

## Les balcons de Monterfil

Longueur :	16 km environ
Balisage :	1 trait jaune
Temps de parcours :	3h30 Marche sportive avec survol des paysages 4h00 Marche normale et découverte de l'environnement 5h00 Marche lente et haltes découvertes (jumelles)

Le départ de la randonnée s'effectue place de l'Église. Prenez la rue du Presbytère, suivez tout droit l'allée des Roctays, jusqu'au N° 4, en face duquel vous vous engagez dans la lande qui borde le lotissement. Continuez le sentier jusqu'au premier talweg : la vallée des CARPATES, un étroit sillon creusé dans les landes de la Barre. Pourquoi ce nom ? Nul ne le sait, mais aucun risque d'y rencontrer Dracula, le vampire des CARPATES ! Par contre, là où la vallée s'élargit, près des prairies de la Bétangeais, vous pourrez admirer une jolie fontaine de schiste construite en 1937 par Paul BOUGEARD et Pierre MESNIL. Cette fontaine est dédiée à Saint EXPEDIT, le patron des amoureux. Celui ou celle qui cherchait un mari ou une épouse venait y boire l'eau fraîche afin de trouver l'âme sœur. Une statue se trouvait jadis dans la niche mais elle fut cassée, dit-on, par une amoureuse déçue.

Reprenez le chemin et grimpez sur le rocher de la Barre. Là, un vaste panorama s'offre à vous. Du bourg de Treffendel à l'ouest à la ville de Rennes à l'est, se déroule la campagne Monterfiloise au premier plan. A loin, le bassin Rennais s'étale à l'horizon. Après cette halte, reprenez le sentier qui serpente entre les rochers de schiste pourpre. Les landes de la Barre font place à celles de la Hillée. En progressant, les clochers de Le Verger – Mordelles – Chavagne et Goven apparaissent. Des rochers les plus hauts, le point de vue est magnifique. Avec l'appoint de jumelles, vous pouvez découvrir jusqu'à 30-40 km à vol d'oiseau. Par beau temps, vous pourrez apercevoir le clocher de Corps-Nuds reconnaissable à son bulbe. Le sentier s'enfonce ensuite dans une double haie d'ajoncs de plus de 3m de haut. Le bouleau y est l'essence d'arbre la plus représentée.

Après avoir franchi la route de la Hattais et l'avoir gravie dans son pourcentage le plus abrupt, prenez le sentier à droite. Celui-ci, creusé par les nombreux passages des vététistes, en pente raide au départ, va vous emmener à un rocher pointu situé à quelques mètres à droite de la sente. Une nouvelle halte s'impose, toujours pour admirer le panorama qui s'étend d'est en ouest. Prenez ensuite le chemin à droite, en lisière des landes de la Movenais, qui vous emmène au village du même nom.

Pour la première fois, vous allez devoir marcher sur le bitume en suivant la route jusqu'au village de Ménilou. A l'entrée du village, descendez le chemin jusqu'au Serein. L'ancien moulin à eau, en cours de restauration, est actuellement habité.

Vous marchez depuis 1 heure.

Un gué constitué de gros cailloux permet de franchir le Serein, bientôt une passerelle sera mise en place. La rivière passée, vous êtes sur le territoire de LE VERGER, du Pays de Brocéliande, voici maintenant dans le bassin Rennais. Vous suivez le Serein sur un très beau chemin arboré en serrant toujours à droite. Le chemin s'éloigne du ruisseau puis oblique à gauche. Après un très beau chêne au fût remarquable, prenez le 2<sup>ème</sup> chemin à droite qui conduit au village du Breil et sur le RD 240 que vous suivez sur la droite. Tournez ensuite à gauche, empruntez le . Vous arriverez alors sur les hauteurs de LE VERGER. Au carrefour de quatre chemins, le bon est celui de

droite. De cet endroit, la vue est magnifique et vous pouvez apercevoir le bourg de MONTERFIL sur les hauteurs.

