



VIVRE À MONTERFIL

Décembre 2018

LA VIE MUNICIPALE

Editorial

Chers habitants,

Le 11 Novembre dernier, nous commémorions le centenaire de l'armistice. Vous avez été nombreux à participer à cet événement. L'association des anciens combattants, les enfants et les équipes pédagogiques, ont contribué à la bonne organisation de cette manifestation à travers leurs écrits, leurs récits, leurs expositions. Un lâcher de pigeons a été réalisé à l'issue de la cérémonie. Je remercie tous les acteurs pour leur implication. Nous avons pu réunir plus de 150 personnes pour cette matinée du souvenir. Votre présence nombreuse a été une marque de reconnaissance très appréciée.

La gendarmerie de Montfort et Plélan le Grand vient de mettre en place une opération de contrôles pour renforcer la sécurité routière notamment la nuit. Chaque semaine, les brigades seront à pied d'œuvre pour réaliser ces contrôles : vitesse, alcoolémie, état des véhicules, etc. Ceci concerne l'ensemble du Pays de Brocéliande. Je fais appel à votre civisme pour une bonne compréhension de cette campagne de sensibilisation routière. C'est dans l'intérêt de tous.

A partir du 4 décembre, le nouveau site internet de la commune sera en ligne. En effet, nous avons programmé une refonte totale de l'actuel qui est en service depuis une dizaine d'années. Les mises à jour, durant ces années ont été faites par Christine et Bernard Haegelin. Je les remercie chaleureusement pour tout ce travail bénévole qui nous a permis d'avoir un site de communication à moindre frais et de très bonne qualité. La poursuite de ce

site devenait de plus en plus compliquée du fait des arrêts de certains logiciels, et d'ailleurs, vous aviez pu remarquer des retards et des mises à jour non faites, dûs à ces problèmes purement techniques. Pendant quelques semaines, il y aura un bon nombre de mises à jour à réaliser. Je fais appel à votre compréhension. Le nouveau site est également doté d'une application smartphones pour une meilleure utilisation sur nos téléphones. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, elles seront les bienvenues.

Dans quelques jours, notre bourg va s'illuminer aux couleurs de Noël. Je remercie les services techniques qui travaillent en lien avec le comité des fêtes pour leurs réalisations à venir.

Décembre, comme à l'accoutumée, sera riche en animations dans notre commune. Je vous laisse les découvrir dans cette feuille mensuelle. A cette occasion, je remercie l'ensemble de nos associations pour leur concours à rendre notre commune attractive.

A noter dans votre agenda, la cérémonie des vœux de la municipalité qui aura lieu le dimanche 13 janvier 2019, à 10h30, à la salle de la Bétangeais. Vous y êtes tous cordialement invités.

Au nom du conseil municipal et en mon nom personnel, je vous souhaite d'agréables fêtes de fin d'année en famille et entre amis.

Bonne lecture.

Michel DUAULT, Maire

LA VIE INTERCOMMUNALE

Relais Parents Assistants Maternels

Le RPAM vous signale les changements d'horaire de permanence sur rdv du RPAM au public, les matinées sont réservées à l'animation des espaces jeux :

- **Bréal-sous-Montfort** : bureau du PAE, mairie le **lundi** de 14 à 17h30 et le **vendredi** de 14 à 16 h.

- **Plélan-le-Grand** : siège de la Communauté de Communes « 1, rue des Korrigans » le **mardi** de 14 à 17 h et le **jeudi** de 16 à 17h45.



Contact :

Alexandra ROUXEL, animatrice Relais Parents Assistants Maternels

Tél. : 02 99 06 84 45 / Mail : rpam@cc-broceliande.fr

Communauté de Communes de Brocéliande – Évènements communautaires à venir

Les rendez-vous avec la Lune, du 20 décembre 2018 au 05 janvier 2019, de 18 à 20 heures, à Paimpont. Pour cette cinquième édition Spectaculaires s'associe à la conteuse Dame Enora pour une histoire autour de la sorcellerie...

