis de découvrir où il habitait.

Plus récemment, vers 1800, les archives paroissiales nous révèlent que le Bourg de MONTERFIL comptait 114 âmes, qu'on comptait 60 habitants au village de "Painvoisin", 60 aux "Couettes", 60 à "Tresvit", 45 à "L'Aulnes", 40 à "Bonamenu", 50 à "La Houssaye".



Si vous cherchez des prénoms, voici ceux qui étaient le plus couramment utilisés en 1700 : Tanguy, Raoul et Raoulette, Perrine, Jacquette, Angélique, Grégoire, Genou et Yvan.

Comme autres sources, citons la tradition orale, c'est-à-dire celle que nous tenons de nos grands parents et qu'ils tiennent eux de leurs aïeux. Bien sûr, celle-ci est plus difficile à vérifier.

Contons celle-ci cependant pleine de saveur : "A l'époque de la révolution, le Seigneur de MONTERFIL qui aurait résidé à la "Haute Noé" faisait venir chaque soir et à tour de rôle ses métayers près de la mare pour empêcher les grenouilles de coasser, cela afin qu'il pût dormir tout son saoul."

Voici donc les premières révélations sur le MONTERFIL de nos aïeux. Les prochains numéros vous en feront connaître plus.

Avec ce "NUMERO 2 de MONTERFIL", je continue à vous révéler quelques aspects de la vie de votre commune.

Tout d'abord, entre 1784 et 1792, donc juste avant la révolution, la moyenne d'enfants naissant par années à MONTERFIL était de 35 avec une moyenne de 16 garçons et de 19 filles. La Côtière fournissait en plus 27 enfants, ce qui porte à 62 le nombre des baptêmes donnés chaque année en notre Eglise Paroissiale, chiffre très important certes mais un grand nombre de ces enfants devaient mourir en bas âge, puisque si l'on regarde les mariages, la moyenne tombe à 7,6 par an. Il y en eu 10 en 1781 et seulement 2 en 1782.

Pendant la révolution, la Seigneurie de MONTERFIL disparut, et la commune dépendit de l'administration centrale du district de MONTFORT ; le registre de l'état civil tenu jusqu'alors par le Curé, fut pris en charge par un officier public du pouvoir exécutif, en l'occurence le Maire.

Le premier Maire de MONTERFIL fut Julien DUAULT de "La Potinais" élu en 1793, son adjoint était Alexis DELOURMEL.

MONTERFIL A TRAVERS L'HISTOIRE (Suite)

L'ensemble des habitants de la commune étaient laboureurs. Certains toutefois avaient une profession annexe ainsi trouve-t-on un boulanger laboureur, un cordonnier laboureur et un charpentier laboureur. On trouve aussi la trace d'un couvreur en paille à "La Hillée" d'un tanneur à "La Violais" et de trois tailleurs : un à "La Violais", un au "Charbon Blanc", et un à "La Roche". Pour la petite histoire on raconte que les tailleurs qui se déplaçaient de village en village et dont le métier n'était pas très réchauffant, cousaient dans les lits et face à la porte. Ils bénéficiaient ainsi de la chaleur et de la lumière. Voici donc quelques nouveaux aspects de la vie de notre commune. Il y a encore beaucoup à dire et je souhaite que les prochains numéros de "VIVRE A MONTERFIL" vous en feront connaître davantage.

LE CHRONIQUEUR,

Extraits du Bulletin Municipal n°1 de Noël 1971 et n°2 de Pâques 1972.

AGENCE BANCAIRE ET LOGEMENT LOCATIF

En 1991, le Conseil municipal avait acheté les maisons Quignon. Des travaux importants ont été réalisés dans l'ancien atelier permettant la réalisation d'un local pour le Crédit Mutuel de Bretagne et d'un logement type F2, le reste du bâtiment reste loué en l'état pour l'instant.

Le Crédit Mutuel a utilisé ses nouveaux locaux depuis le début du mois de Mai et le locatif est occupé depuis le 15 juin. Quelques petites améliorations doivent encore être apportées pour l'agence bancaire.

Pour la réalisation du locatif, nous avons bénéficié d'une subvention de l'Etat d'un montant de 52 000 Fr. et d'une subvention du Conseil général de 18 000 Fr. Un prêt de 200 000 Fr au taux de 5,8% a été réalisé.

A l'occasion de cette réalisation, nous avons tenu à ce que l'espace architectural du bâtiment soit conservé pour être en harmonie avec les maisons caractéristiques du bourg.

L'objectif a été atteint
comme vous pouvez le constater dans la rue... ou sur cette photo.

Extrait bulletin municipal de juillet 1993 - N°51.

Un retour très attendu...

www.monterfil.fr