

Infos pratiques

Inscription

Médiathèque de Monterfil

Maison du pâtis

02 99 07 95 35

bibliothequemonterfil@orange.fr

Contact

L'Inter'Val

4 rue du centre social

02 99 06 88 90

accueil@interval.org

www.linterval.org

Infos ressource

La médiathèque et l'Inter'Val vous propose une sélection d'ouvrages et des guides pratiques sur les questions des écrans pour les enfants, les jeunes et les adultes.



Le saviez-vous?

D'après les études menées sur de telles actions, la mise en œuvre d'un « Défi sans écrans » permet :

- une réduction très sensible de la violence physique ou verbale,
- une réduction de l'obésité, une amélioration de l'alimentation, de la santé et du bien-être,
- une diminution du temps passé devant la télé au profit des échanges avec la famille, les amis...
- un apprentissage du regard sur la télévision
- une meilleure attention et de concentration



ECOLE du ROCHER

vous proposent

15 au 28
mars
2019

Programme

SOIREE D'INFOS - ANIMATIONS - SPECTACLE

Ecrans en veille,
Tous en éveil !!



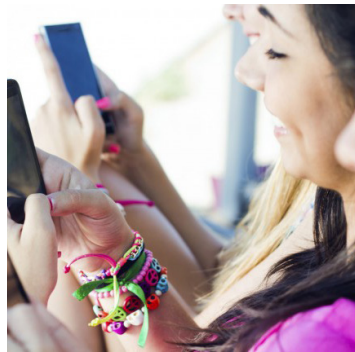
Nos partenaires





Le Programme

En mars, l'Inter'Val, la médiathèque et les écoles de Monterfil s'associent à la semaine d'Information sur la Santé Mentale pour informer les parents, les enfants et les jeunes sur l'**impact des écrans sur la famille**. Plusieurs temps d'informations seront proposés et un défi «**La semaine sans écrans**» sera ouvert à tous, du 25 au 31 mars avec de nombreuses animations pour se déconnecter !



Soirée d'Info

VENDREDI 15 MARS

Génération tout numérique : penser autrement pour éduquer autrement !

Bon nombre de parents s'interrogent sur les écrans dans le quotidien de la vie familiale : leur utilisation, leur influence... Venez vous informer et échanger avec Jean Michel BARBE, Promeneur du net - UFCV/Morbihan.

vendredi 15/03 / 20h - 22h **Monterfil - Médiathèque**
accès libre - à partir de 10 ans // adultes



Atelier

MERCREDI 20 MARS

Comment muscler son esprit critique?

Internet est une source d'informations, mais peut-on avoir confiance ? Comment vérifier leurs provenances ? Les animateurs numériques de l'Agence Départementale vous proposent de décrypter l'information.

mercredi 20/03 / 15h - 17h30 **Monterfil - Médiathèque**
sur inscription - à partir de 10 ans // adultes

DU 25 AU 31 MARS SEMAINE SANS ECRAN

Une semaine pour se déconnecter !

à la médiathèque

Lundi 25 mars

Et si on jouait ?

après-midi jeux de société- accès libre

MONTERFIL

de 16h15 à 18h

Mardi 26 mars

Atelier Récup' : à partir de composants d'ordinateur

Fabrication de déco et accessoires avec l'Atelier Fabrique à Récup' de l'Inter'Val

Mercredi 27 mars

Spectacle « Sorcière »

10h - 11h Théâtre d'objets - création d'anita Collinet

à partir de 6 ans - sur inscription

Atelier «Défi sans Ecrans» : impression sur sac, badge

15h - 17h30 avec l'association Presse Purée - Prenez un tee shirt uni pour le floquer!

Atelier Prépare ton goûter - un quizz vous attend !

15h - 17h30 avec l'espace jeunes de Monterfil

Jeudi 28 mars

L'heure du conte

16h30 - 17h30 avec la médiathèque - à partir de 3 ans - sur inscription

Escape Game

17h - 18h // 18h - 19h // 19h - 20h avec l'espace jeunes - à partir de 10 ans // adultes- sur inscription

et aussi
exposition
de sculptures

à la Jaupitre

Vendredi 29 mars

Jeux à la Jaupitre et Causons du défi !

16h30 - 18h avec la médiathèque, l'Inter'Val et la Jaupitre

MONTERFIL

de 16h30 à 18h

dans les écoles

un baromètre dans les classes

Les équipes enseignantes des écoles de Monterfil lanceront le défi sans écrans aux enfants et aux familles ! Chaque classe sera équipée d'un baromètre pour suivre l'utilisation des écrans !

Et en plus...

à l'école du Rocher des ateliers de sculptures à partir de matériaux numériques

à l'école St Gildas des animations sans écrans lors du séjour en classe découverte.