Permanences des travailleurs sociaux du C.D.A.S. du Pays de Brocéliande

Afin d'améliorer la qualité de la relation à l'utilisateur, les assistants de service social en fonction au Centre Départemental d'Action Sociale du Pays de Brocéliande, tiennent leurs permanences depuis le 1^{er} septembre 2015.

Permanences au Point Accueil Emploi de BREAL-SOUS-MONTFORT :

Le mardi matin / Le jeudi après-midi

Permanences au Centre Social de PLELAN-LE-GRAND :

Le mardi après-midi / Le jeudi matin

Néanmoins, Mmes Estelle DELACROIX, Anne LE MOUËLLIC et GUEGUEN, assistants de service social, continueront de rencontrer, dans vos locaux, les usagers confrontés à des problèmes de mobilité. Ils se chargeront eux-mêmes de fixer les rendez-vous (au 02 99 09 15 53).

PERMANENCE CONSEILLERE DEPARTEMENTALE

Nous vous informons la mise en place, à partir de juin 2015, des permanences de Mme Anne-Françoise COURTEILLE, Conseillère départementale, 1^{ère} Vice-Présidente en charge des Solidarités, Personnes âgées et personnes handicapées pour les habitants du canton :

- 1^{er} mercredi du mois, de 9h30 à 11h30, au siège de la communauté de communes de Brocéliande à Plélan-le-Grand
- 3^{ème} mercredi du mois, de 9h30 à 11h30, à la mairie de Treffendel.

Ces permanences se feront en alternance avec les permanences de Christophe MARTINS sur le « canton historique » de Montfort (2^{ème} lundi du mois).

En dehors de ces créneaux, il est possible de prendre rendez-vous auprès de son assistante : Anne-Laure OULED SGHAIER au 02.99.02.20.70

INFORMATION DE L'INTER'VAL

Café des parents

Lundi 3 décembre 2018

Quel sens de faire un cadeau ? – animé par Rocio PARDO
de 9h à 11h30 A l'Inter'Val - Plélan
accès libre et gratuite

Café Déco – Echarpe Géante !

Atelier tricot pour réaliser une écharpe géante qui réchauffera les arbres au marché d'hiver de Plélan !

Mardis 4 et 18 décembre 2018- à partir de 9h30 et jusqu'à 11h30
A l'Inter'Val - Plélan

JOURNEE Spéciale : Faites le plein d'économies !

Place à la gratuité, la récup' et la réparation Mercredi 5 décembre 2018 – de 14h30 à 18h30

Au programme : une zone de gratuité pour trouver des trésors ou pour faire de la place dans son grenier, des ateliers de récup' :

« Création de bijoux à partir de chambre à air et de capsule de café », des « Déco pour les fêtes tout en récup' », « Transformer une chemise en une housse de coussin », un Repair café pour réparer vos petits électroménagers et un espace de Ressources pour découvrir des gestes simples pour faire des économies !

Salle des fêtes de Treffendel

Dépôts des objets :

Samedi 1^{er} décembre 2018, à l'épicerie coopérative d'Etres - 10h à 12h30

Mercredi 5 décembre 2018, à salle des fêtes de Treffendel : 10h à 12h30 // 14h30 à 17H

Repair Café

Rien ne se jette, tout se répare !

Pour vos PETITES réparations d'objets, vêtements, petits mobiliers...

Samedi 8 décembre 2018- de 9h30 à 12h30 A la salle communale de Paimpont

Café seniors

Sur la thématique les arnaques et les démarches commerciales abusives

Jeudi 13 décembre 2018, de 14h15 à 16h30 A l'Inter'Val - Plélan

Atelier remue-méninges

Lundi 17 décembre 2018, de 14h à 16h30

A l'Inter'Val - Plélan-le-Grand

Faites activer votre mémoire de manière ludique !

Atelier La fabrique à récup

Transformer une matière en un objet de déco ou un accessoire.

Mardi 18 décembre 2018 : Le défi « papier cadeau recup »

De 14h à 17h - A l'Inter'Val – Plélan-le-Grand

Ouvert à tous et c'est gratuit.