Au village du Perray, reprenez la route puis engagez-vous à gauche au lieu-dit Le Bignon sur un chemin en herbe. Allez jusqu'à la RD 40, tournez à gauche et suivez la route jusqu'au petit placis servant de dépôt aux services de l'équipement. Descendez jusqu'au ruisseau de Candu et de son affluent le ruisseau d'Orial qui vont former le ruisseau de Rohuel. Vous voici sur une troisième commune, SAINT THURIAL, mais de l'autre côté du ruisseau, c'est MONTERFIL. Effectuez quelques hectomètres sur le territoire Thuralais sur un sentier facile et ombragé. La nature y est reposante, des prairies côté MONTERFIL et des landes côté SAINT THURIAL avec une bande rocheuse à gauche. Au sortir des frondaisons, retour sur la commune de MONTERFIL que vous ne quitterez plus jusqu'à la fin de votre périple.

Vous êtes sur la route communale joignant le village des Rochelles à celui des Pommerais en SAINT THURIAL. Suivez cette route sur 200m dans la direction des Pommerais, puis engouffrez-vous à droite et grimpez sur le rocher du Val qui domine une jolie petite vallée boisée.

Cela va faire 2 heures que vous avez commencé votre randonnée.

Après vous être restauré en réhydraté, sortez sur le chemin de Painvoisin que vous suivrez plein ouest. Quelques dizaines de mètres plus loin sur votre droite au milieu des landes de Painvoisin se trouve « GROSSE ROCHE » une curiosité Monterfiloise. Bloc de grès rose impressionnant qui semble posé sur la lande, coincé entre des massifs de houx. Les fées, dit la tradition, l'ont apporté à cet endroit. Il présente des bassins naturels et mesure 6 m de long, 3,5 m de large et 3 m de hauteur. La légende y voit un caillou ou un menhir que viviane portait dans son tablier et qu'elle laissa tomber pour échapper à la poursuite de Merlin. A cette époque MONTERFIL était une clairière de l'antique BROCÉLIANDE. On y montrait aussi « la chambre des Sorciers » dans laquelle tous les chats de la région se réunissent, dit-on, au carnaval.

Actuellement, l'accès de GROSSE ROCHE , situé en terrain privé, est très difficile étant donné l'abondance de la végétation des ajoncs-genêts-fougères. La municipalité envisage des solutions pour accéder au site, afin que le randonneurs puissent découvrir cette curiosité géologique. A notre connaissance, il n'existe pas de grès rose sur la commune.

Suivez la route de Painvoisin, puis le chemin du même nom et débouchez sur la route de Candu plus connue sous le nom de route de la Poulmais. Vous l'empruntez sur 250 m dans la direction de SAINT THURIAL et tournez à droite, suivez le chemin qui serpente en montant sur les landes de Candu. En parcourant ce royaume de landes, le bourg de MONTERFIL apparaît au nord niché derrière le bois du « CLARA ». Après avoir marché environ 600 m, obliquez à droite et suivez un sentier bordé de hautes fougères . Au relief, on peut s'apercevoir que jadis cette lande était cultivée, les restes de labour en planches sont encore apparents. Le sentier prend de l'altitude, serpente un moment pour arriver au sommet du haut rocher de Candu qui surplombe une vallée u fond de laquelle s'écoule le ruisseau des Vaux. Le promeneur est au-dessus de la cime des arbres. En regardant vers le nord-est, vous découvrirez un paysage de carte postale. L'agglomération de MONTERFIL s'encadre entre le bois du Logis et celui du « CLARA ». De cet endroit, MONTERFIL a l'aspect d'un village montagnard. Mais il faut repartir.