Permanence juridique du CIDFF

Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles

Jeudi 20 décembre de 9h30 à 12h30

A l'Inter'Val - Plélan

Pour prendre rendez-vous,

Téléphonez au CDIFF 35 au 02 99 30 80 89.

Syndicat mixte du Pays de Brocéliande – Permanence en addictologie

Pour votre information, une permanence en addictologie s'est ouverte sur le territoire du Pays de Brocéliande. Les consultations s'adressent :

- Aux jeunes âgés de 13 à 25 ans, qui s'interrogent sur leurs consommations et/ ou certaines pratiques addictives ;
- A leur entourage ;
- Aux adultes qui rencontre des difficultés avec leurs addictions, avec ou sans substance.

Sur rendez-vous, cette permanence accueille les usagers les mercredis, de 9 à 17 heures :

- Au CMP Montfort : 12, rue Chateaubriand 35160 Montfort-sur-Meu ☎ **06 11 87 34 79**
- Ou au Pôle santé de Plélan : 3, rue de la Licorne 35380 Plélan-le-Grand ☎ **06 11 87 34 79**

Par ailleurs, des informations complémentaires sur les consultations et les groupes de parole dédiés aux jeunes sur les problématiques d'addictologie sur le territoire **sont disponibles à l'accueil de la mairie de Monterfil.**

SMICTOM CENTRE OUEST ILLE-ET-VILAINE

Nouvelle collecte des boîtes d'aiguilles usagées des particuliers dans les déchèteries du SMICTOM Centre Ouest

Du lundi 3 au samedi 8 décembre 2018, le SMICTOM Centre Ouest organise, en partenariat avec l'éco-organisme DASTRI, une collecte des Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux, à savoir les boîtes d'aiguilles usagées des particuliers en automédication.

Cette collecte, gratuite, concerne uniquement les déchets produits par des particuliers qui se soignent par eux-mêmes comme les diabétiques par exemple. Aiguilles, seringues, lancettes, ..., seront ainsi éliminées dans le respect de la réglementation.

Les professionnels de santé possèdent leur propre filière d'élimination.

Le SMICTOM rappelle que la fourniture des boîtes vides est désormais assurée par les pharmaciens.

Les particuliers concernés doivent se rapprocher de ceux-ci pour récupérer une boîte pour le stockage de leurs aiguilles.

Les boîtes pleines seront à déposer du lundi 3 au samedi 8 décembre 2018, aux jours et heures d'ouverture des déchèteries du SMICTOM : Loscouët sur Meu, Caulnes, Guilliers, Porcaro, Breteil, Gaël, Montauban de Bretagne, Le Verger et Plélan-le-Grand.

Les usagers devront s'adresser au personnel de la déchèterie.

Les déchets seront refusés en dehors de ces dates.

Les déchets devront être conditionnés dans les boîtes fournies par les pharmacies.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter les services du SMICTOM au 02 99 09 57 26 ou consulter le site internet du SMICTOM www.smictom-centreouest35.fr ou le site internet www.dastri.fr

Ecole de musique intercommunale associative Triolet 24

♪- Noël approche ...

Vous êtes en panne d'inspiration ?

Voici quelques idées de cadeaux pour Noël

Quelques cours de musique : A partir de 15 €

L'association propose des cartes cadeaux en fonction de votre demande

Le Pack rentrée 20€ : (Un porte vue, un cahier de brouillon, du papier musique, un crayon à papier, une gomme et une sacoche)

Tout le matériel nécessaire pour les cours de musique rangé dans une magnifique sacoche.

Quoi de plus pratique ! Tout y est ! Une façon de ne rien oublier et d'avoir toujours tout son matériel.

Le crayon à papier aux couleurs de l'association (2€)

♪- Vendredi 14 décembre 2018, à 20h30, à Paimpont

Concert des élèves : Et si on Disney ?

Des musiques et des recettes magiques, par les élèves de l'école de musique TRIOLET 24.

Toute l'équipe de Triolet 24 vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

♪ **Pour nous contacter :** Triolet 24 - École de musique intercommunale associative: 11, rue de Bruz 35310 Bréal sous Montfort : contact@triolet24.fr / 02 99 60 00 16



RETROUVEZ VOTRE VIVRE A MONTERFIL SUR VOTRE SITE :

www.monterfil.fr

COMMUNIQUES DE LA MAIRIE

Médiathèque municipale

Pour le mois de décembre et en attendant les fêtes, la médiathèque vous propose :

- **Le dimanche 2 décembre 2018, de 10 à 15 heures, un « Z'Troc à tout ».** Le principe venir échanger ses boutures, ses livres, boutons, vêtements, ... : animation animée également par l'association l'AJCL. Petite restauration sur place. Les bénéfices serviront ensuite à la création d'une future « cabane à don ».
- **Le dimanche 2 décembre 2018, à 11 heures, nous recevons Erick Kráml pour son livre :** 4 Août 1944 Dies irae. Un retour sur l'histoire de la commune !

- **Le dimanche 9 décembre 2018, à 10h30, spectacle itinérant autour de la correspondance de fin d'année.** A partir de 3 ans sur inscription.
- **Le lundi 10 décembre 2018, de 19 à 21 heures et jeudi 13 décembre 2018, de 14 à 16 heures :** reprise des cours d'informatique en partenariat avec l'Agence Départementale. Tous niveaux acceptés sur inscription.
- **Le vendredi 14 décembre 2018, dernière séance de l'année pour les bébés lecteurs.** Au programme : « rendez-vous avec la lune ». Désormais la médiathèque vous propose 3 horaires : 9h-9h30, 10h-10h30 et 11h-11h30. Sur inscription
- Et enfin le **samedi 15 décembre 2018, à 10 heures :** atelier couture



Horaires d'ouverture de la médiathèque :

LUNDI	16H30 – 18H00
MARDI	FERME
MERCREDI	10H00 – 12H00 15H00 – 18H00
JEUDI	FERME
VENDREDI	16H30 – 19H00
SAMEDI	10H30 – 12H00
DIMANCHE	10H30 – 12H00

☎ 02.99.07.95.35 / Mail : bibliothequemonterfil@orange.fr

INFORMATIONS ECOLES ET PARASCOLAIRES

Les brèves de l'Ecole du Rocher

Comme dans toutes les écoles publiques, la scolarité est financée par la municipalité, l'association des parents d'élèves ou la coopérative scolaire (gérée par les délégués de classe).

La gratuité des activités proposées par l'équipe enseignante assure un égal accès à l'école pour tous les enfants à partir de 2 ans.

La priorité est de préserver notre identité d'école rurale, favorisant la proximité et le dialogue avec les familles, tout en offrant aux élèves un parcours culturel adapté, une utilisation des nouvelles technologies et des interactions nombreuses et variées.

Tous les projets réalisés au fil de l'année s'inscriront dans cette dynamique d'échange et de partage des valeurs de la République.

Nous sommes disponibles pour toute demande de rendez-vous concernant une inscription, la scolarité de votre enfant ou la vie de l'école.



Infos pratiques : **Contact**

Coordonnées du Directeur : Mickaël BEZARD (déchargé de classe le jeudi)

☎ : 02 99 07 40 51 / Mail : ecole.0351919w@ac-rennes.fr

APE de l'Ecole du Rocher – Galette des rois



Comme chaque année, l'Association des Parents d'Elèves de l'Ecole Publique du Rocher, organise une vente de savoureuses galettes des rois artisanales pour vous, votre famille, vos voisins, vos amis ainsi que pour les associations et CE.

- Brioche des Rois (8 parts) : 7 €
- Galette des rois frangipane (6 parts) : 14 €
- Galette des rois aux pommes (6 parts) : 13 €

Il y aura 2 dates de livraison possible :

Vendredi 11 Janvier 2019 et/ou Vendredi 18 Janvier 2019

(A récupérer à l'école du Rocher de 16h15 à 17h20 ou à la garderie de 17h30 à 18h30)

Réservez-les dès maintenant pour pouvoir les savourer !