Attention, la descente est rapide. Après quelques pas, vous arrivez près du ruisseau de la Vallée au Coq qui sépare MONTERFIL de TREFFEDÉL. Dans cette « Vallée du ruisseau au Coq », vous aurez peut-être la chance d'apercevoir du gros gibier. Chevreuils et sangliers y ont établi leur domaine. Un nez bien aguerrri pourra déceler l'odeur sauvage. Vous êtes maintenant dans la forêt communale de MONTERFIL « Les Grêles », une trentaine d'hectares plantés de sapins, chênes et châtaigniers. Admirez encore une fois le bourg bien que vous lui tourniez le dos et longez un champ sur toute sa longueur, puis tournez à droite. Vous passez entre chênes, châtaigniers et sapins et vous voici sur la route des Grêles. Prenez à gauche puis descendez à droite vers les Couettes. Là où la route fait un coude, obliquez à gauche afin d'emprunter un sentier ouvert par le chantier d'insertion de la Communauté de Communes de Brocéliande. Il va vous emmener vers le

ruisseau des Couettes et vous faire découvrir une petite vallée sympathique pratiquement inconnue avant l'ouverture de ce chemin de randonnée. Après avoir longé le ruisseau, vous remontez à l'ouest au niveau des champs et arrivez au village des Couettes.

Regardez votre montre, cela fait 3 heures que vous avez quitté votre point de départ.

Arrivé sur le CD 63, vous prenez la direction de MONTERFIL jusqu'à la route des Couettes, direction Les Epinais. La montée vers Les Epinais est rude, si vous faites cette randonnée l'été, le soleil rend pénible cette partie du parcours exposée plein sud et sans végétation. Pensez à vous hydrater. Au sommet de la côte, vous redescendez la route de la Violais sur 150 m. Prenez alors à gauche un chemin qui vous emmène sur le versant est de Roveny. Un ruisseau vous barre le chemin, un gué permet de franchir « Le Careil », en attendant la pose d'une passerelle. Vous vous dirigez alors vers les gîtes de Roveny, c'est-à-dire à gauche, vous longez la pittoresque « Careil », véritable petit torrent de montagne l'hiver. Cette magnifique vallée de Roveny est calme et reposante, à l'abri du bruit ambiant de la campagne. Seuls le chant des oiseaux et le chuintement de l'eau caressent vos tympans. Lorsque vous commencez à remonter vers les gîtes, regardez bien sur votre droite où les rochers prennent de l'altitude, vous ne manquerez pas de remarquer une excavation naturelle dans la roche. Dans cette grotte trône une statue de la vierge Marie « La petite Lourdes locale ».

Les gîtes sont en vue, tournez à droite pour aller jusqu'au plateau de Roveny après avoir traversé une châtaigneraie. Le sol est strié par des racines des arbres. Attention aux entorses ! Arrivé sur le plateau, dirigez-vous vers la Croix de Roveny élevée lors de la mission de 1909. Le panorama vaut le détour. La campagne monterfiloise est à vos pieds. Admirez. Retour vers le bourg, mais avant repérez le premier terrain de foot de MONTERFIL, il était sur votre gauche après avoir quitté la croix. Maintenant il est redevenu le royaume des ajoncs, de la bruyère et... des KORRIGANS.

La sortie de Roveny s'effectue au niveau du LOGIS sur la RD 40. La route descend vers la Chicane. Dernier effort, mais il est de taille, après 16 km dans les mollets, la monte du bourg vous tend les bras. Ouf, 4 heures de « bonnes heures »

Cette randonnée change d'aspect et de couleurs au fil des saisons. Tout peut y être différent. Pour l'apprécier pleinement et découvrir toutes ses facettes, 4 sorties annuelles sont recommandées. Vous aurez ainsi un autre regard sur MONTERFIL.

#### Variantes

Deux variantes sont proposées afin d'obtenir des circuits plus courts :

1. Entre le Breil et le Perray sur la commune de MONTERFIL, prendre la direction de la Russotais. Route de la Potinais et revenir par l'étang communal du « Moulineu » et l'allée communale qui longe le CD 40 puis le CD 63.
2. A la hauteur de Painvoisin, prendre la route du même nom, passer devant le château d'eau et redescendre vers l'étang communal du « Moulineu » et l'allée communale qui longe le CD 40 puis le CD 63.

Robert LEFEUVRE