Réservations par mail ou par courrier avec vos coordonnées et règlement (boîte aux lettres à l'école publique) :

ape.monterfil@gmail.com

ou APE Ecole du Rocher

4 Rue de la Mairie

35160 Monterfil

Ecole Saint Gildas

- Les enseignantes poursuivent, en ce mois de décembre, leur formation intitulée « Relaxation-concentration : des outils au service des élèves pour mieux entrer dans les apprentissages ». Celle-ci se poursuivra jusqu'au mois de mai.
- L'Ecole St Gildas participe depuis le 9 octobre au projet « Un fruit pour la récré ». Ce programme européen est destiné à favoriser la découverte et initier les enfants au plaisir de consommer des fruits. Ils ont eu le plaisir de participer à la première animation le **lundi 5 novembre** (loto des odeurs, dégustation à l'aveugle, connaître les différentes familles de fruits)... Très enrichissant pour tous !
- Le spectacle de Noël des enfants, qui monteront sur scène, aura lieu le **vendredi 14 décembre, à 20h00, à la salle de la Bétangeais**. Réservez votre date !
- Le Vendredi 7 décembre, les élèves de CE et CM participeront à une animation « **Planétarium** » en lien avec le Médiathèque. Merci Hélène.

D'autres projets sont à venir : la piscine, expositions artistiques en mars, la classe découverte des CE et les CM, les jeux départementaux en cycle 2...

Nous vous donnons rendez-vous au prochain épisode...

- Toutes les actualités à découvrir sur [le site de l'école](#) :

ecole-stgildas-monterfil.org

N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Pour tous renseignements, toute inscription en cours d'année ou pour la prochaine rentrée mais aussi pour toute demande de rendez-vous, n'hésitez pas à contacter Evanne Jollive, chef d'établissement de l'école au :

02-99-07-90-59 ou 06-33-17-37-55 ou par mail :

eco35.st-gildas.monterfil@enseignement-catholique.bzh



LA VIE DES ASSOCIATIONS

Monterfil Gym

Une randonnée pédestre aura lieu le **vendredi 14 décembre 2018, à 14 heures**. Rendez-vous « place du Pâtis », cette randonnée est ouverte à tous.



Comité des Fêtes

Pour la décoration de Noël dans le bourg, le Comité des Fêtes vous invite à venir participer :

- **Le vendredi 7 décembre 2018 à la mise en place**, rendez-vous place de l'église à 13h30

Comptant sur vous.

Le Comité des Fêtes

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires d'ouverture du secrétariat de Mairie

Le secrétariat de Mairie sera exceptionnellement fermé les mercredi 02 janvier et samedi 5 janvier 2019.

	MATIN	APRES-MIDI
Lundi	8H45 - 12H00	Sur rendez-vous
Mardi	8H45 - 12H00	Sur rendez-vous
Mercredi	8H45 - 11H45	Fermé
Jeudi	8H45 - 12H00	Sur rendez-vous
Vendredi	8H45 - 12H00	Sur rendez-vous
Samedi	8H45 - 12H00 semaines impaires	Fermé

☎ 02 99 07 90 47 / Mail : mairie.monterfil@wanadoo.fr

RÉVISION DES LISTES ELECTORALES

Pour voter en 2018, les demandes **d'inscription** sur les listes électorales peuvent être effectuées **jusqu'au 31 décembre 2018 inclus**, en mairie ou sur le site internet www.mon.service-public.fr

Pièces à fournir : Pièce Nationale d'Identité et justificatif récent de domicile.

Les électeurs ayant changé de domicile à l'intérieur de la commune doivent solliciter leur **modification** d'adresse sur les listes électorales.

Les jeunes français qui atteindront l'âge de 18 ans au plus tard le 28 février 2019 devront prendre contact avec le service élections pour s'assurer de leur **inscription d'office**.



Rappel des délais d'obtention des pièces d'identité

Identité – Passeports

Dans le cadre de la mise en œuvre du Plan Préfektures Nouvelle Génération, les demandes de carte nationale d'identité s'effectuent uniquement dans les mairies équipées de dispositifs de recueil (Montfort-sur-Meu, Montauban-de-Bretagne, Mordelles, Plélan-le-Grand, Rennes...).

Une prise de rendez-vous est obligatoire pour :

- Enregistrements des demandes
- Retrait de titre

Simplification des démarches : service de pré-demande

Pour gagner du temps, faites votre pré-demande de passeport et/ou carte nationale d'identité en ligne :

<https://ants.gouv.fr/moncompte/s-inscrire>

Le délai de délivrance d'une carte nationale d'identité est actuellement de **6 à 8 semaines** lors du dépôt de votre demande.

Nous vous conseillons d'anticiper vos demandes de titre d'identité pour ne pas être pris au dépourvu au regard des délais d'obtention.

MONTFORT-SUR-MEU	02 99 09 00 17
PLELAN-LE-GRAND	02 99 06 81 41
MONTAUBAN-DE-BRETAGNE	02 99 06 42 55
SAINT-MEEN-LE-GRAND	02 99 09 60 61

Dans la métropole rennaise, les communes équipées sont **Rennes, Betton, Bruz, Cesson-Sévigné et Saint-Grégoire**. Pour une prise de rendez-vous dans la métropole rennaise,

veuillez-vous connecter sur le site internet de la ville de Rennes par exemple et cliquer dans l'onglet démarches administratives et vous aurez un lien pour prendre un rendez-vous en ligne.

Recensement militaire obligatoire

Tous les jeunes hommes et jeunes filles atteignant l'âge de 16 ans (**nés entre OCTOBRE, NOVEMBRE et DECEMBRE 2002**) sont priés de bien vouloir se présenter en Mairie, à partir de leur anniversaire ou dans les 3 mois qui suivent.

➤ se présenter en Mairie avec **le livret de famille des parents et la carte nationale d'identité en cours de validité** (ou à défaut, de tout document justifiant de votre nationalité française)

IMPORTANT : le recensement donne des droits

- Inscription aux examens et concours
- Inscription sur les listes électorales
- Permis auto et moto
- Appel de préparation à la Défense (JAPD)

Pour toute information complémentaire :

Quartier Foch - 62, bd de la Tour d'Auvergne - 35998 RENNES Armées

☎ 02 23 44 50 04 ou 50 06 ou 50 86

Mail : bsn-ren@dsn.sga.defense.gouv.fr

www.defense.gouv.fr



INFORMATIONS DIVERSES

UTL de BROCELIANDE

Conférence

« La Sécurité Sociale, comment la préserver » par Michèle SAURE, Formatrice en Droit et Economie

Mardi 4 décembre 2018, à 14h15, au cinéma « La Cane » à Montfort sur Meu

« Romain GARY, un écrivain humaniste » par Olivier MACAUX, Docteur en Lettres Modernes

Mardi 18 décembre 2018, à 14h15, au cinéma « La Cane » à Montfort sur Meu

Activités réservées aux adhérents à jour de leur cotisation

UTL BROCELIANDE

Hôtel Montfort Communauté « 4, place du tribunal » 35160 Montfort-sur-Meu

www.utl-broceliande.org Tél. 09 66 13 46 85

utlbroceliande@orange.fr

Horaires d'ouverture de la déchetterie de Le Verger

La déchetterie « La Bévinais » de LE VERGER est ouverte (Tél. :02-99-07-45-55) :

Lundi	08h30 à 12h00	13h30 à 18h00
Mercredi	08h30 à 12h00	13h30 à 18h00
Vendredi	08h30 à 12h00	13h30 à 18h00
Samedi	08h30 à 12h00	13h30 à 17h00

SMICTOM

Le compostage individuel et si vous franchissiez le pas...

Chacun d'entre nous désire, à son niveau, faire un geste pour l'environnement.

Pourquoi ne pas commencer par le compostage individuel.

Avec le compostage individuel vous participez activement à la préservation de l'environnement et à la maîtrise des coûts de collecte et de traitement des ordures ménagères.

Des composteurs individuels (à prix négociés par le SMICTOM) sont disponibles :

- En plastique de 350 litres à **37 €**

Renseignements à la Mairie au 02.99.07.90.47

Ou au SMICTOM au 02.99.09.57.26

« Un container de récupération de piles usagées est à votre disposition dans le hall de la mairie »

Des autocollants « STOP PUB » sont disponibles au secrétariat de mairie.



MSA – Conférence interactive de Prévention Santé

Le Rire, source inépuisable de Santé

Les élus MSA du secteur de Montfort-sur-Meu et Plélan-le-Grand organisent une conférence interactive de Prévention Santé :

Mardi 4 décembre 2018 – 20 heures

Salle des Légendes – Boulevard St Michel à IFFENDIC

Animée par Fabrice LOIZEAU – Ambassadeur mondial – Professeur – Directeur de l'Institut du Yoga du Rire et du Rire Santé

Facile, accessible et avec des effets immédiats, le rire a de vraies vertus physiologiques et psychologiques. Rire est excellent pour la santé ; il agit très favorablement sur l'ensemble du corps. Au palmarès de ses multiples bienfaits, il améliore les fonctions cognitives, chasse le stress, installe la bonne humeur, élimine la sensation de douleur, booste le

système immunitaire, aide au lâcher prise... Des bienfaits nombreux et désormais reconnus par la médecine moderne.

- Qu'est-ce que le yoga du rire, son historique ?
- Pourquoi pratiquer ?
- Quels sont les bienfaits et avantages du rire ?
- Où pratiquer le yoga du rire ?

N'hésitez pas à nous rejoindre à cette conférence gratuite et ouverte à tous, jeunes et adultes. Entrée libre.

Téléthon : 1 pile = 1 don



Le Téléthon organise tous les ans une collecte de piles usagées qui sont transformées en dons qui servent à la recherche sur les maladies génétiques et à l'obtention de traitements pour les personnes malades.

L'année dernière ce n'est pas moins de 51500 € qui ont été récoltés grâce à 200 tonnes de piles collectées. Nous espérons faire mieux cette année.

La collecte se déroule jusqu'au 14 décembre 2018.

Vous trouverez un point de collecte à Le Breizh « 3, place de l'église » 35160 MONTERFIL ou directement en Mairie.

Vous pouvez vous-mêmes également organiser une collecte, que vous soyez un professionnel ou un particulier, en vous inscrivant sur le site : <https://1pile1don-telethon.fr/>

Si vous avez des questions une personne vous répondra à l'adresse suivante : contact@1pile1don-telethon.fr

Le Téléthon, quant à lui, aura lieu les 7 et 8 décembre 2018.

Association EPAL

L'Association EPAL, bureau de Rennes, recrute des animateurs prêts à s'investir dans l'encadrement de séjours proposés à des adultes et mineurs en situation de handicap.

Vous êtes disponibles pour partir sur l'un de nos séjours entre le 22 décembre et le 3 janvier, rejoignez nos équipes d'animation ! 40 postes à pourvoir avec ou sans BAFA.

Conditions :

- Motivation pour s'investir sur ce type de projet, expérience dans l'animation adaptée ou le médico-social souhaitable mais débutants acceptés

- Obligation de suivre une formation gratuite.

Pour plus de renseignements et postuler :

www.epal.asso.fr/recrutement-saisonier

Ou adresser un courrier (+CV) :

Association EPAL

Pierrick Fouques

21 rue de Chatillon 35000 RENNES

PROCHAINE PARUTION DU VIVRE A MONTERFIL EN FEVRIER 2019

Afin d'être présent dans la prochaine feuille mensuelle, nous vous remercions de déposer ou de transmettre par mail : mairie.monterfil@wanadoo.fr, vos informations pour le **Vendredi 25 janvier 2019, dernier délai.**

Marché de Noël

Mercredi 05 Décembre 2018 de 17h à 20h
à L'Air du Temps



Visite
Du père
Noël

Ghislaine et ses bijoux

Océane et ses créations

Chrystèle et ses enveloppes
personnalisées

Les petites créa d'Aberly

Valérie et ses créations



Chocolat
et
Vin chaud